



秉恒致医 和精生命  
仁德筑基 利民为本



扫码关注  
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

# 南阳市第一人民医院信息

2024年11月30日 星期六 第11期 总第488期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路1099号 网址:www.nymy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

## 南阳市卧龙区中医院(南阳市第一人民医院西区医院)新院区正式揭牌开诊

11月19日上午,南阳市卧龙区中医院(南阳市第一人民医院西区医院)新院区正式揭牌开诊。

南阳市中医药管理局副局长崔松涛,南阳市卫健委副主任宋万新,南阳市医保局副局长张松生,河南四建集团股份有限公司董事长贾俊峰,卧龙区委书记吕志刚、区长杜勇、副区长冯自敬,南阳市第一人民医院党委书记窦晓蓓、院长马磊,卧龙区卫健委主任李红范,卧龙区医保局局长金虎及卧龙区疾控中心主要负责人、卧龙区城市医疗集团成员单位书记、院长,南阳市第一人民医院、南阳市卧龙区中医院领导班子成员及相关科室负责人等参加仪式,共同见证这一历史时刻。揭牌仪式由区长杜勇主持。

卧龙区中医院(新院区)揭牌,是助力南阳打造中医药文化传承发展中心的重大举措,是我区医疗卫生健康系统的一件大喜事。区中医院作为我区传承中医药文化、推动中医药事业高质量发展的主阵地,在未病先治、中医非药物治疗、中医师承教育等方



面肩负着重要的引领和带动作用。中医院(新院区)将以此次揭牌为新起点,加快推动中医药工作传承创新发展,切实把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好,全力打造特色品牌,突出中医品牌效应,修医德、重品行、行仁术,以精湛的医术和过硬作风赢得老百姓的口碑和信赖。

随后,崔松涛、吕志刚为新院区揭牌。活动结束后,与会人员一同参观了新院区的急诊、门诊、智慧药房、针灸推拿病区等地。

(宣传科 朱珂珂)

## 喜讯! 我院荣获国家级“健康宣教优秀公益组织单位”称号

日前,由世界高血压联盟北京办公室、中国高血压联盟、北京力生心血管健康基金会等单位共同发起的高血压日公益活动中,我院荣获“健康宣教优秀公益组织单位”称号。

据了解,本次活动旨在切实提高大众的高血压知晓率、治疗率和控制率,倡导各相关医疗机构指导群众做好高血压预防、患者做好血压管理,现场评选优秀组织单位。来自全

国29个省、市、自治区和直辖市近400多个市、县、区活动点,积极开展形式多样的公益宣传活动并参与评审。

本次我院获此殊荣,标志着我院在高血压治疗及对高血压患者管理方面的工作得到了来自国内知名专家的认可,处于全省前列,也对今后我院高血压诊疗方面的专业发展和服务提升起到了推动作用。(高血压诊疗中心 马金霞)

## 祝贺! 我院获批2024年河南省科技攻关项目三项

日前,河南省卫生健康委员会公布了《关于印发2024年度河南省医学科技攻关计划联合共建和软科学项目立项名单的通知》,我院又成功获批《白介素-6在泌尿系结石患者围手术期感染性判定作用的研究》等3项科研项目,再次展现出我院在科研领域的创新能力。

此次科研项目的获批,代表上级单位和考评专家充分肯定了我院在相关专业医疗领域的技术创新和研究实力,标志着我院在科研创新和医疗服务水平迈上了新台阶,有助于我

院进一步吸纳高质量人才,发展专业学科建设,不断提升科研水平和科技成果的转化能力,更好地服务于临床患者。

今后,我院将一如既往地秉持“以患者为中心,以质量为核心”的服务理念,进一步强化医疗新技术的研究开发和临床应用,不断提升医院的科研实力和医疗服务水平。同时,我院也将加强与国内外知名医疗机构和科研机构的合作与交流,共同推动医学领域的创新与发展。(科教科 陈雪)

## 祝贺! 我院护理团队在全国大赛中斩获一等奖

10月30日至11月3日,由国家卫生健康委医政司指导,清华大学医院管理研究院主办,浙江省医院协会承办的“第十二届全国医院管理工具大会”在浙江杭州隆重召开。

在本次大赛上,由我院护理部选送的“提高护士长赋能下三、四级手术术前讨论执行规范率”护理品质管理项目,斩获大赛首次参赛医院专场一等奖!

决赛现场,我院团队成员以饱满的精神状态、扎实的专业功底、出色的现场表现,获得了评委专家们的一致好评。

成绩来之不易,这不仅是我院高度重视护理质量管理,长期不懈推广多维质量管理工具应用的成效,也是我院护理团队坚持秉持“以患者为中心”的理念,在护理质量管理领域迈上的新台阶!(护理部 曹艳)

11月28日,由市、区科技局主办,南阳市第一人民医院承办的京宛科技对接交流座谈会,在我院举行。国家中医药管理局人才交流中心、中国中医科学院科技成果评价联合办公室张杰主任,中国中医科学院中医药科技合作中心张韬教授一行莅临我院交流指导工作,市、区科技局相关领导陪同。

我院校长马磊,副院长翟磊、副院长徐全晓及相关科室负责人参加会议。

座谈会上,院长马磊在致辞中对北京远道而来的专家表示热烈欢迎,并详细介绍了我院近年来在藏红花酸(Crocetin)方面的科研成果。他表示,我院历来重视科技创新工作,力争在各项工作细节上做到严谨、规范、有序,期望各位专家在交流指导中多提宝贵意见,使我院能够进一步提升医疗专业水平和科研创新能力,更好地为广大患者的健康保驾护航。

汇报结束后,国家中医药管理局人才交流中心、中国中医科学院科技成果评价联合办公室张杰主任对我院有关藏红花酸的基础研究给予高度评价,他指出,唐栀子具有地域特色,建议我院肿瘤实验室申请阶段性研究成果,并将下一步的工作重点转移到转化研究方面,将唐栀子营养、疾病预防和患者康复中的功效积极转化,使之能够尽早地造福广大患者。

会后,相关专家一行参观了我市位于中州东路的具有300年历史的万兴东古建筑,并对万兴东遗产保护、中医药精神传承及适当合理开发从而打造中医药特色产业的规划,给予了相关指导。(肿瘤中心 姚传山)

京宛协作齐携手  
科研赋能创未来  
北京专家莅临我院交流指导工作

## 我院任南阳市医师协会首届血管外科医师分会会长单位

11月23日,南阳市医师协会首届血管外科医师分会成立暨一届一次学术会议召开。

成立大会上,南阳市第一人民医院血管外科主任陈德才当选会长。南阳市卫健委副主任宋万新分别向南阳市第一人民医院院长马磊授牌,向会长陈德才等同志授聘书。首届血管外科医师分会会长陈德才发表就职演说。

本次会议,为血管外科领域的专家和学者们提供了一个理论研究和成果交流的学术平台,带来了一场精彩纷呈的学术盛宴。会议旨在聚焦血管外科学科建设,邀请业界知名专家交流共享经验成果,有助于加强血管外科专业人才培养,提升我市血管外科的综合技术水平,造福南阳百姓,为健康南阳建设添彩助力。(血管外科 陈德才)

●11月14日是“世界糖尿病日”,南阳市第一人民医院内分泌科专家团队在2号楼1楼门诊大厅开展主题为“糖尿病与幸福感”的义诊宣教活动,将暖心服务送到广大患者身边。活动旨在提高大众对糖尿病的防治知识,呼吁公众增强对内分泌疾病的关注,致力于帮助糖尿病患者早预防、早诊断、早治疗,养成健康生活习惯,拥抱幸福人生。

●日前,为响应红十字会“儿童生长发育健康校园助力成长”活动号召,我院儿科系统、小儿外科、眼科、口腔科、耳鼻喉科等多学科的专业医护人员组成爱心团队,走进蒲山镇槐树湾中心小学,开展主题为“生命教育·校园健康守护”的健康体检、科普宣教活动,将爱与关怀送到孩子们身边。

●11月17日,在第十一届国家癌症中心学术年会分会上,国家癌症中心对全国抗肿瘤药物临床应用监测网的监测情况进行汇总分析及评比,我院在全国2000多家医疗机构中脱颖而出,获得“2024年度全国抗肿瘤药物临床应用监测网数据质量优秀单位”荣誉称号。

●11月13日,我院VTE防控护理学组举办了主题为“血管畅通,生命长青”的第二届VTE知识竞赛。旨在检验护理团队对VTE防控知识的掌握程度,激发护理人员的学习热情,推动相关工作的规范化、标准化,医护密切配合,为保障患者的生命安全和健康做出更大的贡献。

●11月21日,是第12个世界压疮预防日,今年的主题是“皮肤安康,即刻守护”。南阳市第一人民医院伤口造口失禁学组联合护理部、心血管护理学组、医共体、及卧龙区潦河镇医养服务中心等多个部门共同开展义诊及健康科普知识讲座。

医院新闻速览

## 突发！男子10米高空坠落命悬一线， 我院多学科协作救治成功

近日，我院多学科团队以精湛医术和不懈努力，再次挽救一名重症多发伤患者的生命。

10月6日中午，30岁的张先生在高空作业时，不慎从10米高处坠落，导致多发性骨折、头颅、肺部等均有不同程度损伤，全身多处挫伤、大出血，送至当地医院急诊科时已出现创伤性休克，命悬一线。

在当地医院进行急诊脾切除术，由于病情危重，张先生被转诊至南阳市第一人民医院救治。

当日晚23点，我院接诊张先生后，立即启动创伤救治绿色通道。创伤救治团队无缝衔接，院前急救、院内急诊、急诊重症监护、骨科、麻醉与围术期医学科、肝胆病诊疗中心、胸外科、神经外科、神经内科、中医科、口腔科、临床药学科等多学科全力协作。

彼时，张先生呼吸微弱，外伤伤势严重，救治团队初步诊断为：多处损伤、闭合

性颅脑损伤、颌面多发骨折、右侧锁骨骨折、多发性骨盆骨折、肺挫伤……伤情复杂，险境重重！多学科团队携手努力，针对张先生病情制定了详细专业的个性化治疗方案，开启了与“死神”搏斗的接力战。

吴金海主任和赵菊馨副主任带领急诊重症医护团队全力以赴，与多学科创伤专家通力合作，悉心救治、密切监护，继续做好液体复苏、输血、抗感染、止咳化痰、抑酸护胃、保护重要脏器、营养支持、维持水电解质平衡、并发症预防、早期康复介入及对症支持治疗，并做好术前准备。

在住院治疗31天后，张先生总算脱离了生命危险，生命体征逐渐恢复平稳状态。

11月7日，张先生转入康复科病房，康复科团队对其进行了一系列功能评定，并为其制定了个性化的康复方案，运用中医药特色疗法，进一步加速康复进程。  
(宣传科 朱珂珂)

## 我院首例“零射线”室上速射频消融术成功开展

日前，我院心血管内科三病区电生理团队使用磁电结合三维标测系统，成功为一名室上性心动过速的患者进行完



全“零射线”射频消融术，安全精准地根治了困扰患者多年的心律失常，手术全程零射线，实现了真正的“绿色电生理”。

心血管内科三病区主任苏文刚介绍，对于患有快速心律失常的人群，建议大家早发现、早评估、早治疗，全零射线或低射线的射频消融作为一种安全有效的治疗选择，可以使患者避免辐射危害造成的不良后果。对于孕妇、体弱或过敏人群等特殊群体，相较放射性X线指导下的手术，“绿色消融”技术则更容易被患者所接受。  
(心血管内科三病区 张文雅)

## 尿频、尿急、排尿困难……一针解“男”题

近日，76岁的李爷爷因为尿频、尿急、排尿费力导致睡眠不好，在家人的陪同下来到我院泌尿外科二病区进行治疗。入院后，经过详细检查发现，李爷爷有前列腺增生的问题。王鸿主任团队考虑到患者前列腺增生体积大，传统方式经尿道前列腺电切术，耗时长，术中出血多，不利于患者后期恢复。综合患者身体状况，与患者及家属充分商量后，决定采用“剥橘术”——经尿道超声引导的激光诱导前列腺切除术一次解决患者泌尿系统问题。

王鸿主任带领团队，利用超声的全程引导监测，采用光纤钬激光为76岁高龄的李爷爷实施了TULIP手术，术中沿

前列腺外科包膜，精准切除增生前列腺组织，确保术中前列腺组织的切除范围和深度，在保护控尿功能和性功能的同时安全、快速完成手术，手术历时约2个小时。术后恢复过程顺利，尿液一直清亮，没有明显出血。拔除尿管后李爷爷排尿畅快，感慨市一院泌尿外科的技术真棒，终于不用再为排尿困扰能够安心入眠了。

王鸿主任介绍，前列腺肥大又称良性前列腺增生，是中老年男性常见的疾病。在药物治疗不能缓解症状或出现反复泌尿系感染、膀胱结石、血尿或肾功能损害时需要接受手术治疗。  
(泌尿外科二病区 王鸿)

## 南阳市第一人民医院 紧密型城市医疗集团

●11月4日至11月7日，集团办公室一行到集团成员单位潦河镇卫生院、王村乡卫生院和英庄镇卫生院进行走访，对执行院长在基层工作的生活表示关心，对近期工作开展情况进行

了解，随后对部分村卫生室进行走访。

●11月7日，南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团召开了主题为“医疗机构检查检验结果互认工作”培训会。集团各成员单位影像科主任和检验科主任参加培训。

●11月8日下午，南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团办公室邀请神经内科一科主任方敬献、肝胆中心

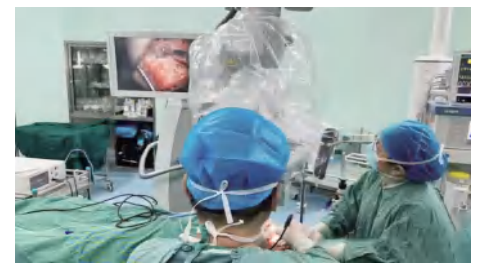
## 我院首例人工耳蜗植入手术圆满完成 ——助2岁宝宝重获新“声”

“连上了，波峰都出来了！”11月7日，耳鼻咽喉科二病区诊室里传来一阵欣喜的欢呼声！这是南阳市第一人民医院开展的第一例人工耳蜗植入手术。

据耳鼻咽喉科二病区主任李征主任介绍，人工耳蜗植入术是耳鼻咽喉科顶尖的高难度手术之一，该例手术的成功实施填补了我院在此项技术领域空白，让更多听力障

碍患者重获新“声”。

(耳鼻咽喉科二病区 李征 高雨帆)



## 42岁男子突发脑梗死，反复血小板减少， 竟是抗磷脂综合征“惹的祸”

一个月前，42岁的张先生(化姓)在发现自己反应迟钝并伴随左侧肢体无力后，来到我院神经内科就诊。被诊断为脑梗死。张先生在此次生病前就有血小板减少性紫癜、慢性肾功能不全病史多年，但一直没有规律治疗。

卒中中心为张先生实施了介入取栓术，术后完善检查发现张先生持续贫血、血小板减低、肾功能不全，狼疮抗凝物升高。风湿免疫科王小雪副主任医师会诊后考虑张先生可能患了抗磷脂综合征，建议继续完善抗磷脂抗体等相关检查。经检查，张先生被明确诊断为抗磷脂综合征，之后转入风湿免疫科治疗。

转入风湿免疫科后，王小雪主任带领团队悉心照料、密切监测生命体征，在给予抗炎、调节免疫、抗凝、抗动脉硬化、抗自由基、改善侧支循环、纠正贫血、保护重要脏器、维持酸碱水电解质平衡、营

养支持及康复理疗等综合治疗后，张先生言语、反应、肌力较前明显好转，由原本言语不清、瘫软无自主能力，逐渐恢复到可以下地行走、抓握物品。目前，张先生还在进一步恢复中。

得了抗磷脂综合征怎么办？明确或高度怀疑患有抗磷脂综合征的患者，及时治疗是关键，请尽快就诊风湿免疫科进行血栓事件再发风险评估，有妊娠需求的患者需进行病理妊娠风险评估。

抗磷脂综合征治疗的主要目的在于预防血栓形成及避免妊娠失败，治疗应个体化，根据不同患者的不同临床表现、病情严重程度及对治疗药物的反应等制定恰当的治疗方案。

建议在专科医生的指导下根据不同的病情用药，可使用阿司匹林、羟氯喹、糖皮质激素、肝素、华法林等药物进行治疗。

(风湿免疫科 王小雪 姜克悦 杨惠芳)

## 巧用“小银针”，让中风偏瘫患者“大胆走起”！

日前，我院康复医学科利用醒脑开窍针刺法，帮助一名亚急性脑梗死患者，从行走不稳、平衡障碍恢复到上下肢运动功能明显改善，生活基本可以自理，极大地提高了患者的生活质量，受到了患者和家属的高度赞誉！

最近，70多岁的张阿姨(化名)经常感觉头晕眼花，甚至出现了站立困难、行走不稳、平衡障碍的情况。家人将她紧急送到我院康复医学科就诊。

入院后，康复医学科的专业医生在为她进行详细检查后，发现她左侧小脑急性-亚急性脑梗死。

随后，主治医师孙国权在为她积极治疗的同时，为她进行醒脑开窍针刺法。短短3天，张阿姨的头晕情况明显好转，可以在家人搀扶的情况下，下地行走。治疗1周后，张阿姨已经可以推着助行器在病房走廊内来回行走。

如今，张阿姨基本可以生活自理，

即将康复出院，聊起这段时间的治疗经历，她颇为感慨地说：“入院时，我还头晕眼花，来康复医学科才针灸治疗了2-3周，现在感觉自己不仅头脑清醒，四肢也有劲了，没想到这‘小银针’还有大妙用，真是神奇！”

关于醒脑开窍针刺法

醒脑开窍针刺法，是国医大师石学敏首创的针灸大法。针对中风病的特殊治疗，是中医药管理局重点推广技术，具有醒脑、调神、通络、开窍、促醒作用。通过针刺，可复苏脑窍及其连属组织，修复脑组织的受抑、受损功能，恢复神经细胞的主宰、传导、支配作用，达到醒脑开窍，恢复肢体功能等作用。

该针法主要用于中风病、脑血管病、颅脑损伤、一氧化碳中毒等引起的昏迷、偏瘫、失语、吞咽困难等病症。

(康复医学科 孙国权 杨朴)

村入千户服务万人”健康服务活动。

●11月28日，集团成员单位七里园乡卫生院执行院长王晓静，组织七里园乡卫生院医护人员进行了应对突发昏迷患者的应急演练。讲解了抢救药品应用、自动体外除颤仪的使用、心肺复苏的流程等方法，为基层临床医疗人员应对突发昏迷提供了更加规范、全面的诊疗措施，为加强基层医疗质量安全打下了坚实的基础。

# 匠心精技 打好泌尿健康保卫战

南阳市第一人民医院泌尿外科为河南省特色专科及南阳市特色专科，科室人才梯队完备，技术实力和硬件设施均位居南阳地区前列。

泌尿外科医师队伍强大，现有主任医师4人，副主任医师2人，主治医师7人，住院医师5人，硕士研究生以上学历12人。泌尿外科分为一病区和二病区，共有编制床位80张；门诊3个，分别为泌尿外科门诊、泌尿男科门诊和泌尿系结石门诊。年收治各类泌尿外科疾病病人3000人次以上，完成各级泌尿外科手术2500台次以上。

泌尿外科诊疗范围齐全，能够实施各级、各类手术，已全面开展各种重

大手术和微创手术：

1、腹腔镜手术：腹腔镜下前列腺癌根治术、腹腔镜下膀胱全切术+尿流改道术(输尿管皮肤造口、回肠代膀胱、原位新膀胱)、腹腔镜下肾盂癌根治术、腹腔镜下肾癌根治术、腹腔镜下保留肾单位肾部分切除术、腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术、腹腔镜下肾盂输尿管成形术、腹腔镜下输尿管切开取石术等。

2、内镜手术：如经皮肾镜碎石清石术(钦激光/弹道/超声)、输尿管镜/硬镜/软镜钦激光碎石取石术、经尿道膀胱肿瘤等离子电切/激光切除术、经尿道膀胱肿瘤光动力治疗术、经尿道前

列腺等离子/钦激光剜除术等。

3、男科手术：显微镜下精索静脉曲张高位结扎术、显微镜下输精管附睾管吻合术治疗梗阻性无精症、显微镜下输精管复通术、显微镜下睾丸切开取精术、精囊镜手术治疗顽固性血精及精道远端梗阻、环切吻合器治疗包皮过长、隐匿性阴茎矫正术等。

4、女性泌尿手术：尿道中段悬吊术治疗压力性尿失禁等。

5、小儿泌尿手术：尿道下裂、隐睾、鞘膜积液、尿道瓣膜症等手术治疗。

泌尿外科专科设备先进、齐全：拥有经皮肾镜、STORZ输尿管镜、电子

输尿管软镜、硬镜、电子膀胱软镜、科医人大功率钦激光、等离子电切镜、光动力治疗系统、4K/3D腹腔镜、EMS碎石清石系统、蔡司及莱卡高清电子显微镜、新一代体外冲击波碎石机、体外物理振动排石床(南阳特有)等大中型设备，现正在购进尿动力学检查仪等设备。

南阳市第一人民医院泌尿外科开展优质医疗活动，医护人员以良好的服务、精湛的医疗技术、高尚的医德、廉洁的作风为广大患者解除疾病痛苦，努力做到病人满意，为患者营造出了人性化、亲情化、规范化、特色化的医疗服务环境。



何长海 泌尿外科名誉主任，主任医师(国家级三级教授)

河南省泌尿外科专业委员会委员，河南省抗癌协会泌尿外科专业委员会委员，中国尿石症联盟南阳中心主任，中国前列腺癌诊疗一体化联盟单位主任，北京大学第一医院泌尿外科临床研究协作网南阳市负责人。从事泌尿外科工作30余年，具有扎实的理论知识和丰富的实践经验，在南阳地区泌尿外科界享有极高的声誉。

擅长：泌尿外科疑难危重疾病的诊治，擅长泌尿系肿瘤、结石、前列腺等疾病的微创手术。



李保安 泌尿外科大主任，主任医师

中华医学会南阳分会泌尿外科分会常委。中华医师协会南阳分会泌尿外科分会副主委。

1997年毕业于河南医科大学临床医学系，一直在南阳市第一人民医院工作，从事泌尿外科工作近30年，2004年在解放军总医院进修1年，2008年在北医三院进修3个月，2018年在上海交大附属仁济医院进修半年，获得南阳市科技成果二等奖三项，三等奖一项，发表国家级核心期刊学术论文20余篇。

擅长：诊治泌尿系统结石、肿瘤、梗阻、先天畸形等疾病。



赵琪 泌尿外科一病区主任，主任医师

河南省医学会微创外科分会泌尿外科学组委员、河南省医学会男科学分会委员、河南省医学会泌尿外科青委会委员、河南省抗癌协会泌尿生殖专委会委员、河南省健康科技学会泌尿外科疾病诊疗创新专委会常委、河南省保健学会泌尿外科委员会常委、南阳市医师协会泌尿外科分会常委、南阳市医学会泌尿外科分会委员。在国家级核心期刊上发表论文二十余篇，获得省级科研成果一项，市级科研成果多项。

擅长：对疑难泌尿系疾病诊疗有丰富临床经验，擅长前列腺增生微创治疗、泌尿系肿瘤腹腔镜治疗及泌尿系结石治疗(输尿管软镜钦激光碎石术、经皮肾镜碎石清石术)等微创治疗。



王鸿 医学硕士、主任医师。泌尿外科二病区主任

华中科技大学硕士。从事泌尿外科工作20余年，对泌尿系统肿瘤、结石、前列腺增生、畸形等疾病均积累了丰富的诊治经验。

较早在南阳地区独立开展泌尿外科微创技术，先后独立完成南阳地区的首例腹腔镜下肾囊肿去顶减压(2010)、腹腔镜下保留肾脏的肾肿瘤切除(2012)、腹腔镜下肾盂输尿管成形(2014)、腹腔镜下膀胱癌根治切除(2017)、全腹腔镜下患肾及输尿管全长切除(2020)、腹腔镜下输尿管膀胱再植(2022)等微创手术。目前，常规开展各类泌尿外科腹腔镜手术，带领泌尿外科二病区保持着南阳地区泌外微创技术的领先地位。

擅长：泌尿外科微创手术，包括腹腔镜手术(腹腔镜下肿瘤根治切除、脏器整形等)、输尿管软镜钦激光碎石、前列腺增生镜下剜除等微创技术的熟练应用。

## 让癌细胞“见光死”新技术！

近日，南阳市第一人民医院成功为一位94岁高龄的膀胱肿瘤复发患者进行了膀胱肿瘤光动力治疗(PDT)，取得了很好的疗效。这也是我市首次将光动力治疗应用于临床膀胱肿瘤的局部治疗。今后巨大膀胱肿瘤或者膀胱肿瘤反复复发患者，除传统膀胱全切治疗外，多了一项保住膀胱的全新选择。

据患者的主管医生朱海东介绍，老先生多年前在北京某医院行前列腺电切术，两年前行膀胱肿瘤电切术后曾膀胱灌注化疗和PD-1治疗。近期患者出现无痛肉眼血尿，来我院检查发现为“膀胱肿瘤复发”。结合老先生以往治疗评估，为减少复发机率，提高疗效，经泌尿外科何长海主任和李保安副主任仔细研讨，制定了“膀胱肿瘤电切术联合光动力(PDT)”新技术治疗方案。

光动力治疗是在膀胱镜辅助下，膀胱内注入可以让肿瘤吸收的光敏剂，然后设定好波段和波长将光纤导入，利用光

动力设备产生类似“激光”一样的“照射能量”对全膀胱照射治疗，进一步杀灭电切术后膀胱表层残余不可见肿瘤细胞，对膀胱内癌细胞进行精准“打击”。此次术后第二天尿管中可见光照后坏死的肿瘤组织流出，血尿情况明显得到改善。患者及家人连声称赞市一院的专家技术高超，并送来一幅精美的牌匾表达感激之情。

对于此次成功实施全市首例膀胱癌光动力治疗，泌尿外科何长海主任特别介绍说：光动力膀胱灌注治疗对膀胱的损伤小，对患者治疗后的生活质量有保障，能让患者建立治疗信心，对患者身体和心理康复非常有利，特别是能尽快帮助患者回归正常的生活与工作。因此，针对多点原位癌、卡介苗难治性膀胱癌、多次复发性膀胱癌等复杂疑难的非肌层浸润性膀胱癌(NMIBC)，光动力给这些患者的“保膀胱治疗”提供了一个新的选择。”

(泌尿外科 卢峰)

## “镜”益求精

### ——我院泌尿外科成功完成腹腔镜下双侧髂腹股沟淋巴结清扫术

近日，我院泌尿外科在主任何长海的指导下，由副主任李保安主刀完成了我市首例腹腔镜下双侧髂腹股沟淋巴结清扫术，填补了我市在此技术上的空白。

据了解，患者为中年男性，因阴茎癌(T1N1M0)、腹股沟淋巴结转移到我院泌尿外科治疗。经过进一步检查发现，患者双侧腹股沟可触及肿大淋巴结，质中偏硬、固定、轻压痛，盆腔MR提示盆腔、腹股沟淋巴结肿大。在与患者及家属沟通后，决定为其实施全麻下行腹腔镜下双侧髂腹股沟淋巴结清扫术。手术过程顺利，术中少量出血，现患者已康复出院。

髂腹股沟淋巴结清扫术是阴茎癌合并腹股沟淋巴结转移的标准术式，具有创伤较小、恢复较快的特点，对阴茎癌患者利用腹腔镜下腹部入路，可同期进行腹股沟及髂血管旁淋巴结清扫，术后无严重并发症并能较好的完成局

部淋巴结切除。此例腹腔镜下双侧髂腹股沟淋巴结清扫术的成功开展，为我市会阴部恶性肿瘤的病人带来福音。

阴茎癌有什么症状？阴茎皮肤的变化是阴茎癌最常见的症状。这些变化可以出现在未割的包皮上，或阴茎头(龟头)或阴茎上。

在包皮过长者中，早期阴茎癌常在龟头或包皮内板见到丘疹、湿疹、疣、小疱及溃疡等表现，初时很小，尔后逐渐增大，虽经一般治疗而不见好转，有的呈乳头状生长或溃疡经久不愈。在包茎者中早期阴茎癌可仅感包皮内有刺痒不适，或有烧灼、疼痛感觉，或在阴茎头摸及肿块。

这些症状也可能是阴茎出现感染或过敏反应的表现。不管是什么问题引起的，都要立即到医院查明阴茎或附近出现异常情况的原因，以便能够早发现早治疗。

(宣传科 吴玉影)

## 流感、腺病毒、肺炎支原体、合胞病毒等

冬季是呼吸道疾病高发季节，多地流感、腺病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等共同流行，

甚至出现混合感染。

孩子出现呼吸道感染，家长需注意什么？

观察孩子除呼吸道症状以外，身体情况是否较好，如发热退热后的精神状态如何：能否正常玩耍、吃饭，有无呕吐、腹泻，睡眠是否良好。一旦出现精神不好、喘息、呼吸增快、抽搐、不能进食等症状，应及时到医院就诊。

幼儿或儿童如出现以下状况，建议及时就医：

一、婴儿，特别是三个月以内的婴儿出现明显发热；孩子持续高热超过三天，或者咳嗽厉害，甚至影响生活作息应尽早就诊。

如何预防呼吸道疾病？

预防流感等呼吸道疾病最有效的方式是接种疫苗，此外，要注意以下几点：

一、减少聚集。高危人群在流行季减少室内聚集性活动。

二、做好防护。进入电梯等密闭空间、前往医疗机构、乘坐公共交通工具等要佩戴口罩，减少感染机会。

三、开窗通风。每日多开窗，保持室内通风，但同时注意保暖。

四、保持手卫生。饭前便后、外出回家后或者触摸公共物品后应立即洗手。

五、养成咳嗽礼仪。咳嗽或打喷嚏时尽量避开人群，用纸巾或者手绢捂住口鼻，减少唾液飞溅，如果来不及准备，可用手肘遮掩口鼻，使用后的纸巾放入垃圾桶。

六、加强日常锻炼。日常锻炼身体，保持睡眠，提高抵抗力。

(儿一科 王贝贝)

## 肺炎支原体感染流行季 小心应对看这里

什么是肺炎支原体？

支原体是介于细菌和病毒之间的能够独立存在的微生物，与细菌相比，支原体没有细胞壁结构，作用于细胞壁的药物，如青霉素类、头孢类药物不能起到治疗作用。

肺炎支原体如何传播？哪些人群是易感人群？

肺炎支原体感染的传染源主要是：患者和无症状感染者，潜伏期1到3周，潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。

肺炎支原体主要通过飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。支原体感染多见于5-13岁的儿童。

感染肺炎支原体后如何治疗？

及时诊断是治疗关键。轻症感染可以先口服大环内酯类抗生素，如阿奇霉素、红霉素等。重症感染可以选择静脉用药，一般选用阿奇霉素或红霉素，待病情好转后改为口服药物治疗。

无论轻症重症，治疗都要在医生的指导下进行，切忌盲目服药。

如何预防肺炎支原体感染？

目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗。

预防肺炎支原体感染，最重要的是做好个人防护，保持良好的自身和环境卫生，注意保暖，勤通风、少聚集，出入人群聚集场所佩戴口罩，学校、幼儿园等场所要注意通风消毒，避免出现聚集性感染。如有不适请及时到医疗机构就诊。

(儿一科 张彦芳)

## 中医特色疗法助你一臂之力 另辟蹊径！儿童反复鼻塞流涕怎么办？

秋冬季节气温骤降温差大，很多小朋友会出现频繁打喷嚏、反复流鼻涕、鼻塞到难以入睡，还有令人难忍的鼻痒、喉咙痒、眼痒等状况，这些让人倍感煎熬的症状，大多数是鼻炎“惹的祸”。

儿童慢性鼻炎是指鼻腔黏膜及黏膜下层的慢性炎症，中医称之为“鼻塞”“鼻渊”，主要是因脏腑虚弱，邪滞鼻窍，脉络不通所致，临床以鼻腔黏膜肿胀，分泌物多而导致的长期鼻塞、流涕为特征。

儿童鼻炎不及时治疗会引起张口呼吸、面容改变、嗅觉减退、头蒙头痛、记忆力减退，合并鼻窦炎、鼻出血、中耳炎等，严重影响孩子们的容貌、睡眠和学习。

传统中医外治治疗鼻炎的方法有：鼻腔冲洗、鼻周疏通推拿法、鼻部刮痧、艾灸、足浴、中药熏蒸等。

这些治疗方法可以直接作用在鼻腔黏膜，减少并清除鼻腔中的炎性分泌物，可湿润干燥的黏膜，防止进一步感染，也可以增强鼻腔、鼻窦的自洁和保护作用，进一步促进鼻腔黏膜血液循环，消退黏膜水肿，减轻鼻塞。

为了应对秋冬季鼻炎患儿激增的状况，我院儿二科推出内服药物+传统中医外治法(中药熏鼻+中医小儿推拿+鼻部刮痧+鼻腔冲洗等)治疗儿童鼻炎的中医特色疗法，减少了手术给患儿带来的痛苦，降低了治疗成本，赢得了家长的广泛赞誉。

(儿二科 李洁冰)

## 挎篮手、划圈腿？这个“康复神器”让偏瘫患者竖起大拇指！

日前，我院康复医学科收治一名脑梗死合并脑出血恢复期患者，采用科学、规范、专业的康复疗法和神奇的“康复神器”(低温热塑矫形器)，帮助患者从双手不能正常端碗、拿水杯，腿脚无法正常站立行走，恢复到上下肢运动功能明显改善，生活基本可以自理，极大地提高了患者的生活质量，受到了患者和家属的高度赞誉！

33岁的周女士(化姓)，因大面积脑梗死合并脑出血，被送入我院紧急抢救。

入院时，由于患者病情紧急，被送入神经重症监护室，随后，神经外一科医护团队为周女士行颅内血肿清除术、颅骨去骨瓣清除术，后转入神经内一科进行治疗。神经内一科医护团队在积极治疗的同时，迅速联系康复医学科，对患者进行早期康复治疗。

由于周女士出现了患侧上肢肘关节

屈曲，手呈半握拳状，不能正常端碗、拿水杯，下肢膝关节过伸，足内翻下垂，腿脚无法正常站立行走的情况，生活完全无法自理，这让她和家人心情十分低落。

康复医学科团队针对周女士的特殊情况，进行了详尽的功能评估，并为其制定了个性化的康复治疗方，同时，由康复工程师采用矫形辅助器具，低温手腕固定器和足托板固定器，帮助她尽快恢复。

经过近四周的康复治疗，周女士的上肢及下肢运动功能明显改善，生活基本能够自理。

“本来我对未来已经绝望了，都不知道自己能站起来了，是你们给了我好好生活下去的勇气和信心，真的要好好谢谢你们！”出院时，周女士和家属非常开心，对我院医护人员精湛的医技和贴心的服务，连连称赞，竖起了大拇指！

(康复医学科 郭颖 王亚)

## 上下联动，“绿色通道”跑赢急性脑卒中

日前，79岁的李大爷(化姓)夜间突发脑梗，言语不清，口角歪斜，伴右侧上下肢无力，家属发现后，立即将其就近送往南阳市第一人民医院紧密型医疗集团谢庄镇中心卫生院，进行紧急救治。

入院后，该院内科主任王同柳迅速对李大爷进行查体，考虑为急性卒中。由于患者情况危急，王同柳迅速联系集团总院下派的执行院长郑远征进行紧急会诊，经过详细检查，询问患者病史，排除颅内出血，诊断李大爷为急性脑卒中。

见此情况，谢庄镇中心卫生院立即启动卒中救治绿色通道，联络集团总医院卒中中心值班医师，做好接诊准备，并积极征询患者家属同意，在排除禁忌症后，现场为李大爷进行静脉溶栓。

与此同时，卫生院的医护人员将正

在溶栓的李大爷送上了去往集团总院的120救护车。短短25分钟，救护车抵达我院，值班医生袁军立即启动卒中救治绿色通道，对李大爷进行专业查体和对症治疗。

由于溶栓及时，患者脱离生命危险。几天后，住在我院神经内科二病区的李大爷由于救治及时，治疗得当，肢体功能已明显恢复，现在可以独立下床行走，即将康复出院。

自南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团成立以来，集团总院积极听取各成员单位所反馈的基层患者真实需求，为各成员单位都统一配置溶栓药物，这大大缩短脑卒中患者抢救时间，通过及时静脉溶栓，有效地提高基层患者的救治率，为生命与健康赢得宝贵时间。

(医共体集团办公室 张延雅)

## @ 冬季里的“无形杀手”，“氧疗奇兵”正式向你宣战！

寒冷的冬天，是一氧化碳中毒的高发季节。究竟什么是一氧化碳中毒？遇到此类情况，我们该如何处理？高压氧治疗一氧化碳中毒，有哪些神奇的优点？

一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性、比空气轻且不溶于水的有毒气体。

在60平方米的密闭房间内，如果燃烧炭火，短短几分钟内，就有可能发生一氧化碳中毒。

如果发现家中有人一氧化碳中毒，应迅速打开门窗通风，将中毒者移到空气新鲜处，尽量使其保持呼吸道通畅，脱离中毒环境。

2. 如果患者已经出现意识模糊、昏迷等中毒症状，应及时拨打120急救电话送医治疗。

一氧化碳中毒后，可能会使机体发生一系列的临床症状。而高压氧治疗急性一氧化碳中毒效果很好的原因就在于：

1. 提高血液中物理溶解氧量，有效

地纠正低氧血症。

2. 促进血液中的碳氧血红蛋白迅速离解，加快一氧化碳的清除速度，使血红蛋白恢复正常的携氧功能。

3. 增加血氧含量和血氧分压，对改善和纠正组织缺氧有明显作用。

如果是年龄超过40-45岁、昏迷超过4小时的患者，虽然症状改善很快，但有发生迟发性脑病的可能，应坚持进行高压氧治疗。

(神经内科四病区 王振焕)



## 急急急！头发突然秃了一块，怎么办呀？

斑秃顾名思义是一种斑状脱发，经常一夜之间头发就少一块，所以民间也称之为“鬼剃头”。斑秃临床表现为突然发生的边界清晰的圆形或者椭圆形脱发斑，可单发或多发，主要见于头发。

如果发现自己脱发斑的皮肤表面有红斑、有皮屑、有轻微的凹陷，或者是伴有明显的皮肤瘙痒及头皮疼痛感，这些情况有可能是其他原因导致的脱发，不是斑秃。当然，斑秃的诊断应当由专业的皮肤科医生来进行。患者来到医院，医生一般会结合患者的病情、查体、毛发镜的检测等相关检查，来明确诊断。

如何治疗和预防斑秃？

斑秃的治疗方案应根据病情的严重程度来判断，了解发病原因，并在医生指

导下规范用药。未经皮肤科医生诊断，不要自行到药店或者网上购药，更不可自行应用偏方、土方。比如使用生姜擦头皮，号称可以生发，然而现在最新研究表明，生姜会引起毛囊的凋亡，有可能会越擦越脱，至于那些擦了生姜治好的斑秃，有可能不用治也能自己长出来！

对于脱发影响美观且长期疗效不理想的患者也可以考虑戴假发，而不是过度治疗。此外，还有一些局限性轻症斑秃患者可在1年内，可以通过生活习惯的改变和心理的调节自行缓解或自愈。

斑秃发生的时候，真心建议戒掉拖延症，尽早积极就医。如果没有及早诊疗的话，轻度病情有可能会继续发展成中重度斑秃！

(皮肤科 裴理皓)

# 启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注  
南阳市第一人民医院  
微信公众号 官方网站

投稿邮箱  
nysdyrmyxck@163.com

## 各临床医技科室电话

- 1、肿瘤内科三病区:63310439
- 2、眼科病区:63310466
- 3、皮肤科病区:63310087
- 4、中医科病区:62208569
- 5、防保科/儿童保健门诊:  
63775516
- 6、肛肠科:63310092
- 7、耳鼻喉科门诊:62208391
- 8、高血压诊疗中心:62208561
- 9、口腔科门诊:63310077
- 10、眼科门诊:63310138
- 11、产房:62208339
- 12、产科一病区:63310097
- 13、产科二病区:62208325
- 14、产科三病区:62208361
- 15、C T:63310219
- 16、全科医学一病区:62208526
- 17、血管外科:62208560
- 18、风湿免疫科:62208525
- 19、核医学科:63310129
- 20、高压氧科:63310420
- 21、感染性疾病科:63310960
- 22、感染性疾病门诊:62208531
- 23、小儿外科/小儿骨科/  
内分泌科(北)62208502
- 24、耳鼻喉科(1,2病区):  
63310125
- 25、神经内科二病区:62208509
- 26、骨科二病区/疼痛科:  
63310025
- 27、肿瘤内科一病区:63310026
- 28、呼吸与危重症医学科二病区:  
62208321
- 29、心血管内科一病区63310010
- 30、儿科三病区:63310227
- 31、骨科一病区:62208592
- 32、肾内科:63310421
- 33、麻醉与围术期医学科(9号楼):  
63775596
- 34、内分泌科(南):63310117
- 35、胃肠外科一病区:63310122
- 36、神经内科一病区:63310115
- 37、神经外科一、二病区:  
63310123
- 38、肿瘤中心:62208552
- 39、河南省肿瘤分子生物学  
重点实验室:63310188
- 40、呼吸与危重症医学科一病区:  
63310011
- 41、心血管内科二病区:63310009
- 42、儿科二病区:63310057
- 43、妇科二病区:63310237
- 44、心脏大血管外科:62208505
- 45、胃肠外科二病区:  
(综合介入科病区):63310020
- 46、肝胆胰脾外科:62208286
- 47、甲状腺乳腺外科:62208319
- 48、泌尿外科:63310127
- 49、血液内科:62208289
- 50、呼吸与危重症监护科(RICU):  
62208292
- 51、心血管重症监护科(CCU):  
62208297
- 52、儿童重症监护科(PICU):  
62208301
- 53、新生儿重症监护科(NICU):  
62208306
- 54、胸外科:63310128
- 55、重症医学科(综合ICU):  
63310133
- 56、妇科一病区:62208536
- 57、肾内科门诊:62208309
- 58、体检中心一区:63310091
- 59、全科医学科二病区:63775695
- 60、心血管内科三病区:63310165
- 61、消化内科病区:63310113
- 62、神经内科四病区:63775713
- 63、神经内科三病区:63310012
- 64、肿瘤内科二病区:62208330
- 65、肝胆病诊疗中心 内科病区:  
63775700
- 66、急诊医学科病区:62208215
- 67、康复医学科病区:63310190
- 68、生殖医学科病区:63775623 去
- 69、血液净化室(6号楼):  
63310483
- 70、血液净化室(9号楼):  
63775683
- 71、儿科一病区(儿童康复中心  
产后康复中心):63310055
- 72、急诊重症监护室(EICU):  
63310016
- 73、生殖医学科门诊:63310107
- 74、人类辅助生殖实验室:  
63775587
- 75、急诊医学科:63310120  
63310006