



秉恒致医 和精生命  
仁德筑基 利民为本



扫码关注  
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

# 南阳市第一人民医院信息

2024年9月30日 星期一 第9期

总第486期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路1099号 网址:www.nyrmyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

## 河南省“全链式”医养结合观摩团莅临南阳市第一人民医院观摩医养结合工作

9月25日下午,由河南省卫生健康委组织的河南省“全链式”医养结合观摩团莅临我院,观摩我院医养结合工作开展情况。观摩团由河南省卫生健康委、河南省发改委、河南省民政厅、河南省财政厅等单位领导及河南省各市区相关单位人员组成,南阳市、区相关领导陪同观摩。

观摩团队分四组抵达南阳市第一人民医院9号楼门诊大厅,现场听

取了讲解员简要介绍医院概况,并观看医养结合工作专题汇报片和医养管理信息平台演示,了解我院整体推进医养结合工作的创新工作模式和特色优势。随后,观摩团实地参观了医养结合办公室,深入了解医养结合工作的管理制度、技术规范、服务流程、工作标准等,并对我院在医养结合方面卓有成效的积极探索和创新举措给予肯定。

(宣传科 朱珂珂)



## 促质量 谋发展! 南阳市医学会急诊医学分会四届三次会议暨急诊新技术培训班召开

9月12日—14日,南阳市医学会急诊医学分会四届三次学术会议暨急诊新技术培训班召开。此次大会由南阳市医学会及南阳市急诊专业分会主办,南阳市第一人民医院承办。

南阳市第一人民医院院长马磊,郑州大学第一附属医院副院长、河南省医学会急诊分会主任委员朱长举,首都医科大学附属北京友谊医院副院长谢苗荣,中华医学会北京急诊专业委员会委员兼秘书、中国医促会中老年保健专业委员会专家委员会主任委员、北京医院急诊科主任张新超,南阳市卫健委党组成员、副主任宋万新,大会主席、南阳

市医学会急诊分会主任委员吴金海分别为会议致辞。开幕式由南阳市医学交流与项目推进中心主任、南阳市医学会秘书长张淼主持。

大会以“促质量 谋发展”为主题,设置1个主论坛及6个分论坛,共有89位特邀专家围绕相关学术模块进行了60余场精彩授课和近十场互动讨论。大会还特别举办血液灌流病例分享大赛和团队心肺复苏竞赛,吸引南阳及周边县市各医疗机构急诊医学科及相关专业同仁近800人前来参会,共谋豫西南急诊专业发展大计。

(宣传科 朱珂珂)

## 我院河南省肿瘤分子生物学医学重点实验室召开“NGS项目”启动会

9月19日,我院河南省肿瘤分子生物学医学重点实验室召开“NGS项目”启动会。

副院长徐全晓、副院长王焱平、病理科主任范瑞、医务科主任熊辉、护理部主任强珂皎、医保办、物价科、设备科、药学部、各临床相关科室主任及骨干医师参加会议。会议由副院长徐全晓主持。

会上,副院长徐全晓首先向与会人员介绍了河南省肿瘤分子生物学医学重点实验室关于高通量测序技术院内落地、技术转化的工作进展情况。副院

长王焱平对目前肿瘤诊疗的现状及前沿发展进行了介绍。

徐全晓副院长表示,高通量测序技术在我院的成功落地、转化,不仅提高了我院诊疗水平,也对我院的学科建设、学术发展及科研能力和医疗服务能力的提升有极大的促进作用。期待在不远的未来,我们能够快速高效地聚焦精准诊疗,不断增强医院的综合实力,以更多高精尖的科研实绩助推卧龙区医疗事业的高质量发展,为实现南阳患者的临床获益最大化作出更多新的贡献。(肿瘤实验室 张丽柯)

## 国家紧密型城市医疗集团建设专家组莅临我院调研指导

9月11日上午,国家紧密型城市医疗集团建设对口指导推进第五专家组一行莅临我院,对紧密型城市医疗集团工作进行调研指导。河南省卫健委、贵州省遵义市卫健局、郑州市卫健委、安阳市卫健委、南阳市卫健委、卧龙区政府及卫健委相关负责人和我院相关负责人陪同。

专家组一行查看了南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团“一办六部”办公区、远程会诊中心等部门,详细了解了集团的运行情况和建设发展近况,在线体

验了信息化互联互通操作,并现场观摩了一例远程会诊,对集团建设工作取得的成绩表示充分肯定,并围绕集团下一步建设提出了相关建议与专业指导。

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团将以此次调研指导为契机,充分发挥技术和管理优势,全面优化整合集团内医疗卫生资源,积极做好分级诊疗和双向转诊工作,确保紧密型城市医疗集团高质量发展,让辖区百姓共享医疗改革成果。

(医共体集团办公室 张延雅)

## 实力呈现! 我院急诊医学科团队再获佳绩

9月6日,在2024急诊专科医联体年会暨急诊技术大会上,我院急诊医学科副主任赵菊馨和孙航医师、刘冬医师组成参赛团队凭借扎实功底和默契配合荣获血气分析判读大赛二等奖。

此次血气分析判读大赛,来自全国各地的十组代表队参加比赛。我院参赛团队团结协作、默契配合,经过激烈角逐,赛出了水平,赛出了风采。他们用扎实的理论基础和丰富的临床经验,最终获得二等奖的佳绩,再次展现了我院急诊急救团队的救治水平和实力。

在此次血气分析判读大赛上,我院参赛团队在全国十组参赛队伍中勇夺佳绩,可谓实至名归,再次打响了“南阳市一院急诊医学科”急救品牌,展现了我院急诊人的风采。今后,我院急诊医学科团队将

持续加强人才队伍建设,提升急救医疗救治水平,更好地为豫西南急危重症患者服务

近年来,我院急诊医学科不断强化专科能力建设,以卒中、胸痛、心衰、创伤、高危孕产妇、新生儿急危重症六大“救治中心”为核心,急诊急救能力不断增强,已成为区域内急危重症患者抢救的前沿阵地,不仅承担着急诊救治、教学培训等任务,也承担突发公共卫生事件等应急保障工作。

特别是为急危重症心肺疾病患者实施ECMO救治方面,救治例数规模进入全国第一梯队,整体救治成功率达省内先进水平,已成为豫西南百姓家喻户晓的“救命底牌”。

(急诊医学科 赵菊馨)

### 医院新闻速览

●9月2日,南阳市第一人民医院心脏大血管外科在门诊开展“关爱健康从心开始”心脏主题公益活动。本次心脏公益活动共接诊100余人次,超声检查30余人次,发放科普手册100余份。

●9月5日下午,我院举办2024年创伤护理学组知识竞赛。经过激烈角逐,大赛评选出一、二、三等奖和优胜奖。本次竞赛活动,激发了护理人员的学习热情,夯实了护理人员的创伤护理新理念、综合急救技能。

●9月10日,我院卒中中心携手高血压诊疗中心、超声医学科及英庄卫生院的医务人员,组成爱心医疗团队,走进英庄镇王塘庄村,进行义诊宣教活动。

●9月11日下午,我院心血管护理学组开展第三季度培训学习会。我院内科二区总护士长及相关科室护士长、护理骨干参加。心血管内一科副主任医师杜曼为大家讲授心电图分析的相关知识。

●9月12日,我院召开网络安全培训会,特邀南阳市公安局网安支队相关专家和专业网络安全工程师对医护人员进行网络安全培训、分享网络信息安全防范措施。副院长徐全晓、信息科主任

苏静和相关科室主任、护士长参加培训。

●9月13日,由卧龙区医院感染管理质量控制中心主办,南阳市第一人民医院承办的“2024年卧龙区医院感染管理质量控制工作暨质控专题培训会”在我院圆满召开。

●9月19日,南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团第二届消毒供应专科培训班开班,标志着我区提升医疗服务质量与保障患者安全领域迈出了崭新一步。工会主席杨付莲、护理部主任强珂皎出席并致辞。

●9月21日,2024年河南省继续教育项目南阳市第十届生殖医学与微创技术会议暨2024年基层不孕不育规范诊疗及护理能力提升培训班在我院举办。豫西南生殖医学及相关专业同仁200余人齐聚宛城,共谋豫西南生殖医学专业新发展。



## “医生，我胸口痛得厉害……” 别慌，我院胸痛中心为您搭建“生命高速”！

日前，面对一名突发急性前壁心肌梗死患者，我院医护人员快速启动“胸痛中心绿色通道”，仅用时32分钟，为患者快速打通“生命通道”，助其转危为安。

8月25日清晨，家住市区的王先生忽然感觉浑身无力，胸部阵痛。由于他患有高血压，以为只是血压波动，吃点降压药就好了，因此并未重视。没想到，时至傍晚，吃了降压药的他症状非但没有缓解，反而加重。王先生立即联系之前住院时，在心血管内科三病区认识的主管医生赵云。赵云医师在了解王先生病情后，立即劝告其拨打120急救电话，并迅速通知我院胸痛中心的医护人员做好接诊准备。

### 18:03 高危！市一院胸痛救治单元启动

我院“胸痛中心绿色通道”快速响应，医护人员立刻提前开展各项准备工作。

王先生入院时，面色苍白，呼吸困难，满头大汗。等在医院门口的赵云医师立即将他送到抢救室，进行心电图、肌钙蛋白检查，发现其症状为急性前壁心肌梗死超急性期。与王先生及家属说明情况后，赵云医师立即为他进行急诊

冠脉造影检查。

### 18:10 紧急！中心迅速启动应急预案，查找病因

胸痛中心启动急性胸痛救治流程，胸痛值班医师及导管室护士、技师等工作人员，通过桡动脉穿刺、冠脉造影，很快找到了“始作俑者”——心脏粗大的对角支100%急性闭塞，局部血栓影。

### 18:35 手术！介入干预，植入支架

紧接着，医护人员立即为王先生进行介入干预。介入手术过程中，导丝通过患者血管闭塞段，继而在实施球囊扩张后，在对角支植入支架1枚。

### 18:53 顺利！手术结束，患者转危为安

手术顺利结束，王先生的症状明显减轻，呼吸也逐渐变得顺畅起来。术后复查心电图提示，王先生恢复良好。

值得注意的是，在这场“生死竞速”中，从入院到开通血管，我院胸痛中心的医护人员仅用时32分钟，最终使王先生转危为安。从王先生入院到手术结束，全程仅用时50分钟。

(心血管内科三病区 苏文刚 张伟)

## 为血透患者延续新“生命线”

### ——我院肾病内科成功开展人工血管动静脉内瘘术

近日，我院肾内科自主独立完成2例“人工血管内瘘成形术”，成功解决血透患者的血管通路问题，为血透患者搭建了一条新的“生命线”。此项技术的开展，标志着我院肾病内科在血液透析血管通路技术领域取得了长远进步，填补了区域人工血管内瘘成形术的技术空白。

43岁的刘大哥(化名)，血液透析半年，先后经历了自体动静脉内瘘失败、长期透析导管感染，为求诊治，经多方打听和家人一起来到我院肾病内科进行治疗。宋明爱主任组织肾病内科血管通路团队对刘大哥的血管条件进行认真评估，一致认为前臂浅静脉及桡动脉、尺动脉血管条件差，不适合做自体动静脉内瘘，而上臂贵要静脉、肱动脉血管适合做人工血管内瘘。

人工血管内瘘成形术是一项手术级别高、难度较大的手术，该手术的成功开展，标志着南阳市第一人民医院肾脏疾病诊疗水平迈上了新

的台阶，为无法建立自体内瘘的血透患者提供了一种便捷且可长期使用的新选择，打通了血透患者“生命线”的最后一道难关，为市域内及周边地区广大肾病患者带来了福音。

人工血管内瘘(AVG)也称移植血管内瘘，是指患者血管条件极差的情况下采用人工血管替代自体血管(或局部搭桥)而建立的内瘘。该技术的应用，为那些面临绝望的尿毒症患者搭建了一条绿色生命线。

### 适用情况：

- ①前臂血管纤细无法制作自体内瘘；
- ②反复制作内瘘使上肢动静脉血管耗竭；
- ③由于糖尿病、周围血管病、银屑病等使上肢自身血管严重破坏；
- ④原有内瘘血管瘤或狭窄切除后需用移植血管搭桥。

(肾病内科 宋明爱 孙林成)

## 介入有道 重焕「心」生——这项技术，为患者的「心事」排忧解难！

近日，我院心血管内科二病区的医护人员通力合作，紧急启动绿色通道，用介入治疗成功救治了一名急性心肌梗死的中年患者，上演了一场与死神赛跑的“生死竞速”。

日前，40多岁的李先生(化名)在深夜里突发急性心梗，浑身冒汗，四肢无力，家人紧急拨打120急救电话，将其送入我院治疗。

入院时，李先生面色苍白，痛苦异常且烦躁不安，生命危在旦夕。由于情况紧急，心血管内科二病区副主任胡明振、副主任郭伟崇经过快速讨论，在与家属充分沟通后，果断决定为李先生行介入手术，将其堵塞的血管打通，恢复心肌的血液供应。

生命相托，分秒必争。凌晨01:00，心血管内科二病区介入团队的医护人员为李先生开展介入手术，01:18打通血管，01:50手术结束，成功地

将堵塞的血管打通，患者的生命体征也逐渐恢复了稳定。

如今，李先生已顺利康复出院。

值得注意的是，李先生进入医院到介入手术导丝疏通血管的时间是35分钟。介入团队为其争取到了抢救的黄金时间，“跑赢”了这场与死神较量的“生死竞速”。

### 温馨提示

在此，我院心血管内科二病区专家提醒广大患者：急性心肌梗死发病初期症状不明显，容易被忽视。急性心肌梗死救治“黄金时间”是发病最初120分钟，不要因为犹豫不决耽误时间，一定要尽快就医，听取医生意见，尽早开通血管，让心肌尽可能重获新生。同时，建议大家保持良好的生活习惯，定期体检，关注心脏健康，预防心血管疾病的发生。

(心血管内科二病区 陈亚楠)

近日，我院内镜检查室使用内镜下消化道异物取出术，成功为一位未成年患者取出肠道内的异物，助其转危为安，赢得了患者家属的高度赞誉。

16岁小李(化姓)经常感到腹部疼痛，症状持续一个多月，最近几天疼痛加重。小李的父母辗转外地多家医院，医生诊断为肠道异物，都建议开腹手术。抱着试一试的心态，小李的父母带着他慕名来到我院内镜检查室就诊。

入院后，我院内镜检查室张旗医师对小李进行初步检查后，发现他已有梗阻症状。见此情况，张旗医师立即对小李紧急进行肠镜检查，发现他的盲肠里清晰可见数枚铁质帽状螺丝钉存留，如不及时取出，等螺丝钉彻底穿透肠壁，有可能会发生肠穿孔，严重影响小李的消化功能。

情况紧急，张旗医师果断为其行内镜下消化道异物取出术。历时40多分钟，满头是汗的张旗医师这才小心翼翼地从小李的盲肠中，取出了7枚螺丝钉，帮助其解除了病痛。

经过几天的留院观察后，小李恢复良好，现已顺利康复出院。

内镜检查室张旗医师提醒大家：消化道异物虽然看似微不足道，但不可掉以轻心，它可能引发严重后果。尤其是老人或儿童的家属，发现患者误吞异物后，应立即带其入院就医，并如实告知医生误吞异物的类型、大小、数量、形状以及吞下异物的时间，这些信息对于医生判断病情和选择合适的治疗方式至关重要。(内镜检查室 刘哲)

## 孩子出现消化道症状 胃肠镜检查上演“侦探追凶”

12岁男孩小磊(化名)半个月前开始大便带血，大便时肛门有肿物排出，小磊妈妈赶紧带他到南阳市第一人民医院就诊。小磊之前大便就比较干燥，质硬，呈球状排出，3-4天排大便1次。这次入院后，儿三科治疗团队为小磊安排了电子结肠镜检查。小磊的检查结果显示：距肛门5cm处有一个大小约1.5cm\*1.2cm的息肉，长蒂，表面光滑，被诊断为直肠息肉。

在与小磊家属沟通后，儿三科内镜团队为小磊进行了内镜下电凝切治疗，内镜团队在小磊的息肉基底部分注射生理盐水后可见息肉浮起，然后迅速用圈套器套于息肉基底部分进行电凝切治疗，治疗后创面呈现白色焦痂，治疗

团队用2枚钛夹封闭创面。术后小磊排便正常，恢复良好后顺利出院。

儿三科张晓主任介绍说：儿三科内镜团队开展的诊疗项目有无痛胃肠镜检查、内镜下逆行性阑尾炎治疗术、消化道息肉的内镜下切除术、消化道异物内镜下取出术、空肠营养管置入、胃结石碎石术、消化道出血的内镜下治疗术等。

在此提醒广大家长：如果孩子有反复腹痛、呕吐、便血等消化道症状，请及时到医院就诊。南阳市第一人民医院儿三科在儿童消化道疾病诊疗方面有丰富的临床经验，配合消化道内镜检查和治疗能够更加精准的诊断、快速解决患儿病痛。(儿三科 张保霞 裴杰)

## 我院又一例造血干细胞移植患者顺利出仓！



日前，在完善各项术前检查及准备后，我院血液中心团队为张先生顺利进行了自体造血干细胞移植。经过医护人员15天的专业治疗和精心护理，张先生顺利出院。(血液内科 周琳)



# 生殖医学科托起未来的希望

## 仁术攻克生殖难题 匠心铸就生命传奇

南阳市第一人民医院生殖医学科成立于2000年，是南阳市重点专科、重点实验室。2002年，经省卫生厅批准成为我省第一批开展丈夫精液人工授精技术的医疗单位之一，2012年3月经省卫生厅批准开展体外受精-胚胎移植及其衍生技术，成为豫西南首家开展此项技术的医疗单位。

科室现有专业技术人员35名，由临床医师、实验室专业技术人员、化验室技术人员及护理人员组成。其中，高级职称6人，中级职称5人，研究生12人。相关人员先后到山东省立医院、重

庆妇产医院生殖与遗传研究所、郑州大学第一附属医院、北京大学第三附属医院、上海仁济医院等卫生部批准的培训基地进行专业技术培训，熟练掌握各项人类辅助生殖技术及并发症的诊疗。

2000年率先在本专业开展了人工授精、体外受精-胚胎移植(试管婴儿)及其衍生技术。2001年3月16日我院第一例试管婴儿诞生，那响亮的哭声打破了豫西南生殖医学界的沉寂，开创了豫西南生殖医学史上的先河。

科室开展的项目有：腹腔镜输卵管整形术、宫腔镜检查及治疗术、四维子宫输卵管超声造影术、中西医结合治疗不孕不育、中西医结合治疗复发性流产、优生优育孕前指导、常规体外受精-胚胎移植、卵泡浆内单精子显微注射技术、胚胎玻璃化冷冻、冻融胚胎移植术、多胎妊娠减胎术、囊胚培养、胚胎辅助孵化、丈夫精液宫腔内人工授精、睾丸穿刺活检、睾丸穿刺取精、附睾穿刺取精、性激素测定、精液常规检查、精子形态学检查、精子DNA碎片检查、精子肿胀实验、复

流产的异体淋巴细胞免疫治疗、细胞染色体核型分析等。

经过二十年的发展，生殖医学科已打造了集门诊中西药治疗、手术治疗、夫精人工授精、体外受精胚胎移植(试管婴儿)为一体的一站式逐级治疗模式。目前，南阳市第一人民医院生殖医学科已成为豫西南大、先进、全面的一站式不孕不育就医平台。南阳市第一人民医院生殖医学科——放飞希望的平台，孕育生命的摇篮！力求做到让患者“求子路上少奔波，一站就医圆梦！”



**翟俊英** 生殖医学科主任兼妇产科大主任，主任医师，中共党员，妇产科住院医师规范化培训基地主任，南阳市人类辅助生殖技术实验室主任，河南省辅助生殖技术专家库成员。中国女医师协会生殖医学分会委员，河南省生殖医学分会副主委，河南省生殖医学医师分会副会长等。具有扎实的理论基础、丰富的临床经验和较强的科研能力，承担国家级课题一项，省联合共建项目2项；获河南省医学科技进步奖三等奖1项，获南阳市科技成果二等奖7项，发表论文30余篇，出版专著两部。

擅长：熟练掌握妇产科常见病、多发病及疑难病的诊治，尤其对不孕不育及妇科内分泌疾病的治疗有较深的造诣。率先在南阳开展了“试管婴儿”及其衍生技术，填补了豫西南医学史上该项技术的空白。



**钮红丽** 主任医师，生殖医学科临床负责人。现任河南省医学会生殖医学分会委员、河南省医师协会生殖医学分会委员、河南省医学会围产医学分会委员、河南省医学会妇产科学分会委员等，被授予“南阳市学科带头人”、“南阳市拔尖人才”等荣誉称号。撰写论文二十余篇，获河南省医学科技成果奖三项，获南阳市科技成果二等奖七项。

擅长：各种原因引起的女性不孕症的诊疗，并对卵巢功能不全、多囊卵巢综合征及复发性流产等疾病有多年诊疗经验，对于促排卵药物的使用及月经周期的激素调控有独到的见解，对于不同的病人能熟练制定个性化的试管方案，熟练操作宫、腹腔镜及辅助生殖技术中的各种手术。

### 一位父亲的求子路：三年求医问诊，从无精到有精，终成「爸」业

三年前，29岁的张宇(化名)在南阳市第一人民医院生殖医学中心被确诊为卡尔曼综合征患者。

据生殖医学中心男科负责人、副主任医师王环震介绍：卡尔曼综合征患者主要表现为睾丸不发育、睾丸内无精子产生、男性第二性征发育差、无胡须喉结、睾酮分泌减少等。

王环震告诉张宇夫妇，针对目前的情况和生育需求，可以在我院生殖医学中心采用HCG联合HMG长期坚持治疗，还是有生育希望的。一个月后，张宇夫妇再次找到王环震，决定采用HCG联合HMG治疗。

2021年6月，张宇开始首次用药，并定期复查精液、激素和生殖系彩超等重要指标。坚持用药后，张宇逐渐发现自己胡须较前生长稍快、阴毛增多，双侧睾丸逐渐增大，弹性增加。然而一次次复查精液常规仍旧提示无精，看着张宇一次次失望的眼神，王环震不断鼓励他坚持治疗不要放弃。

终于，功夫不负有心人。2022年8月，在坚持治疗1年2个月后，张宇复查精液常规发现“离心沉淀后观察全片可见1条前向运动型精子”，张宇的激动之情溢于言表。这一天，是张宇人生的转折点，也是他从无精到有精的蜕变。

此后，张宇继续规律用药定期复查，精子浓度逐渐增多。2023年2月，精液常规检查提示：精子浓度每毫升150万条，前向运动精子比例达到30%。这已经远远达到试管婴儿助育的精子质量要求。王环震高兴地告知张宇可以及时冻存精子为试管助育做准备，并叮嘱张宇继续坚持用药治疗。

更幸运的事情再次发生，2023年9月，张宇妻子发现自己居然怀孕了，产检彩超可见胎心搏动良好！今年6月，张宇夫妇的孩子顺利降生。至此，我院生殖医学中心的规范化治疗和张宇夫妇永不放弃的坚持终于让他们得偿所愿。

(生殖医学科 王环震 张俊涛)

## 去生殖医学中心就是做试管婴儿？NO！这些助孕技术快来了解下

提起生殖医学中心，很多人只联想到试管婴儿。其实除了试管婴儿，这里还有很多可以帮助难孕难育夫妻的助孕技术。

### NO1. 生育力评估

夫妻备孕前进行生育力评估，有助于顺利受孕。可通过辅助检查完成生育力评估，辅助检查主要包括：内分泌水平检测、抗苗勒氏管激素、抑制素B等；妇科超声：了解子宫情况、内膜形态血流及卵巢结构、基础卵泡情况；男方精液质量评估男方生育能力。

### NO2. 监测排卵 + 指导同房

并非所有不孕夫妇都需要手术治疗，对于部分输卵管通畅、且卵巢储备功能正常、丈夫精液正常的夫妻，可监测排卵(或促排卵)+指导同房即可顺利受孕。

去年接诊的张氏夫妇因为工作关系长期分隔两地，为了生宝宝，都是选择在排卵期同房，但试了大半年都没怀上。生殖医学中心的医生在监测排卵后发现，由于妻子月经周期短，夫妻俩每次都在月经来潮的第14天开始同房，导致每次都错过了易受孕期。经医生指导，在试孕两个月后，他们就成功怀上了。

### NO3. 宫腔腹腔镜微创手术

宫腔腹腔镜联合手术是女性不孕症检查和治疗的常用手段，这种手术具有不开腹、安全、出血少，术后恢复快、治疗效果好等优点。患者做腹腔镜检查，可以对盆腔内引起不孕症的原因进行诊断，能清楚地观察到子宫、卵巢、输卵管的病变并同时进行治疗。腹腔镜检查能直接清楚地观察不孕症患者宫腔内情况，了解有无导致不孕症的宫腔内因素，及时对异常情况做必要的手术治疗，如子宫内膜息肉摘除、宫腔粘连分离等，可做宫腔镜下输卵管插管通液术，检查输卵管通畅性。如发现输卵管通而不畅或阻塞，可同时作疏通治疗。

### NO4. 生殖内分泌疾病的诊治

月经不调(闭经、月经稀发/频发、经量过少/过多、月经淋漓不净等)、多囊卵巢综合征、功能失调性子宫出血(功血)、高泌乳素血症、卵巢早衰等疾病进行诊治。

### NO5. 男科疾病诊治

1. 各种原因所致的男性不育症：如少、弱、畸精子

症，精液不液化，死精子症，无精子症及免疫性不育等。

2. 前列腺疾病、性功能障碍、泌尿生殖系感染、睾丸及附睾疾病、精索静脉曲张、血清等。

### NO6. 复发性流产及保胎

可以诊断和治疗各种原因导致的自然流产、复发性流产、先兆流产、空孕囊、胎停育、死胎等不良孕产史。

### NO7. 宫腔内人工授精(IUI)

指通过非性交方式在女性排卵期，将丈夫精液进行一系列处理后，经特殊导管注入女性宫腔内的一种助孕技术。

### 哪些情况适合选择人工授精呢？

① 男性因素：包括轻中度少、弱、畸精，精液液化异常、功能障碍、生殖器畸形等；

② 宫颈因素不孕；

③ 女性因生殖道畸形及心理因素导致性交不能等不孕；

④ 男女双方的免疫性不孕；

⑤ 原因不明不孕；

⑥ 其他：如子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征患者；

若夫妻进行3次以上人工授精助孕治疗后，仍未怀孕，就应转为试管婴儿治疗。

### 什么情况下做试管婴儿？

在常规的方法不能怀孕的情况下，不可盲目地因为追求“自然怀孕”而耽误了宝贵的生育时间。在有以下情况时建议选择试管婴儿助孕：

① 女方因输卵管因素造成精子和卵子结合困难，如炎症引起的输卵管阻塞或通而不畅，输卵管发育不全，输卵管结扎术后，宫外孕，双侧输卵管切除等。

② 女方排卵障碍。

③ 子宫内膜异位症、子宫腺肌症。

④ 男方少、弱精症。

⑤ 免疫性不孕。

⑥ 不明原因不孕。

并不是所有的不孕不育症都一定要做试管，而是要根据不同患者的具体情况具体分析，采用个性化、综合性的治疗手段。

(生殖医学科 王颖)



## 弘扬中医国粹 传承仲景薪火

### 卧龙区中医拜师仪式暨名医工作室揭牌在我院圆满举行

9月13日，卧龙区中医拜师仪式暨名医工作室揭牌在我院举行。

中原名医、河南省名中医郭会军教授及其博士团队，南阳理工学院张仲景国医国药学院实践教学中心主任石景洋，卧龙区卫生健康委员会党组成员、副主任原克出席活动。我院副院长翟磊、副院长王焱平、中医科主任王希瑞，卧龙区中医院、卧龙区妇幼保健院、区一院、七里园乡卫生院、曙光中西医结合医院相关负责人参加活动。我院从事中医药工作相关科室及人员也见证了此次拜师活动。仪式由我院副院长王焱平主持。

在拜师仪式上，王希瑞、杨峰、王同甫以传统的拜师之礼正式向郭会军教授拜师；薛铮、樊荣、李广欣、梁璐以传统的拜师之礼正式向翟磊教授拜师；方婉、杨亚坤、李康以传统的拜

师之礼正式向王希瑞教授拜师。

他们正衣冠、呈拜师帖、行拜师礼、敬拜师茶、敬献鲜花，表达了对中医师父的尊重和献身中医药事业的决心。老一辈中医人的深厚积淀与新中医人的新鲜血液在这里交汇，无声绘就了中医文化传承不息与蓬勃发展的生动图景。

本次活动，不仅是对传统中医药文化的传承，更是对历久弥新的中医精神的薪火延续。近年来，我院高度重视名老中医药专家学术经验继承工作，将其作为弘扬中医药文化、传承中医药学术、培养中医药人才的重点措施，先后开展了内容丰富、形式多样的中医药人才培训活动，为总结、传承、研究、推广名老中医药专家学术思想和临床经验提供了良好的平台。

(中医科 杨玲玲)

## 聆听前辈指引 传承医学之道

### ——我院第十四期文化讲堂开讲

8月30日下午，我院内科三党支部、内科四党支部联合举办第十四期文化讲堂——《医学前辈的奉献与传承》。

本期文化讲堂由内科四党支部书记王希瑞担任主持人。王希瑞在致辞中回顾了医院70余年的发展历史，表示我院老同志把青春乃至一生都奉献给了医院和所钟爱的医学事业。

本期邀请我院名老中医专家孔凌志老师，讲述她与医院共同奋斗几十年的宝贵经历。80

岁的孔老师结合多年从医经历，语重心长地阐述了中医的独特优势，分享了自己在医学道路上的坚持与奉献。她退休之后继续在门诊工作17年，始终奋斗在一线，以实际行动诠释着对医学事业的热爱。

内科三党支部书记张建东讲授了《党性光辉照亮医学之路》。深入浅出地分享白求恩、柯棣华等国际共产主义战士的感人事迹。

(内科四党支部)

9月29日-30日，我院积极响应号召，举行“热血前行 爱满国庆”无偿献血活动。院领导与广大干部职工及家属积极响应、踊跃参与，用热血为生命续航。



## 共启医学科研与住院医师规范化培训新篇章

9月2日-3日，南阳市第一人民医院科教组织开展了为期2天的入学教育培训。

9月2日，两位新生在科教科的组织下进行庄重的拜师仪式，学生们向马磊导师和徐全晓导师献花，并收到了导师回赠的书籍及寄语，希望他们在未来三年的住院医师规范化培训中，能够勤奋学习、学有所成。

9月3日，科教科为两位同学安排了内容丰富的人院教育。研究生第二导师、肿瘤内

二科张振主任希望两位同学提前做好规划，多学习、多反思。在临床工作中养成良好的工作习惯，掌握常见病诊疗常规的同时，作为肿瘤学方向的学生，需要时刻关注肿瘤专业的发展。

科教科周丽娜科长从职业生涯规划、学科及科研平台建设、医院科研能力和住培基地建设四个方面对两位同学进行了教育指导。

(科教科 谢地)

## 南阳市第一人民医院 紧密型城市医疗集团

●9月11日，由华中科技大学医药卫生管理学院冯占春教授、付谦讲师，山东大学医药卫生管理学院孙强教授、天津大学药物科学与技术学院吴昊教授、韩炳琳助理组成的国家紧

密型城市医疗集团建设试点对口指导第五专家组一行五人，莅临集团总医院南阳市第一人民医院调研国家紧密型城市医疗集团建设工作。河南省卫健委医政处董素强副处长陪同调研，贵州省遵义市、河南省郑州市、安阳市、南阳市卫健委相关领导及紧密型城市医疗集团负责人参加调研。

●9月29日，南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团建设工作推进

会在集团总院召开。卧龙区政府副区长冯自敬，集团总院长马磊，区卫健委党组成员雷鑫，集团总院党委委员李红池出席会议并讲话。

●9月6日，为贯彻落实2024年省、市、县域消毒供应质量控制工作计划及质控工作改进目标，进一步提升全区消毒供应质量管理规范化、同质化水平，确保医疗质量与患者安全，由卧龙区消毒供应质量控制中心主办，

南阳市第一人民医院承办的“2024年卧龙区消毒供应质量控制工作会暨质控专题培训会”在集团总院南阳市第一人民医院召开。

●9月10日，集团办公室、卒中中心、神经内三科、超声医学科、心血管内二科、南丁格尔团队及集团成员单位英庄镇卫生院中医康复科，走进英庄镇王塘庄村张金峰卫生所，对辖区内村民进行大型义诊及八段锦练习活动。

## 我院专家赴南召县参加“健康南阳行·大医献爱心” “健康促进321”文明实践志愿服务专项行动

9月6日，由南阳市第一人民医院公共卫生科、心脏大血管外科、南召县卫健委、南召县疾控中心、南召县医院的心血管科和心血管重症科的领导专家们联合开展了“健康南阳行·大医献爱心”“健康促进321”文明实践志愿服务专项行动活动。

在南召县医院，我院心脏大血管外科主任曾显阁针对心血管常见病、慢性病的手术治疗、预防保健、康复、用药指导做了详细讲解，将前沿的专科进展结合丰富的临床实践经验倾囊相授，为推动优质医疗资源下沉、先进诊疗理念传播、科普技能的普及起到了积极的健康帮扶作用。

授课之后，县医院同仁们与心血管专家曾显阁主任、水清医

师、王露医师、施英丽护士长、公共卫生科黄湧科长就疑难病例的诊断问题进行深入交流讨论。诊疗理念的交融，学术思想的碰撞，让与会同仁们耳目一新、思路拓展、受益匪浅，科普学术技术的共同进步，为基层百姓带去了实实在在的获益。

今后，南阳市第一人民医院将在南阳市卫健委、南阳市健康教育所的指导带动下，继续加强与所帮扶县区的全面交流合作，为使优质医疗资源扩容下沉，让广大基层百姓在家门口就能享受高质量、有温度、可信任、可托付的医疗服务及增强群众健康意识、提升健康素养水平做出贡献。(公共卫生科 黄湧)

## 提质增效 夯实基础

### ——2024年卧龙区消毒供应质量控制工作会暨质控专题培训会在我院召开

9月6日，由卧龙区消毒供应质量控制中心主办，南阳市第一人民医院承办的“2024年卧龙区消毒供应质量控制工作会暨质控专题培训会”在我院召开。

会议指出，全面履行质量管理控制工作职责，以目标为引领，以问题为导向，以质控为抓手，进一步强化消毒供应质量管理和质量控制，严格执行行业标准、操作指南和法律法规，推进全区消毒供应工作专业化、规范化、同质化质量管理，不断提升我区消毒供应能力和水平，为临床工作提供

优质高效的支持，推动全区消毒供应工作稳步、健康、规范发展。

会议强调，质控工作是提升消毒供应质量和保障患者安全的重要抓手，希望大家以此次相聚为契机，主动思考、丰富知识，更新理念、提升能力，将会议成果转化为实际工作的不竭动力，共同推动卧龙区消毒供应质控事业迈向新台阶。

会议围绕2024年消毒供应质控工作改进工作重点，进行规范化讲解及经验分享。

(消毒供应中心 孟泉辛、李亚楠)

## 不疼，一点都不疼!

20多岁的王饱饱(化名)，近半年来出现智齿反复肿痛发炎症状，因担心术后疼痛，恐惧拔牙，一拖再拖。后经朋友介绍，选择我院口腔科郭洪医生。

为消除患者在拔牙过程中的紧张情绪，郭主任提前给患者讲述了手术相关的科普知识，不断安慰缓解患者紧张心理。医护人员一边安抚，一边通过聊天转移注意力，当患者

稍有放松时便抓住时机完成了拔牙操作。“我以为还没开始呢，居然已经拔完了!原来拔牙一点儿都不疼。”王女士拔完牙惊讶地说道。(口腔科 郭洪)



# 启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注  
南阳市第一人民医院  
微信公众号 官方网站  
投稿邮箱  
nysdyrmyyxc@163.com

## 各临床医技科室电话

1. 肿瘤内科三病区:63310439
2. 眼科病区:63310466
3. 皮肤科病区:63310087
4. 中医科病区:62208569
5. 防保科/儿童保健门诊:  
63775516
6. 肛肠科:63310092
7. 耳鼻喉科门诊:62208391
8. 高血压诊疗中心:62208561
9. 口腔科门诊:63310077
10. 眼科门诊:63310138
11. 产房:62208339
12. 产科一病区:63310097
13. 产科二病区:62208325
14. 产科三病区:62208361
15. C T: 63310219
16. 全科医学一病区:62208526
17. 血管外科:62208560
18. 风湿免疫科:62208525
19. 核医学科:63310129
20. 高压氧科:63310420
21. 感染性疾病科:63310960
22. 感染性疾病门诊:62208531
23. 小儿外科小儿骨科/  
内分泌科(北)62208502
24. 耳鼻喉科(1,2病区):  
63310125
25. 神经内科二病区:62208509
26. 骨科二病区/疼痛科:  
63310025
27. 肿瘤内科一病区:63310026
28. 呼吸与危重症医学科二病区:  
62208321
29. 心血管内科一病区:63310010
30. 儿科三病区:63310227
31. 骨科一病区:62208592
32. 肾内科:63310421
33. 麻醉与围术期医学科(9号楼):  
63775596
34. 内分泌科(南):63310117
35. 胃肠外科一病区:63310122
36. 神经内科一病区:63310115
37. 神经外科一、二病区:  
63310123
38. 肿瘤中心:62208552
39. 河南省肿瘤分子生物学  
重点实验室:63310188
40. 呼吸与危重症医学科一病区:  
63310011
41. 心血管内科二病区:63310009
42. 儿科二病区:63310057
43. 妇科二病区:63310237
44. 心脏大血管外科:62208505
45. 胃肠外科二病区:  
(综合介入科病区):63310020
46. 肝胆胰脾外科:62208286
47. 甲状腺乳腺外科:62208319
48. 泌尿外科:63310127
49. 血液内科:62208289
50. 呼吸与危重症监护科(RICU):  
62208292
51. 心血管重症监护科(CCU):  
62208297
52. 儿童重症监护科(PICU):  
62208301
53. 新生儿重症监护科(NICU):  
62208306
54. 胸外科:63310128
55. 重症医学科(综合ICU):  
63310133
56. 妇科一病区:62208536
57. 肾内科门诊:62208309
58. 体检中心一区:63310091
59. 全科医学科二病区:63775695
60. 心血管内科三病区:63310165
61. 消化内科病区:63310113
62. 神经内科四病区:63775713
63. 神经内科三病区:63310012
64. 肿瘤内科二病区:62208330
65. 肝胆病诊疗中心 内科病区:  
63775700
66. 急诊医学科病区:62208215
67. 康复医学科病区:63310190
68. 生殖医学科病区:63775623 去
69. 血液净化室(6号楼):  
63310483
70. 血液净化室(9号楼):  
63775683
71. 儿科一病区(儿童康复中心  
产后康复中心):63310055
72. 急诊重症监护室(EICU):  
63310016
73. 生殖医学科门诊:63310107
74. 人类辅助生殖实验室:  
63775587
75. 急诊医学科:63310120  
63310006