



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

南阳市第一人民医院信息

2024年12月31日 星期二 第12期 总第489期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路1099号 网址:www.nymy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

喜讯! 我院新增5个河南省临床重点专科

日前,河南省卫生健康委发布了《关于公布2024年度河南省临床重点专科及特色专科名单的通知》,经过严格的评审程序,我院普通外科、急诊医学科、儿科、肿瘤科、呼吸内科共5个重点专科获得2024年度河南省临床重点专科殊荣。

截至目前,我院已拥有多个省级临床重点及培育专科,总数持续攀升,彰显了医院在医疗、教学、科研等方面的综合实力。

众所周知,临床重点专科能力建设是医院高质量发展的核心竞争力。本次我院5个临床重点专科获批,标志着这些重点专科在该专业领域内已具备卓越的临床服务能力和较高的科研成果,不仅是上级单位对我院专科实力的肯定,更是社会各界对我院专业医疗技术和优质医疗服务的认可。

多年以来,我院始终坚持“特色鲜明、专业精湛、全面发展”的学科建设思路,不断提

升医疗技术应用能力、推动技术创新转化、优化医疗服务模式、提高医疗质量安全水平、加强专科人才队伍建设,以临床专科能力建设为抓手,促进公立医院高质量发展,不断提升医疗服务能力与水平,为人民群众的健康提供坚实保障。今后,我院将继续发挥好省级临床重点专科的示范带动作用,更好地造福广大人民群众,助推西南医疗卫生事业的高质量发展。

(宣传科 刘玲瑜)

院校协同 聚力赋能

河南大学护理与健康学院领导一行莅临我院指导工作

12月10日,河南大学护理与健康学院党委书记谢纳泽、副院长陈超然、外科护理教研室主任赵慧杰一行莅临我院,开展护教协同高质量人才培养工作指导。

我院党委书记窦晓蓓及相关科室负责人、护士长、带教老师、各层级科研护士、河南大学护理与健康学院毕业学子等,近200余人参会。会议由我院工会主席杨付莲主持。

代表医院,向莅临本次报告会的各位领导和教授,表示热烈欢迎和诚挚感谢,并简要介绍了我院护理学科体系建设、护理科研教学举措与成就。

纳泽介绍了河南大学护理与

健康学院的师资队伍、产教融合专业课程和在护理科研工作中取得的成绩,希望能够与我院搭建交流合作的高质量平台,共同推动护理学科建设、发展。

授课与交流互动环节,陈超然、赵慧杰过通俗易懂的语言和生动的比喻,为大家未来的研究和实践提供有力的帮助和支持,还就我院护理人员针对科研及带教工作遇到的问题答疑解惑。

本次会议,为河南大学护理与健康学院与我院的深化合作奠定了良好基础,有助于医院护理教学水平和科研能力的提升。

(护理部 梁欣)

名医荟萃 共襄盛举

2024年南阳市医师协会肿瘤医师分会年会暨一届二次学术会议圆满举办

12月7日,由南阳市医师协会主办、南阳市第一人民医院承办的2024年南阳市医师协会肿瘤医师分会年会暨一届二次学术会议在梅溪宾馆举行。

河南省医师协会肿瘤医师分会会长、郑州大学第一附属医院张明智教授,苏州大学第二附属医院、核工业总医院肿瘤科主任刘玉龙教授,复旦大学附属肿瘤医院放疗中心张军华教授,首都医科大学附属北京佑安医院孙力波教授,新乡医学院第一附属医院肿瘤医院院长张敏教授,河南中医药大学第一附属医院肿瘤中心主任王涛教授,河南大学附属淮河医院肿瘤科主任卢红教授,核工业总医院(苏州大学附

属第二医院)放射治疗科刘畅教授,南阳市卫健委副主任宋万新,南阳市医学交流和项目推进中心支部书记、副主任马平中,南阳市医师协会肿瘤医师分会会长、南阳市第一人民医院院长马磊,南阳市第一人民医院副院长徐全晓出席开幕式,市医学交流和项目推进中心主任张森主持开幕式。

市医师协会肿瘤医师分会会长、南阳市第一人民医院院长马磊作年度工作报告并致辞。随后,大会根据《协会章程》,选举产生新晋副会长、常务委员及委员。

学术交流环节,现场座无虚席,省内外专家围绕肿瘤基础研究、多学科交叉融合、肿瘤诊疗的最新进展、精准医疗策略等多个关键议题进行演讲与论述,为肿瘤专业研究领域高质量发展注入新活力。

自南阳市肿瘤医师分会成立以来,在市卫健委、市医师协会的领导与指导下,分会全体同仁,团结一心、群策群力,致力于提升全市癌症防控能力与水平,为守护百姓健康不懈努力。(肿瘤中心 姚传山)

全国百强! 我院荣获多项国家级荣誉!

11月29日,由中华预防医学会、国家卫生健康委百万减残工程专委会及国家精神疾病医学中心主办,中华预防医学会卒中预防与控制专业委员会和中国卒中专科联盟承办的2024年中国卒中大会在北京国家会议中心开幕。

会上,全国三级医院卒中中心质量管理百

强榜单和全国脑心健康管理优秀团队正式揭晓。我院获得“2024年度卒中健康管理先进单位”“全国脑心健康管理优秀团队”“三级医院卒中中心颈动脉内膜切除术质量管理”百强医院、“三级医院卒中中心静脉溶栓技术质量管理”百强医院荣誉称号。(护理部 梁欣)

喜讯! 我院病理科顺利通过2024年度国家及河南省病理室间质控评审

近日,我院迎来了令人振奋的喜讯:病理科凭借卓越的专业技术、严谨的工作态度和完善的质量管理体系,在2024年度国家病理室间质评活动和河南省病理室间质控评审中表现卓越,顺利通过评审。

我院病理科参与了分子病理(包括HPV分型检测和结核杆菌DNA检测)、免疫组化

(涵盖PMS2、胃癌HER-2、尿路上皮癌HER-2、PD-L1、CD30、ALK等多个项目)、特殊染色(六胺银、网状纤维和弹力纤维)以及细胞病理学等多个室间质评项目,均以优异成绩通过,这不仅标志着我院病理技术水平达到了新的高度,也为患者健康提供了更加精准的保障。(病理科 范瑞)

全省前三! 我院心衰中心获得省级荣誉!

近日,河南省心衰中心质控会议上传来喜讯,我院心衰中心在心衰管理方面始终走在区域前列,为广大心衰患者提供国家级标准的规范化治疗,并以专业扎实的功底和出色的病例展示,在本次国家心衰中心省级质控评选中脱颖而出,获得全省第三名的殊荣。

会上,我院心血管内科二病区主任王金霞受邀上台,作《2024标准版心衰中心优秀质控经验分享》专题讲座。

本次我院心衰中心获此殊荣,是上级单位和评审专家对我院心衰中心专业水平的充分肯定,更标志着我院在心血管疾病的预防、诊疗和随访质控等方面

工作的建设和发展,位于全省前列,对促进我院心衰中心高质量发展,保障区域内心血管患者尽早、尽快得到有效救治,全面提升医院综合实力具有重要意义。

今后,我院心衰中心将一如既往地秉持着“以患者为中心”的服务理念,进一步加强中心的专业化建设,深入基层医院,推进分级诊疗,积极为辖区内心衰患者带来切实有效的高质量治疗,降低心血管疾病的发病率、致残率和死亡率,力争让来院院的每位心血管疾病患者都能得到合理、规范、专业的救治,做好南阳百姓的健康守护者。

(心血管内科二病区 陈亚楠)

●近日,为更好服务卧龙区社区居民,普及健康理念,我院急诊医学科主任吴金海、副主任赵菊馨带队,在我院(王村院区)门诊大厅举办“下基层送健康”义诊活动,向附近百姓讲解心脑血管疾病、糖尿病等相关知识。受到了当地百姓的一致好评。

●12月11日,我院在2号楼5楼礼堂举办“第二届实习生心肺复苏技能竞赛”。此次竞赛由科教科主办,旨在进一步提升实习生临床操作技能,激发大家学习热情和创新精神。经过紧张激烈角逐,最终评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖12名。

●12月13日,南阳市卧龙区临床营养质量控制中心启动会暨卧龙营养沙龙在我院召开。卧龙区卫健委党组成员雷鑫为南阳市卧龙区临床营养质控中心授牌。中心的成立,将进一步提高我市及卧龙区临床营养专业诊疗水平,规范诊疗行为,提升医疗服务质量,保证医疗安全,推动营养诊疗工作再上新台阶,更好地服务于广大患者。

●近日,河南省卫生健康委行业作风建设办公室公布了“2024年河南医德医风建设优秀案例”名单,全省共有20个案例入选。其中,我院报送的“南阳市第一人民医院‘四个一’引领树新风”案例入选。

医院新闻速览

刻不“溶”缓，这场96岁老人的生命保卫战，我们打赢了！

近日，我院卒中中心成功为一位96岁高龄，突发急性脑卒中患者完成了紧急静脉溶栓，并助其顺利康复。高龄患者急性缺血性脑卒中救治成功，获得了患者和家属的高度

近日，96岁的李奶奶（化名）在清晨起床时，突然感觉头晕，右侧肢体无法行动，言语不清。家人立即将她送往南阳市第一人民医院卒中中心。

李奶奶入院后，我院卒中中心立即开启紧急响应机制，为她开通卒中绿色通道。经快速检查后，判断李奶奶为急性脑梗死，需要立即进行溶栓治疗。

96岁高龄，出血风险高于一般患者，溶栓治疗无疑是巨大挑战。

卒中中心团队经过紧急讨论，综合评估李奶奶的身体状况和病情，符合静脉溶栓指征。医生快速和患者家属沟通，并同意溶栓。

静脉溶栓治疗顺利开始。医护人员

精准控制药物的剂量和输注速度，密切监测李奶奶生命体征变化。经紧张而有序的治疗，堵塞脑血管逐渐被疏通，李奶奶的症状得到明显缓解。

溶栓后，李奶奶在精心护理下，四肢恢复活动能力，能够正常与人交流，并且身体各项指标也恢复正常。

医护人员每天密切监测李奶奶的生命体征变化，预防出血、肺部感染等并发症、压疮等不良事件。经过一段时间的治疗后，李奶奶顺利康复出院。

在医学界，许多超高龄患者常被视为“手术禁忌”。然而，在我院并不少见。80岁、90岁、96岁……我院卒中中心团队不断刷新脑卒中患者治疗年龄上限，争分夺秒，将命悬一线的老人患者抢救回来，再次检验了医院卒中中心的快速救治能力，鞭策和激励着卒中团队不断提升专业技术和服务质量，用实际行动守护广大群众的生命健康。

(卒中中心 韩淑辉 王芳芳 韩淑辉)

“我都61岁了，怎么来这还要做‘作业’”

日前，我院康复医学科的医护人员利用作业疗法等综合治疗，帮助61岁的李奶奶（化名），从左侧肢体无力、手抓握不能、日常生活基本无法自理，恢复到抓握有力、行走平稳、生活可以完全自理，受到了患者和家属的由衷感谢和高度赞誉。

康复治疗师们对李奶奶进行了作业治疗等综合训练，采用柱状抓握训练和木板板训练，以提高李奶奶的手指精细动作和手、眼协调能力。采用滚筒训练，以改善李奶奶上肢各关节活动度。此外，还有日常生活活动能力训练，系扣训练，拧毛巾训练，增强她手腕和手指的协调能力。

通过一个月的治疗，李奶奶明显感觉到自己症状缓解，手指和关节的灵活性有了很大的提高，可以正常地抓握茶杯及饭碗，行走平稳，生活完全能够自理，即将康复出院。

“一些患有肢体运动功能障碍的患

者，内心较为敏感，容易产生悲观情绪，总觉得自己不行。通过我们的作业治疗，使他们从堆积木、拿筷子这类小事做起，不仅锻炼了他们的专注力，也调动了他们的参与积极性。许多患者逐渐意识到作业治疗是可以帮助他们回归正常生活的，参与各种锻炼的时候也就更有信心了。”康复治疗师常永乾说。

关于作业治疗

作业治疗（Occupational Therapy OT）是康复医学的重要组成部分之一，是指有选择性和目的地应用与日常生活、工作、学习和休闲等有关的各种活动来治疗患者躯体、心理等方面的功能障碍。目的是，使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动的能力，提高生活质量。

简单来说，作业治疗就是通过科学有效的康复训练方法，让患者可以更好地自理、学习、工作、娱乐，融入生活、家庭和社会。

(康复医学科 常永乾)

“谢谢你们让他活下来！”我院PICU成功救治9岁农药中毒男孩

近日，我院儿童重症监护科(PICU) 团队成功救治了一名9岁口服大剂量



“敌敌畏”农药中毒的男孩。了解到患者父亲身有残疾，母亲患病，家庭贫困，医院领导高度重视为其开通救治绿色通道，财务科、医保办开通专项经费账户，解除患儿看不起病的大难题。经医院14天全力救治，浩浩顺利出院。院领导和参与治疗的医务工作者一起来看望他，送来学习用品和玩具，鼓励他好好学习，开心生活。

(宣传科 朱珂珂)

椎管内神经鞘瘤复发！我院骨科、神经外科联手运用多学科(MDT)模式成功救治

37岁的刘女士（化名），14年前出现右下肢放射痛，诊断为“腰椎管内占位”，在南阳市某医院行“腰椎管内占位切除、钉棒系统内固定术”，病理检查为“神经鞘膜瘤”。经过十几年的时间，刘女士身体状况良好。可是，近1年来，刘女士出现左下肢放射痛、肌力下降、肛周浅感觉减退、肛门反射减弱，经过多方打听，在家人的陪同下来到我院骨科一病区进行治疗。

入院后，完善检查，核磁共振显示刘女士“腰椎管内占位复发，颈4、胸8、胸11、腰4椎管内占位”。主管医生宋道正接诊后，面对如此棘手的难题，骨科一病区主任乔宗瑞迅速组织神经外科、麻醉手术科等多学科MDT会诊，围绕病例展

开深入讨论，经多学科会诊，考虑颈胸椎管内占位较小，神经症状主由腰椎管占位引起，行分次手术治疗，同时和神经外科共同制定了详细的手术方案以及术后治疗方案。

为保证手术顺利进行，医院科室提前联系相关厂家准备取出工具并进行翻修手术。手术过程中，先行腰椎内固定物取出，精准定位并显露肿瘤，神经外科一病区刘飞蛟主任医师行腰椎管内占位切除，术中可见二次手术区域瘢痕增生、黏连严重，复发肿瘤与神经包绕，医生们凭借精湛的技术和密切的协作，在显微镜下仔细分离、细心缝合，术后患者症状消失，无神经损伤表现，切口顺利愈合。

(骨科一病区 宋道正)

疼痛科的秘密武器——射频“一根针”治愈顽射射频镇痛技术

南阳市第一人民医院疼痛科引进的新技术——射频镇痛技术，不开刀，痛苦小，即可治疗腰椎间盘突出、突发外伤导致的腰部疼痛。

王阿姨（化名）因外伤导致腰部疼痛，活动受限，被家人送往我院疼痛科治疗。入院后，完善检查发现王阿姨具有明显的腰椎小关节炎症，经过1周以上的药物及多项理疗手段对症治疗后，腰部疼痛有所缓解，但下地活动时腰部会有明显的坠痛感，无法保持长时间行走，这种坠痛感一直没有得到缓解。经反复详细

查体后，发现其两侧腰4小关节处有明显的压痛点。疼痛科主任张瑞美团队研究后，建议王阿姨行射频镇痛治疗，患者及家属商议后一致同意手术。术后腰部疼痛明显缓解，行走坠痛感当即消失，现已康复。

射频镇痛技术是物理性微创治疗，具有多样性和灵活性。其优势在于定位准确、无耐受性。适用范围包括脊柱关节炎引起的疼痛、神经节损伤引起的疼痛、椎间盘突出或病变引起的疼痛，是治疗多种慢性疼痛的有效手段。(疼痛科 席林林)

2年时间，1面锦旗，见证爱与信任的双向奔赴！

2年前，63岁的李大爷（化名）突然感觉自己头晕嗜睡，言语不清，左侧肢体无法行动。入驻我院神经内科四病区后，诊断为急性脑梗死。张迎新医师果断为李大爷进行“阿替普酶”溶栓，造影显示：右侧大脑中动脉闭塞。明确责任血管后，医护人员为其进行动脉取栓术。手术顺利，李大爷右侧大脑中动脉血流恢复良好，康复出院。近日，专程来院赠送锦旗表示感谢。



便便似果酱，B超肚里有“圆环”小儿外科空气灌肠轻松解决宝宝肠套叠

几天前，3个月大的青青（化名）因腹痛、便血来我院小儿外科就诊，经小儿外科当值医生认真询问病程经过、观察患儿面容、哭闹情况，结合相关病史信息，诊断为肠套叠。

肠套叠是指肠管的一部分及其肠系膜套入邻近肠管内的一种肠梗阻。若不及时治疗，将会危及生命。

通过腹部透视，小儿外科团队为青青明确诊断为“回肠-结肠”型肠套叠。团队利用科室先进的电脑空气灌肠复位仪，

自肛门向结肠内注入一定压力的气体，使肠套叠的套头松解。经过多次反复充气、排气、腹部按摩，透视下可见软组织逐渐变小、消失，气体进入小肠内分布均匀，肠套叠复位成功。

小儿外科主任、主任医师李付奎介绍：健康小儿突然发生阵发性哭闹、呕吐、血便、腹部触及包块等症状时应考虑为肠套叠，家长应带孩子紧急就医。

(小儿外科 李世义)

南阳市第一人民医院 紧密型城市医疗集团

●12月7日，医疗集团办公室主任张延雅一行到集团成员单位陆营镇卫生院、英庄镇卫生院进行走访，与集团派驻的执行院长进行沟通交流，对近期工作开展情况进行了解，随后对

部分村卫生室进行走访。

●12月9日，医疗集团医保管理部以及DIP软件工程师一行，到集团成员单位陆营镇卫生院进行医保DIP支付改革政策培训。

●12月10日，南阳市卫健委专家组一行五人到集团成员单位英庄镇卫生院120急救站进行调研指导工作，专家组观摩了心肺复苏操作，检查了急症病例和急救质控管理，以及120

救护车的抢救物品配备，对英庄镇卫生院120急救工作表示了肯定，并现场给出了指导意见。

●12月11日，医疗集团办公室组织集团总院皮肤科专家团队到集团协作单位南阳白癜风医院进行“3+1+1”培训与帮扶活动。

●12月24日，医疗集团办公室组织总院肝胆中心内科、心血管内二科、神经内三科、儿二科、消化内科、营养

科、肿瘤中心等科室骨干成员到七里园乡赵庄村进行义诊活动。

●12月28日，南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团总院长马磊、党委委员李红池到集团成员单位谢庄镇卫生院检查指导工作。集团总院派驻的执行院长郑远征和护理部主任原宛欣分别就急诊和护理工作进行了汇报。

化作春泥更护花

——我院儿科系统以高质量发展呵护儿童健康

南阳市第一人民医院儿科是河南省临床重点专科。目前包括小儿内科、小儿外科、新生儿、儿科重症、儿童保健、康复等亚专科。全年开设无假日专家门诊和24小时门、急诊服务。我院儿科系统依托高水平大学附属医院强大的多学科支撑和人才优势,坚守自身的使命和担当,聚焦疑难危重病和多学科联合诊疗。许多小儿疑难危重病。

儿科一病区是集儿童康复、儿童内分泌遗传代谢、中西医结合特色诊疗为一体的综合科室,是南阳市残联定点救助机构。我科主要的诊疗范围:

1. 新生儿生后42天体检;智力评估;高危儿早期干预;语言发育迟缓、构音障碍、口吃等;脑瘫;智力低下;全面性发育迟缓;发育性协调障碍;学习障碍;抽动症;多动症;孤独症;感觉统合失调;臂丛神经损伤、面神经损伤;脑炎后遗症;脊髓损伤;脊柱侧弯;斜颈;足外翻;足内翻;X形腿;O形腿;膝反张;小儿外伤后遗症等。

2. 矮小症、性早熟、性发育障碍、肥胖症、甲状腺疾病、糖尿病、尿崩症、遗传代谢病、染色体病等儿童内分泌疾病。

3. 中西医结合特色治疗:我科特色中西医结合治疗儿童感染类疾病、消化系统疾病、变态反应性疾病、反复呼吸道感染等疾病,利用口服中药及中成药、穴位治疗、推拿治疗、中药熏蒸等措施提高患儿免疫力,更有利于儿童疾病的恢复。中西医结合治疗小儿脑损伤类疾病也取得了显著的疗效。

儿科二病区以小儿神经、康复、心血管系统、呼吸系统疾病为主的专业科室。集医疗、教学、科研为一体,技术力量雄厚、服务良好!

开展小儿脑瘫的早期筛查、预防及治疗。有功能神经治疗仪、导平仪、痉挛肌治疗仪、脑循环仪及OT、PT训练设备等器械,进行系统化、规范化治疗,开展功能训练、早期干预、作业疗法、语言治疗、器械训练、应用促进脑

代谢药物,结合传统的中医疗法,针灸、穴位贴敷、药浴等综合治疗方法,治疗脑瘫及各种脑损伤所致的肢体障碍、语言、听力障碍及智力低下等疾病,疗效显著。

我科对于小儿神经系统疾病的诊治也处于行业领先地位,对癫痫进行系统、规范化治疗,水平领先。对于各型脑炎、颅脑疾病后遗症、脊髓炎、吉兰巴雷综合征、播散性脑脊髓炎等疾病的诊治有着丰富的临床经验。

多次派专业人员赴上级医院进修学习小儿心血管疾病的新技术,新进展,对于各种心律失常、心肌炎、心肌病、心包疾病、小儿高血压病、心力衰竭等心脏疾病有着丰富的临床经验与先进的诊疗理念。

儿科三病区是普儿科,集医疗、教学、科研为一体的综合性学科。能够熟练地诊治儿科常见病、多发病,对儿科急危重病及疑难杂症的诊治具有较高的水平,尤其在儿科重症救治、呼吸系统、消化系统、肾脏、内分泌疾病的诊治方面经验丰富。特色诊疗技术:

1. 电子支气管镜诊疗术:包括支

气管异物取出术、大叶性肺炎肺段灌洗治疗、反复哮喘病人的镜下诊断、良性气管狭窄的诊断与治疗、气管插管引起声门下狭窄的治疗。开展以来,为大量的患儿取出支气管异物,解除了病痛,有效缩短了大叶性肺炎的抗生素使用疗程,防止局部气道闭塞,改善了预后。

2. 消化内镜术(儿童胃、肠镜技术):运用儿童消化内镜技术对以下疾病进行诊断与治疗:1.不明原因上腹痛、或脐周疼痛2.上消化道出血,如呕血、黑便3.不明原因呕吐4.吞咽困难、吞咽痛5.难治性胃-食管反流病6.消化道异物7.不明原因腹泻8.不明原因胸痛9.不明原因贫血等

3. 运用中西医结合方法对过敏性紫癜、紫癜性肾炎、慢性咳嗽、不明原因低热、儿童抽动障碍等优势病种疗效明显,可有效提高缓解率,减少副作用,降低复发率。

4. 开展儿童内分泌性疾病的诊断及治疗,选派了高年资主治医师至国家医学中心——北京儿童医院学习儿童内分泌专业,已诊治了大量的身材矮小症、性早熟、儿童糖尿病、酮症酸中毒、肥胖症等患儿,获得了家长好评。



张少华 儿科系统大主任兼儿一科主任

主任医师,曾进修于上海复旦儿科医院新生儿科、河南省儿童医院儿童康复科。带领科室与武汉华中同济儿童医院签订联盟单位,推动我院儿童康复及儿童内分泌遗传代谢专业快速发展,促使我院儿一科在儿童脑瘫康复训练及言语障碍、孤独症、矮小症、性早熟、儿童肥胖症等疾病诊疗领域居南阳市同行业领先水平。

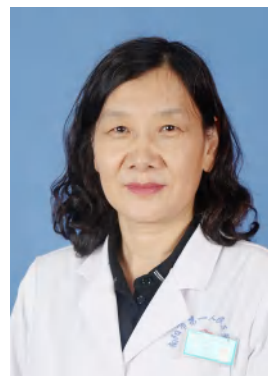
擅长 高危儿及早产儿早期干预、各类神经损伤患儿康复诊疗、儿童孤独症谱系障碍、智力低下、脑性瘫痪、言语障碍及矮小症、性早熟、儿童肥胖症的规范诊疗。



高岭 儿二科主任

主任医师,毕业于河南医科大学儿科系,曾进修于北京医科大学。从事儿科临床工作20余年,积累了丰富的临床经验。共发表省级以上论文20余篇。获河南省医学科技进步二等奖1项,市级科技进步二、三等奖多项,获南阳市“最受欢迎的儿科医生”称号。

擅长儿科各种常见病、多发病、疑难及急危重症的诊治,尤其擅长诊治小儿神经系统疾病,如癫痫、各种脑炎、脱髓鞘疾病、偏头痛、脑瘫、抽动障碍等。



张晓 儿三科主任

主任医师,89年毕业于新乡医学院儿科专业。卧龙区第四批专业技术拔尖人才,曾进修于北京儿童医院,主修呼吸专业和儿科急救,进修湖南湘雅医院主修脑损伤高压氧治疗,从事儿科专业三十多年,对儿科各种病例诊疗临床经验丰富。获得省级科研成果二项,获得市级一等奖一项,二等奖八项。发表在国家级杂志上二十余篇,其中核心期刊10余篇。

擅长:急危重症病人的救治及呼吸系统疾病、神经系统疾病、消化系统疾病、脑瘫的早期干预,抽搐原因待查、发烧原因待查的诊治。

儿科医生提醒

冬季「水痘」多发 这些「战痘」知识请收好!

冬春季是水痘高发期,作为儿科医生,今天带大家一起来了解在日常生活中如何做好“战痘”准备。

水痘和带状疱疹,实际都是由水痘-带状疱疹病毒所引起,也就是由一个病毒引起了两种不同的疾病。主要发生在婴幼儿和学龄前儿童,以发热及皮肤粘膜成批出现红色丘疹、斑疹、疱疹、痂疹为特征,主要发生在胸腹背、头面部,四肢很少出现。患上一次后,身体会自动产生免疫能力,因此能终生免疫。水痘病毒可潜伏在体内,多年后可能再活化而引起带状疱疹。

水痘患者为主要传染源,自水痘出疹前1-2天至皮疹干燥结痂时,均有传染性。易感儿童接触带状疱疹患者,也可发生水痘,但少见。主要通过飞沫和直接接触传播。

水痘一般发病较急,刚开始可能有发热、头痛、肌肉痛、关节痛、全身不适等症状,几个小时或1-2天会成批出现全身性的红色皮疹(斑丘疹、疱疹、痂疹),同时伴有瘙痒,家长要避免孩子抓挠患病部位,避免手部的细菌感染加重病情,且抓挠的部位恢复后易留疤痕。

养成良好的卫生习惯,勤洗手,出入公共场所佩戴口罩,疾病流行期间尽量不到公共娱乐场所,当前有水痘减毒活疫苗可以预防,但不能预防因带状疱疹病毒病例传播引起的水痘,因此要做好防护,成年人也要防护,以免造成交叉感染。

如果感染了水痘,需要早期隔离,直到全部皮疹结痂为止,多进食有营养和易消化食物,伴瘙痒时避免用手抓破疱疹,可外涂医生处方的止痒药,发热可服用医生处方的退热药物和抗病毒药物,如果出现高热、厌食、呕吐、疲倦等症状,应及时求医诊治。

(儿科)



守护孩子的“星光”! 儿科康复治疗助力孤独症儿童轻松“逆袭”

“您孩子的评估结果出来了,是孤独症谱系障碍。”

2022年6月,在南阳市第一人民医院儿一科儿童康复大厅,6岁明明(化名)的家长收到了医生的诊断结果。

自闭症,医学上也称孤独症,是广泛性发育障碍的代表性疾病。起病于婴儿期,主要表现为不同程度地社会交往障碍、语言发育障碍、兴趣狭窄和行为方式刻板。一般在36个月以前就会表现出来。这些核心症状会严重影响儿童的社会功能和生活质量。

那自闭症儿童有什么前兆?最早期的表现有五“不”:

- 1.“不看”。自闭症的孩子在婴儿期就会出现不和父母对视。
- 2.“不应”。“不应”是指家里人叫孩子的名字,他不会回头看,也不会回应爸爸妈妈。
- 3.“不指”。有需求的时候,不用手指自己需要的东西。
- 4.“不说”。不会主动使用语言,

不会用说话的方式表达自己的要求,也不会与人对话。

5.“不当”。指孩子的行为与同龄的孩子相比,有很大的不同,行为方式非常奇特,让人感到非常难以理解。比如非常多动,有的时候玩不是玩具的东西,比如反复开关水龙头,反复开关门,反反复复用手想去转动电扇。总的来说,自闭症孩子的行为模式与年龄非常不符。

“五不”是自闭症最早期的表现,如果您的孩子有其中1-2种症状,一定要早发现、早诊断、早治疗!南阳市第一人民医院为市残联儿童孤独症定点康复训练机构,助力为“星星的孩子”点亮未来。(儿科)



两眼一黑,突然晕倒? “直立倾斜试验”为你揭开谜底

最近两年,家住卧龙区的张女士(化名)总是出现反复头晕、莫名晕厥的情况,尤其是突然站起来时容易晕倒,给她的生活造成很大困扰。

家人带她来到了南阳市第一人民医院。入院后,医生为张女士排除了低血糖、耳石症、脑血管疾病、心脏病等疾病。入院第二天,张女士在电生理功能科接受了“直立倾斜试验”检查。

在检查室,张女士平躺在直立倾斜床上,检查医生密切观察心率、血压等生命体征的变化。平卧一段时间后,床面开始向上缓缓倾斜,倾斜角度达到70度时停止。5分钟后,张女士出现头晕、冒冷汗等不适症状,显示屏也显示她的心率、血压迅速下降,医生立即将床面恢复平卧状态,张女士不适逐渐缓解。终于,困扰张女士2年的莫名昏倒的“真凶”被揪出,经过直立倾斜试验检查确诊为血管迷走性晕厥。

据电生理功能科主任李朝晖介绍:常见的晕厥主要与心脏、脑部或神经系统相关,前两者出现问题导致的晕厥往往可以通过心电图、脑电图、视频眼震电图等检查手段排查,以往血管迷走性晕厥的诊断比较困难。

什么样的情况适合做这个检查呢?反复不明原因的晕厥(有或无结构性心脏病,排除心源性晕厥);

无先兆的晕厥或高风险外伤性不明原因晕厥;

诊断和鉴别诊断血管迷走神经性晕厥、直立位低血压和体位性心动过速综合征;

鉴别晕厥和非抽搐性癫痫;

鉴别心因性假性晕厥;

鉴别老年性晕厥和跌倒;

血管迷走神经性晕厥和直立位低血压患者的训练治疗。

(电生理功能科 李朝晖 李祯祯)

日前,患者王先生(化姓)突然感觉自己出现吞咽困难、喝水呛咳的情况,伴随右侧肢体无力,无法正常行走。见此情况,家人立即带他前往当地医院进行治疗。入院9小时后,虽然医生对王先生进行了基础的对症治疗,却仍不见效,王先生反而觉得症状加重。家人立即将其转入我院神经内科二病区进行治疗,经过详细检查,王先生被医生诊断为急性脑梗死、左椎动脉闭塞、左颈内动脉闭塞。

患者情况危急,神经内科二病区主任张继中、副主任李珂在征询家属同意后,立即为其行“主动脉弓造影术+全脑血管造影术+经颅颈内动脉取栓术+椎动脉球囊扩张成型术”。经过治疗,王先生闭塞的左椎动脉被开通了,血栓也成功取出。术后,王先生情况好转,被转入神经内科二病区进行正常治疗。

住院期间,我院神经内科二病区的健康管理师对王先生进行面对面卒中患者建档,进行饮食指导、用药指导、肢体活动训练,进行生活方式干预、卒中危险因素的控制指导,以达到促进患者康复,预防卒中再发的目的。

一周后,王先生身体状况恢复良好,肌力基本正常,能够在科室健康管理师的带领下,进行晨间中医经络操锻炼。如今,他已康复出院。

我院脑心健康门诊成立于2020年10月,由神经内科、神经外科以及康复医学科牵头并联合成立,旨在充分发挥我院作为“国家高级卒中中心”医疗品牌优势,构建更为规范化、标准化的卒中防治体系,以点带面,引导广大百姓走出误区,从“治已病”转向“治未病”,脑心同治。该门诊现拥有20名脑心健康管理师,其中,国家级脑心健康管理师2名、省级脑心健康管理师18名。(神经内科二病区 吴芳)

(卒中健康管理门诊 李昱昕)

「卒」不及防心慌慌! 别怕,健康管理帮您忙!

@ 爱玩手机的你 友情提示: 你的颈椎还好吗?

18岁的年纪40岁的颈椎年纪轻轻颈椎已老! 颈椎未老先衰罪魁祸首是谁——手机!

病的症状与危害

长期低头看手机会导致颈椎肌肉疲劳、痉挛,颈椎弯曲角度改变,进而影响颈椎的正常生理曲度。这些变化会导致颈椎间盘压力不均匀分布,加速颈椎的退变过程。此外,颈椎病还可能引发其他并发症,如高血压、视力障碍、胸部疼痛等,甚至可能导致上肢麻木、无力、瘫痪等严重后果。

面对由手机低头族引发的颈椎病危机,我们必须采取措施来预防这一健康问题。

保持正确的姿势

在使用手机时,应尽量保持颈椎直

立,眼睛平视前方。避免长时间低头看手机,每隔一段时间就抬头活动一下颈椎。

定期活动颈椎

长时间看手机或电脑后,左右转动头部、上下点头、仰头看天等。这些动作可以放松颈椎肌肉,缓解颈椎的疲劳。

进行颈部按摩和锻炼

可以通过颈部按摩来放松颈部肌肉,缓解疼痛。

控制使用时间

合理安排使用手机的时间,避免过度沉迷。可以设定使用时间限制。

注意用眼卫生

在使用手机时,应注意控制用眼时间,每隔一段时间就休息一下眼睛。可以向远处眺望、闭目养神或进行眼保健操等。(骨科二科 段永富)

@ 南阳人,天气渐冷要当“心”, 不要让它闹脾气啦!

随着冬季的到来,气温逐渐下降,这对心血管健康构成了一定的挑战。气温的降低会导致人体的血管收缩,血液循环减慢,进而增加血液黏稠度。这种变化不仅会增加血管动脉粥样硬化的风险,还有可能导致血栓的形成。

此外,寒冷的环境会使心脏需要更加努力地工作,以维持人所需的正常体温和氧气供应,对已经存在心脑血管疾病的患者来说,这无疑增加了额外的负担。同时,冬季呼吸道感染的发生率增加,如流感和感冒,这些感染也可能诱发心脑血管疾病。

尤其是中老年人群、肥胖患者、烟酒爱好者、压力过大的上班族,更容易患上心脑血管疾病。

心血管疾病患者在寒冷的冬季,要

注意平时保暖将室内温度保持在18-20摄氏度之间,大家出门不妨多带一件外套,以防感冒。

多摄入富含优质蛋白质、脂肪和维生素的食物,少吃高油、高糖、高盐食物,注意控制糖分、盐分和油脂的摄入量,适量增加富含纤维的蔬果摄入,有助于促进肠胃消化,降低血脂水平。

保持充足的水分摄入,有助于维持血液的流动性,减少血液黏稠度。适度运动可以促进血液循环,增强心肺功能。

定期进行体检,定时监测血压、血糖和血脂等指标。同时,建议患者按照医生的指导正确使用药物,不要随意停药、减药。如果出现胸闷、胸痛或者头晕、头痛、明显心慌等症状,要引起重视,及时到医院问诊。(心血管内科二病区 谭鑫)

一种「会呼吸的痛」你以为是

35岁的李女士(化名)带着孩子在街心公园游玩时,不小心摔了一跤。没想到随后的两三天,开始胸闷、气短,严重时呼吸困难。起初,李女士和家人都觉得自己可能是岔气了。结果,疼痛感越来越强,呼吸也困难,情况越来越严重。李女士连夜赶往医院,在我院骨科一病区进行治疗。

入院后,完善检查发现,李女士的肋骨L3、4、5段骨折,所以疼痛感加重导致胸闷,无法大口吸气。了解病因后,因为骨折位置特殊,李女士及家人决定选择保守治疗。住院期间,经过医护人员的对症治疗和细心照护,李女士症状缓解,胸闷、气短情况消失,肋骨愈合情况良好,现已出院。

肋骨是胸廓的重要“支柱”,对保护心脏、肺脏、大血管有着重要的作用,对人体的呼吸、循环有着不可替代的作用。

肋骨骨折有压痛、挤压痛,可触及骨折断端或骨擦感;合并气胸、血胸、血气胸,时有胸痛、呼吸困难、憋气等症状;当多处肋骨骨折造成胸壁塌陷时会出现反常呼吸运动,即吸气时胸壁凹陷,呼气时胸壁向外凸出。若骨折的肋骨损伤肺可能出现咯血,痰中带血等症状。

肋骨骨折常见于交通事故、运动损伤、日常生活中,因此,在平时的出行、工作及运动中要遵守交通法规及相关安全操作规程,在进行对抗激烈的运动时要特别注意运动保护,防止运动中肋骨损伤。

(骨科一病区 时月)

儿科医生提醒: 冬季“水痘”多发, 这些“战痘”知识请收好!

随着气温的降低,又到了“水痘”的高发期。其实水痘可防可治,最重要的是做好预防。

什么是水痘? 和带状疱疹有什么联系?

水痘和带状疱疹,实际都是由水痘-带状疱疹病毒所引起,也就是由一个病毒引起了两种不同的疾病。主要发生在婴幼儿和学龄前儿童,以发热及皮肤黏膜成批出现红色丘疹、斑疹、疱疹,痂疹为特征,主要发生在胸腹背、头面部,四肢很少出现。患上一次后,身体会自动产生免疫能力,因此能终生免疫。水痘病毒可潜伏在体内,多年后可能再活化而引起带状疱疹。

水痘传染源

水痘患者为主要传染源,自水痘出疹前1-2天至皮疹干燥结痂时,均有传染性。易感儿童接触带状疱疹患者,也可发生水痘,但少见。

水痘传播途径

主要通过飞沫和直接接触传播。

如何预防水痘?

养成良好的卫生习惯,勤洗手,出入公共场所佩戴口罩,疾病流行期间尽量不到公共娱乐场所。当前有水痘减毒活疫苗可以预防。成年人也要防护,以免造成交叉感染。

感染了水痘怎么办?

早期隔离,直到全部皮疹结痂为止,多进食有营养和易消化食物,伴瘙痒时避免用手抓破疱疹,可外涂医生处方的止痒药,发热可服用医生处方的退热药物和抗病毒药物,如果出现高热、厌食、呕吐、疲倦等症状,应及时就医诊治。(儿二科 韩瑞芳)

老寒腿在医学上多为膝关节骨性关节炎等疾病,常表现为膝关节疼痛、肿胀、活动受限,尤其在寒冷、潮湿环境下症状加剧。中老年人、女性、肥胖者、长期从事重体力劳动或久站久坐人群,都是老寒腿高发群体。

保暖是对抗老寒腿的关键。务必穿上足够厚的保暖裤和鞋子,为双腿提供温暖屏障。

在家中,准备柔软、厚实的毛毯或护膝,重点保护膝关节。晚上睡觉前,用热水泡泡脚,水温以40℃左右为宜,时间15-20分钟,水中可加入艾叶、花椒、红花等中药,能起到温经散寒、通络止痛的作用。

适当的运动可以增强腿部肌肉力量,改善关节灵活性,减轻老寒腿的症状。如散步、太极拳、瑜伽等,要遵循循序渐进的原则,做好热身活动,让关节和肌肉充分准备好,减少损伤风险。

饮食在老寒腿的防护中也起着重要作用。多摄入富含钙、维生素D、蛋白质和胶原蛋白的食物,如牛奶、豆制品、鱼虾、鸡蛋、瘦肉、猪蹄等,有助于维持骨骼和关节的健康。

同时,减少食用生冷、辛辣、油腻和高糖食物,这些食物可能会加重关节炎症和疼痛。此外,适量补充温经散寒的生姜、大蒜、肉桂等,也能对老寒腿起到一定的辅助改善作用。

避免长时间久坐或久站,弯腰驼背或翘二郎腿,减轻膝关节压力。上下楼梯时尽量缓慢进行,减少膝关节过度磨损。

(骨科二科 韩雪来)



寒冬已来,小心你的「老寒腿」!

启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注
南阳市第一人民医院
微信公众号 官方网站

投稿邮箱
nysdyrmyxck@163.com

各临床医技科室电话

- 1、肿瘤内科三病区:63310439
- 2、眼科病区:63310466
- 3、皮肤科病区:63310087
- 4、中医科病区:62208569
- 5、防保科/儿童保健门诊:
63775516
- 6、肛肠科:63310092
- 7、耳鼻喉科门诊:62208391
- 8、高血压诊疗中心:62208561
- 9、口腔科门诊:63310077
- 10、眼科门诊:63310138
- 11、产房:62208339
- 12、产科一病区:63310097
- 13、产科二病区:62208325
- 14、产科三病区:62208361
- 15、C T:63310219
- 16、全科医学一病区:62208526
- 17、血管外科:62208560
- 18、风湿免疫科:62208525
- 19、核医学科:63310129
- 20、高压氧科:63310420
- 21、感染性疾病科:63310960
- 22、感染性疾病门诊:62208531
- 23、小儿外科/小儿骨科/
内分泌科(北)62208502
- 24、耳鼻喉科(1,2病区):
63310125
- 25、神经内科二病区:62208509
- 26、骨科二病区/疼痛科:
63310025
- 27、肿瘤内科一病区:63310026
- 28、呼吸与危重症医学科二病区:
62208321
- 29、心血管内科一病区63310010
- 30、儿科三病区:63310227
- 31、骨科一病区:62208592
- 32、肾内科:63310421
- 33、麻醉与围术期医学科(9号楼):
63775596
- 34、内分泌科(南):63310117
- 35、胃肠外科一病区:63310122
- 36、神经内科一病区:63310115
- 37、神经外科一、二病区:
63310123
- 38、肿瘤中心:62208552
- 39、河南省肿瘤分子生物学
重点实验室:63310188
- 40、呼吸与危重症医学科一病区:
63310011
- 41、心血管内科二病区:63310009
- 42、儿科二病区:63310057
- 43、妇科二病区:63310237
- 44、心脏大血管外科:62208505
- 45、胃肠外科二病区:
(综合介入科病区)63310020
- 46、肝胆胰脾外科:62208286
- 47、甲状腺乳腺外科:62208319
- 48、泌尿外科:63310127
- 49、血液内科:62208289
- 50、呼吸与危重症监护科(RICU):
62208292
- 51、心血管重症监护科(CCU):
62208297
- 52、儿童重症监护科(PICU):
62208301
- 53、新生儿重症监护科(NICU):
62208306
- 54、胸外科:63310128
- 55、重症医学科(综合ICU):
63310133
- 56、妇科一病区:62208536
- 57、肾内科门诊:62208309
- 58、体检中心一区:63310091
- 59、全科医学科二病区:63775695
- 60、心血管内科三病区:63310165
- 61、消化内科病区:63310113
- 62、神经内科四病区:63775713
- 63、神经内科三病区:63310012
- 64、肿瘤内科二病区:62208330
- 65、肝胆病诊疗中心 内科病区:
63775700
- 66、急诊医学科病区:62208215
- 67、康复医学科病区:63310190
- 68、生殖医学科病区:63775623 去
- 69、血液净化室(6号楼):
63310483
- 70、血液净化室(9号楼):
63775683
- 71、儿科一病区(儿童康复中心
产后康复中心)63310055
- 72、急诊重症监护室(EICU):
63310016
- 73、生殖医学科门诊:63310107
- 74、人类辅助生殖实验室:
63775587
- 75、急诊医学科:63310120
63310006