



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

南阳市第一人民医院信息

2024年4月30日 星期二 第4期 总第481期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路1099号 网址:www.nyrmyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

中共南阳市第一人民医院党员代表大会顺利召开

4月17日上午,中共南阳市第一人民医院党员代表大会召开。卧龙区委组织部副部长、区直工委副书记王兰玉同志,区卫健委党组成员、副主任、直属机关党委副书记张晨凯同志到会指导并作讲话,医院全体党代表参加。

窦晓蓓同志代表上届医院党委作题为《勇于担当,奋发作为,努力开创医院高质量发展新局面》的党委工作报告。马磊同志主持会议。

会议通过无记名投票方式,选举产生了中共南阳市第一人民医院委员会委员和纪律检查委员会委员。窦晓蓓、马磊、徐全晓、王焱平、张咏黎、李红池、李卫阳当选为新一届党委委员,张咏黎、王茜、张晓峰、熊辉、吴静当选为新一届纪委委员。

随后召开中共南阳市第一人民医院委员

会和纪律检查委员会第一次全体会议,选举产生医院党委书记、副书记和纪委书记、副书记。窦晓蓓同志当选为医院党委书记,马磊同志、徐全晓同志当选为党委副书记,张咏黎同志当选为医院纪委书记,王茜同志当选为纪委副书记。

会议指出,医院上一届委员会,严格按照上级党委工作要求,将党建融入现代化医院管理全过程,各项工作始终走在前列,为服务全市人民健康事业提供了强有力保障,为建设“健康卧龙”作出了突出贡献。

会议强调,换届是新奋斗的起点,新一届医院党委和纪委要聚焦医院高质量发展新要求,把南阳市第一人民医院建成疑难重症救治的“新高地”、职工热爱的“新家园”、百姓信任的“好医院”,巩固市一院卧龙区医疗健康服务集团龙头地位,更好地服务于区域内医疗卫生事业的发展,满足广大百姓对健康的需求。务实创新,跑出发展“加速度”,切实把换届成果转化为发展动能,推动各项工作终端见效,奋力开创医院高质量发展新局面!

(党办 王琳 韩佳芮)



市卫健体委评审专家组一行莅临我院医疗延伸点急救站(B级)进行现场验收

4月2日,南阳市卫健体委评审专家组一行5人在市卫健体委医政医管科科长张鑫的带领下,来到我院医疗延伸点,对我院医疗延伸点急救站(B级)进行现场验收。我院院长马磊,工会主席杨付莲,党委委员李红池,院领导班子成员李卫阳及相关科室负责人陪同。

专家组一行围绕站内综合管理、结构布局设置、车辆设备配置、医护人员业务素质、各类应急预案准备等方面,通过现场查看、查阅资料、模拟演练等方式,对我院医疗延伸点急救

站的建设情况进行了全方位的核查。

在验收工作反馈会上,各位专家一致认为南阳市第一人民医院医疗延伸点急救站各项指标均达到B级标准。院长马磊表示,我院将以此次现场验收为契机,进一步加大投入,积极优化服务质量,持续提高工作效率,全面增强医院急诊医学科和医疗延伸点急救站的综合救治能力,更好地服务于南阳市区及周边地区的人民群众,用更多实绩为“健康南阳”作出积极贡献。

(宣传科 刘玲瑜)

国家重点实验室副主任华道本教授到我院开展学术交流活动

4月20日上午,国家放射医学与辐射防护重点实验室副主任、苏州大学辐射防护学院副院长华道本教授到我院开展学术交流活动。我院副院长徐全晓,科教科科长周丽娜,肿瘤中心主任、医学博士姚传山,肿瘤放射治疗科主任张建东,肿瘤实验室副主任李媛媛及肿瘤学科相关医务人员参加。

活动现场,华教授对我院2024年硕士研究生毕业论文进行了评审指导,并对我院肿瘤学科拟申报的苏州大学省部共建项目、河南省医学科技攻关计划项目进行指导。同时,我院肿瘤学科团队从研究背景、研究意义、研究内容、研究方法、创新性等方面,对申报课题进行逐一汇报。

华道本教授围绕课题的创新性、设计的科

学性、方法的合理性等方面进行详细点评,提出了科学合理的修改建议,并给与了方法指导。他指出临床科研要从日常工作中发现的难以解决的问题入手,通过实验、总结,寻找并将解决方法应用到临床中去;研究者将这个解决问题的故事写好,就是很好的课题。

本次活动搭建了一个良好的学习交流的平台,对医院的学科发展、专业技术提升、人才梯队建设等方面起到了有力的促进作用。

今后,我院也将进一步加强与省内外专家名医的沟通交流,深化业务协作与联动,共同促进优质医疗资源共享,助推区域医疗卫生健康事业实现新跨越,为南阳百姓提供更加优质、高效、便捷的诊疗服务。

(肿瘤实验室 李媛媛)

近日,经河南省继续医学教育委员会审核批准,我院共有三项省级继续医学教育项目成功获批。医院将积极做好继教项目的准备工作,确保学习班的顺利开展,届时欢迎广大医务工作者前来交流学习,共享学术盛宴。省级继续医学教育项目目录公布如下:

项目一:南阳市第十届生殖医学与微创技术会议暨2024年基层不孕不育规范诊疗及护理能力提升培训班

项目二:地市级医院临床护理人员科研综合能力提升班

项目三:地市级医院心脑血管疾病护理预康复技术培训暨康复智能化创新改革提升班

开展省级继续医学教育项目是体现医学学术影响力的重要指标,是提升医院知名度、影响力和辐射力的重要举措,对促进医院学科建设,提升医务人员业务能力具有十分重要的意义。

近年来,医院领导高度重视学术交流工作,每年都会邀请国内知名专家前来授课,重点围绕各专业最新动向和热点问题,不断提升学术交流的层次和质量。今后我院将进一步加大继续教育项目的申报力度,通过举办高水平的继续教育学习班进一步提升学术领域深度,增强医院综合实力,助力医院高质量发展。(科教科 许蒙)

喜讯!我院获批三项2024年省级继续医学教育项目

喜讯!我院2名专家分别当选省康复医学会高压氧康复分会副主任委员、常务委员

日前,由河南省康复医学会主办、郑州大学第一附属医院承办的“河南省康复医学会高压氧康复分会成立大会暨第一次学术会议”在郑州召开。

我院神经内科主任王振焕当选副主任委员,高压氧科主任刘颖当选常务委员。此次当选,

代表着河南医疗界对我院相关领域综合实力的认可。

王振焕副主任委员表示,将加强开展高压氧相关基础研究,探寻高压氧新思路,新发现,并将之充分应用到临床实践当中,更好的造福广大群众。

(神经内科 王振焕)

●3月30日,由南阳市医学会主办,南阳市第一人民医院承办的南阳市急危重症救治论坛——CRRT在多学科中的应用学术沙龙顺利举办。

●4月8日,由南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团护理部主办,中医药服务部承办的“南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团第一届中医护理治疗专科护士培训班”正式开班。

●4月15日是第九个全民国家安全教育日。我院围绕“总体国家安全观·创新引领十周年”主题,组织开展“4·15全民国家安全教育日”宣传教育系列活动。

●4月18日,由南阳市抗癌协会、南阳市医师协会肿瘤分会牵头,南阳市第一人民医院开展了一系列形式新颖、内容丰富、科学实用的肿瘤防治科普宣教公益活动,使“癌症防治早行动”的防癌、抗癌理念深入人心,将暖心服务送到大家身边。

●4月19日上午,南阳市卫健体委专家组深入我院,开展县危重孕产妇和新生儿救治中心市级现场评估。卧龙区卫健委妇幼股股长李佳,我院副院长王焱平等陪同检查。

●4月24日下午,我院科教党支部在2号楼学术报告厅举办以“从心出发,不负韶华——关爱学员,自我关爱”为主题的思想政治、心理健康教育专题培训活动。副院长徐全晓主持活动并授课,科教党支部、住培办及全体住培学员110余人参加。

●4月26日下午,我院行管一支部、五妇支部联合举办爱党爱国文化讲堂活动,院纪委书记张咏黎受邀参加。本次活动旨在教育引导广大党员干部职工不忘初心、牢记使命,提升党组织的凝聚力和战斗力。

医院新闻速览

谱写肝胆疾病精准诊疗新篇章

编者按:深耕学科发展,拓展服务能力。近年来,南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心紧紧依托首都医科大学附属北京佑安医院在肝胆病诊疗方面的国际领先优势和国内领军人物作用,结合学科发展最新成果,培育、整合、优化肝胆病的诊断技术,示范引领全市医疗机构在肝胆病诊疗领域取得新的进展,为人民群众的身体健康和生命安全保驾护航,助力南阳乃至整个豫西南地区医疗卫生事业的高质量发展。特推出南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心专题报道。

- ☆2020年1月7日,南阳市第一人民医院与肝胆相照平台合作签约仪式在北京隆重举行。
- ☆2020年5月31日,“佑安肝病感染病专科医疗联盟”正式成立。
- ☆2020年10月31日,“肝胆相照”国家专家日大型义诊活动成功举行。
- ☆2021年3月8日,南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心内科病区运用“人工肝”技术成功治愈肝衰竭病人,让肝功能衰竭患者重获新生。
- ☆2021年6月,北京协和医院王少斌教授来院坐诊。
- ☆2021年5月27日,对南阳地区乙肝、肝硬化患者开展肝癌筛查公益活动。
- ☆2023年9月27日,段钟平院士工作站暨首都医科大学附属北京佑安医院(南阳)肝胆疾病中心揭牌。
- ☆2023年6月,北京佑安医院肝病专家孟健教授入驻我院肝胆病诊疗中心正式开启诊疗工作。
- ☆2024年1月,北京佑安医院肝病专家孙力波教授入驻我院肝胆病诊疗中心正式开启诊疗工作。
- ☆2024年4月8日,完成腹腔镜肝S5、S8段切除术及腹腔镜胆囊切除术。

外科病区

外科病区目前开放床位44张,拥有执业医师8名,均为硕士研究生或硕士研究生导师。其中高级职称3人,主治医师3人,住院医师2人;护理人员14人,副主任护师1人,主管护师6人,护师7人,本科学历10人。科内设备先进,拥有4K高清腹腔镜、ICG肝功能储备测定仪、纤维胆道镜(双镜联合联合技术应用)、射频消融仪、胆道液电碎石仪、术中超声等高精尖设备,满足微创及快速康复理念及要求。

特色技术

1. 肝脏疾病:包括肝脏良、恶性肿瘤;肝癌、肝转移瘤、肝囊肿、肝脓肿、肝血管瘤、肝硬化门静脉高压、肝破裂等;3D技术指导下的精准肝切除术、腹腔镜规则肝叶切除术、腹腔镜肝囊肿开窗引流术,肝血管瘤在腹腔镜引导下射频消融术等。

2. 胆道疾病:包括胆管癌、胆囊癌、胆囊结石、肝内外胆管结石、胆囊息肉、胆管损伤、胆管狭窄、胆管炎、先天性胆道疾病等;经腹腔镜胆管癌根治术,保胆取石术,胆囊切除术,腹腔镜联合胆道镜胆管切开取石术等。

3. 胰腺疾病:胰腺良恶性肿瘤、胰腺外伤、急慢性胰腺炎等;经腹腔镜的胰十二指肠切除术,胰体尾切除术等。

4. 脾脏疾病:脾脏肿瘤、门静脉高压脾功能亢进、食管胃底静脉曲张,消化道出血,脾破裂等。经腹腔镜脾脏切除、贲门周围血管离断术。

5. 常规实施普外科常见疾病的腹腔镜微创治疗:胃癌根治术,结肠癌根治术,腹腔镜热灌注化疗,甲状腺癌根治术,乳腺癌根治术,疝修补术。

6. 与肝胆病诊疗中心内科病区紧密配合,进行多学科团队会诊(MDT)对疾病进行综合治疗。

内科病区

中心拥有先进的奥林巴斯胃镜、ICG肝功能储备测定仪、无创肝纤维化测定仪、人工肝治疗机、强生超声刀、奥林巴斯胆道镜、胆道液电碎石仪、术中超声探头、4K高清腹腔镜、磁共振、800排炫速CT、3D彩超、大型C臂附带CT功能DSA等大型设备200余台件。

特色技术

1. 肝硬化:各种原因引起的肝硬化的早期诊断和治疗。特别是对肝硬化顽固性腹水、食管胃底静脉曲张出血、肝性脑病、自发性腹膜炎和肝肾综合征等疑难重症并发症,采取药物、内镜下治疗、介入治疗、营养治疗和中医药等综合治疗方法,疗效显著。

科研攻关方向:干细胞移植治疗失代偿期肝硬化。

2. 肝癌:1)肝癌的早期诊断和治疗:采取高危人群定期筛查、肝癌高灵敏血清标记物检验、肝脏特异性对比剂磁共振增强技术和800排炫速CT增强扫描

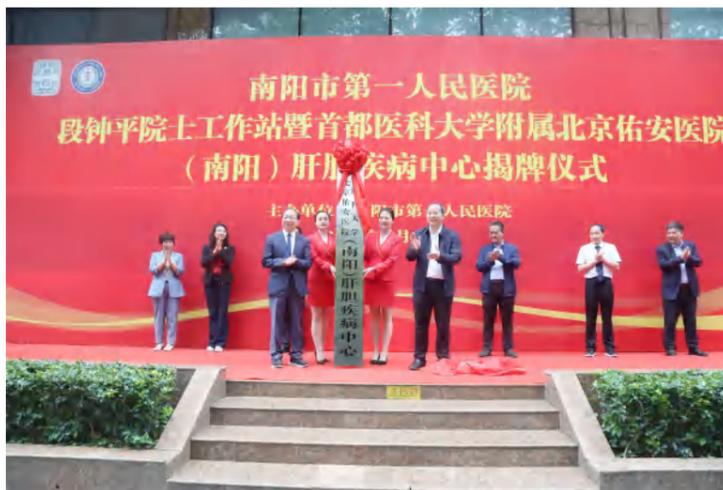
等先进技术,可发现并诊断直径小于1cm的微小肝癌,经手术或微创消融技术等治疗后达到根治目标。

2)中晚期肝癌的综合治疗:对不能手术的中晚期肝癌,采取微创消融(射频消融、冷冻消融等)、介入治疗、靶向药物、免疫疗法、营养治疗及中医中药等多学科综合治疗后可转化为手术治疗;不能手术的患者可明显延长生存期;对手术后的肝癌病人采取以免疫重建为主的综合治疗后,显著降低复发风险。

3. 肝衰竭及人工肝治疗
急性慢性肝炎、药物性肝损伤及其它各种疾病引起的严重肝损伤导致的急性肝衰竭、亚急性肝衰竭、慢加急性肝衰竭和慢性肝衰竭,采用先进的人工肝治疗技术,可有效改善肝肾功能,提高抢救成功率。

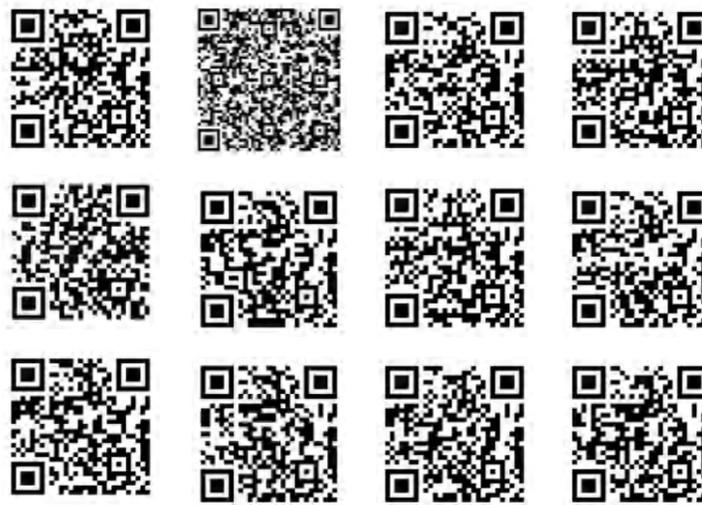
4. 慢性乙型肝炎、丙型肝炎、脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝损伤、遗传代谢性肝病、自身免疫性肝病以及胆囊炎、胆石症等肝胆疾病的诊治。

5. 慢性胃炎、溃疡病、消化道出血、急慢性胰腺炎、炎症性肠病等消化道疾病的诊治。



2023年9月27日,段钟平院士工作站暨首都医科大学附属北京佑安医院(南阳)肝胆疾病中心揭牌

在互联网时代信息的海洋里,我们汲取记录肝胆中心日常工作的朵朵浪花,感知学术创新的高度、专科进步的速度,人文医学的温度。请扫描阅读。



南阳市第一人民医院 紧密型城市医疗集团

●4月2日,卧龙区卫健委党组书记、主任李红范一行5人,到集团成员单位小寨乡卫生院开展工作调研,查看卫生院中医馆、灸疗馆、中医门诊、内科门诊等科室,对中医馆建设情况给予肯定。李红范指出,要走出去,开阔眼界,认真学习,取长补短,积极探索基层医

院的管理方法,使基层卫生保障能力不断提升,满足人民群众多层次、多样化的医疗服务需求。

●4月8日,由南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团护理部主办,中医药服务部承办的“南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团第一届中医护理治疗专科护士培训班”正式开班。

●4月16日,集团开展“全民健康,医者先行”系列活动,走进南阳师范

学院,组织集团总院肝胆、呼吸内科、糖尿病、心血管、妇科等十余名专家进行关注教师健康大型义诊活动,积极传播健康理念,普及健康知识,为群众的身体健康保驾护航。

●4月18日,集团办公室联合集团总院公共卫生科、肿瘤中心团队、肝胆中心内科团队、心血管内科团队、神经内科团队、骨科团队、南丁格尔护理团队以及集团成员单位七里园乡卫生

院医护团队,前往大寨村文化广场进行大型义诊活动,让老百姓在家门口享受到高质量医疗服务。

●4月28日,集团2024年工作会议在区卫健委召开。会议全面总结2023年城市医疗集团建设工作,科学规划2024年重点工作,统一思想、提高认识、凝聚共识。同时,对过去一年里涌现出来的先进集体和先进个人进行表彰,树立榜样、激励先进、鼓舞干劲。

技术强院

编者按:

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效,持续优化营商环境,改善患者就医体验,我院成立专班,制定详细方案,推动“四个一”(患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一)活动落到实处,取得了显著成效。如今,全院各部门积极响应院党委号召,积极开展各项新业务、新技术,不断优化服务质量,提升患者就医满意度和幸福感,为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

“医德高尚 医术精湛”,这个北京来的肝胆病专家,太厉害了!

近日,南阳市第一人民医院特聘专家北京佑安医院孙力波教授收到患者送来的锦旗,“医德高尚 医术精湛”八个大字熠熠生辉。

患者刘先生(化名)因体检中偶然发现肝占位病灶,辗转多家医疗机构寻求最佳诊疗方案,决定前往一线城市大医院就诊。即将动身前夕,刘先生有幸得知北京佑安医院肝胆疾病权威专家孙立波教授常驻南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心的消息后,果断放弃外出就诊计划,选择在我院进行治疗。

入院后,经过一系列检查后发现,该患者除新发肝占位外,还伴有烟雾病、脑梗塞以及2型糖尿病等慢性疾患,这些因素无疑增加了手术风险与治疗难度。结合之前在外院的诊断,患者为原发性肝癌。

了解详细病情后,孙立波教授、李渊主任

组织相关人员进行多学科会诊,多位资深专家对孙先生病情进行了严谨细致的术前评估,深入讨论后制定个体化手术方案——腹腔镜肝S6切除术,在实现精准切除病灶的同时,最大限度地保护剩余肝脏功能,并降低手术应激及并发症。

手术过程顺利,孙立波教授凭借丰富的临床经验和精湛的微创技术,按照预定手术方案实施手术既保证了手术的安全性,又体现了我院肝胆中心在处理高风险、复杂肝癌病例方面的高效协作能力,切实为南阳周边患者提供了与一线城市并轨的优质医疗服务。

术后,在医护人员的悉心照料下,患者恢复良好术后1周出院,出院之际,患者及家属满怀感激之情向我院肝胆中心赠送锦旗,字

里行间流露出对孙力波教授团队精湛医术、高尚医德以及全体医护人员悉心照料的深深敬意与诚挚谢意。这面锦旗不仅是对我院肝胆中心外科专业能力的肯定,更是对整个医护团队以人为本、患者至上的服务理念的高度赞扬。

(肝胆中心外科病区
李渊 张空)



81岁老人笑了,“我在EICU感受了一把康复的魅力!”

“医生,快救救我父亲!”81岁的患者李先生(化名)常年患有慢性阻塞性肺病,因肺部重症感染,突发四肢无力、气喘不止、低热不退,在当地医院治疗后,效果并不理想,被家属送入我院进行紧急抢救。

本着生命至上原则,我院急诊医学科主任吴金海、康复医学科主任杨朴分别带领专业团队立刻组成救治-康复团队,对患者状态进行综合评定。经专业评定,李先生在紧急抢救后病情相对稳定,适合早期开展康复治疗。征得家属同意后,由康复治疗师团队配合急诊医学科(EICU)医疗护理工作,合理分配治疗时间,通过4天的救治-康复一体化协作,李先生意识由模糊转为清醒,身体状态由完全平卧体位转为可在床边坐稳,机控呼吸辅助成分减少,且生命体征稳定,肺部感染也

得到了控制,心肺功能也逐渐恢复良好。

“经过这几天的治疗,我感觉自己好多了,没想到住进了EICU,还感受了一把康复治疗的魅力,我要坚持锻炼,争取能早点出院!”患者李先生笑着说。

“很多人不了解重症康复,简单来说,它是康复治疗的第一阶段,早期的干预可以及时评估救治过程对患者各方面功能的影响,帮助预防肌肉萎缩、关节僵硬、呼吸功能下降等并发症的发生,使患者机体功能不发生退变或患者后期肢体功能及生活能力都能尽快达到较好的水平,这对危重症患者早日‘走’出EICU,尽早恢复健康,提高生活质量,是很有必要的。”康复医学科副主任陈国强说。

(康复医学科 陈国强)

近日,南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心外科病区孙力波教授团队为一名96岁胆管结石胆管炎患者成功实施“双镜”(腹腔镜联合胆道镜)微创手术,目前该患者已经康复出院。

96岁高龄的李爷爷(化名),因“上腹部疼痛1月余,加重2天”被家人送往我院。入院后,发现李爷爷皮肤粘膜黄染、上腹痛、恶心呕吐并伴发热。经过详细检查,得知李爷爷患有诸多基础疾病,且情况危急,急需手术治疗,取出结石,解除梗阻。老人年龄高、驼背严重导致不能平卧、腹部面积缩小

脏器上移、肺功能差,既往阑尾切除术腹腔内脏器粘连,手术风险大,但胆管结石无有效的药物治疗能彻底治愈,并且患者已出现腹痛、发热、黄疸等胆管炎并表现,犹豫不决,病情将进一步恶化发展至急性化脓梗阻性胆管炎导致休克及精神症状而危及生命。时间就是生命,得知情况后,在肝

双镜联合 微创手术

——96岁爷爷的一块大石头终于落地了!

胆疾病诊疗中心孙力波教授的组织下,进行麻醉科、心内科、呼吸内科等多学科诊疗模式(Multi disciplinary team MDT),充分评估患者的手术风险及应对措施,从手术方式、术中体位、微创手术戳卡布局、术后护理等方面进行了探讨并制定了详细手术方案。

慕名而来 满意而归! 外省患者千里返乡求医结局圆满

2023年底,长年在南方做生意的刘女士(化姓)忽然腹痛难忍,在当地某医科大学附属医院就诊时发现有盆腹腔巨大肿瘤,需要手术。

但刘女士脾功能亢进导致血小板减少,需要输注血小板才能手术,肝硬化又导致凝血功能明显异常,使得手术难度更大,当地医院建议刘女士转入上级医院就诊。

刘女士及家属多方打听,最终放弃在外就医的想法,决定回老家南阳,选择到南阳市第一人民医院妇一科治疗。

因为腹痛多日不能缓解,刘女士身心疲惫,明显消瘦,妇一科张欣萍主任团队了解病情后深知患者病情复杂且疑难危重,立即组织了全院多学科会诊。

多学科专家仔细解读各项检查指标,充分评估患者获益情况,制定出了详细的手术预案及

个性化诊疗方案。

术中,手术团队为刘女士实施了腹腔镜脾脏切除术、胰尾肿瘤切除术、开腹卵巢肿瘤切除术等治疗,结合术中病理检查结果,诊断为浆液性交界性卵巢肿瘤蒂扭转。术后刘女士恢复良好,经后续治疗,现已痊愈出院。

张欣萍主任提醒大家:女孩一旦突发腹痛剧痛,应考虑发生卵巢肿瘤蒂扭转的可能,应第一时间到医院就医。如能在肿瘤扭转前确诊,良性肿瘤可行剥除手术而保留正常的卵巢组织,这对她以后的人生非常重要。另外,如果发现盆腹腔的包块,尤其是发现肿块较实、较硬、长得迅速,不明原因的尿频,异常的腹部和腰围增大,月经不规律或非经期阴道出血等,也要引起重视,及时到医院进一步检查。

(妇一科 张欣萍)

95岁老太太喜笑颜开~~我的手保住了!

李奶奶10余天前突发右上肢苍白、发凉、麻木、疼痛,坚持几天后,症状非但没有缓解并出现频繁抽筋,影响饮食睡眠,家人将其送至我院血管外科。

看到李奶奶的情况后,初步诊断考虑上肢动脉栓塞引起的上肢缺血,血管外科主任陈德才、主管医师王高尚迅速安排相关检查进一步明确诊断,想要保住右上肢,尽快清除血栓、恢复动脉供血,重新建立血液循环是治疗的关键——与患者及家属沟通病情后建议采取局麻下小切口取栓治疗的方案。

高龄老人向来被视为“外科手术禁区”,更别提95岁的老人了。为李奶奶做手术,需要承担血管弹性差、血管管径

细小导致血管破裂,甚至是术中并发脑梗、心梗等高风险。

排除手术禁忌症后即刻安排手术。因是局麻手术,只做了长约2cm手术切口,导管随即抵达尺、桡动脉栓塞处,利用取栓导管动脉内逐段反复拉栓,二条硬硬的栓子被取了出来,动脉血管回复通畅!

术后即刻患者手腕尺、桡动脉搏动恢复搏动。术后第一天患者上肢皮温肤色基本恢复正常,发凉麻木疼痛症状明显减轻,未再出现手部抽筋。

“李奶奶,您的右臂自主活动、动脉搏动、皮温均正常,今天可以出院了。”血管外科病房里,主任陈德才、主管医师王高尚仔细察看李奶奶的恢复情况,叮嘱出院后的注意事项…… (血管外科 王高尚)

次日,在手术部、麻醉科的密切配合下,孙力波教授、李渊主任成功为老人实施了手术。

术后第一天孙力波教授和李渊主任对李大爷的术后恢复情况进行查看。说起这次手术,李大爷的女儿不禁赞叹,“近百岁的老父亲要做这么高风险的手术,我们全家都捏了一把汗。市第一人民医院人员严谨、负责的态度,给了我们信心和希望!”在肝胆病诊疗中心外科病区医护团队精心治疗与护理下,老人状况恢复良好,已顺利出院。 (肝胆中心外科病区 杨超)

骨科患者该如何吃？您吃对了吗？

大多数人觉得喝骨头汤可以补钙，不仅对骨折愈合有好处，还能让老人疏松的骨头变硬。可是，真的是这样吗？

其实骨头汤除了能补肚子上的脂肪和血中的尿酸，其他啥都补不了。喝骨头汤不补钙，那该吃些什么呢？

骨折初期：由于患肢肿胀、疼痛，加上精神紧张，食欲低下，因此患者要多喝果汁、稀饭、面条。吃一些少而精的食物，多吃富含蛋白质、维生素及纤维素的食物，如瘦肉、鸡蛋、鱼、大豆、菠菜、水果等，也可防止便秘。

骨折中期：骨折3-4周，正是骨折的愈合期。此时病人需要大量的蛋白质，特别是含胶原蛋白较高食物，以及含钙和维生素D的食物，可适量增加鸡汤、蛋类、肉皮、猪蹄、豆制品等，可采用少食多餐的方法。

骨折后期：骨折5-6周直至恢复阶段可恢复正常饮食，但仍需新鲜的蔬菜、水果及富含钙、维生素D的食物，再合理搭配其他食物，做好膳食平衡和合理营养。

(骨二科 高原)

阿嚏阿嚏~~感冒了？ 不，有可能是过敏性鼻炎

春季空气中花粉等过敏原增多，使过敏体质的人遇到过敏原的几率增加，导致发病风险增加。

引起过敏的“花”是花朵平淡无奇、靠风传播花粉的“风媒花”，如柏树、杨树、柳树、榆树等。春天正是很多树开始授粉的季节，花粉的浓度增高，过敏性鼻炎尤其是花粉症的过敏性鼻炎患者，患

病的症状就会凸显。

鼻炎与感冒虽然症状相似，但本质不同。如何有效防治过敏性鼻炎呢？

1.过敏性鼻炎患者避免接触过敏原。出门时应记得避免去郊外、公园等花粉浓度较高的地方，必要时也一定要戴好口罩。

2.过敏性鼻炎患者在饮食上应注意，忌烟少酒，慎用海鲜类、油腻、辛辣、寒凉生冷类食物。

3.保持良好生活习惯。应该注意经常锻炼身体，增强体质，提高免疫力，增强对过敏物质的适应能力，跑步、健身、有氧操都是不错的运动，每周用热水清洗床单和枕巾，并注意不要在户外晒被子和床单，因为霉菌和花粉可以粘到被子上。

4.不随意用药。应到医院的耳鼻喉科或过敏科、变态反应科进行一个精准诊断。

(耳鼻喉科 樊改)



早产宝宝出院啦！ 儿科医生手把手教你如何家庭护理 宝妈不要慌

早产宝宝在NICU（新生儿重症监护病房）闯过重重难关身体各项指标达到正常出院后，后还需要怎样的家庭照顾呢？

室内保持合适的温湿度（温度24-26℃湿度55%-65%）。每日上下午为宝宝各测一次体温，使宝宝的腋温保持在36.5-37.3℃之间。家长应根据季节及气候及时为宝宝增减衣服，衣着厚度以小儿的手足温暖而不出汗为宜。

喂养首选母乳，母乳含有丰富的抗体、营养，可增加免疫力，降低婴儿感染、腹泻及过敏性疾病的可能，降低再入院风险。

以按需哺乳为原则，只要新生儿饥饿或者产妇涨奶就可哺乳，一般每日8-12次，一侧乳房每次15-20分钟。吃奶后将新生儿竖直，头伏于妈妈肩上，手呈空心状轻拍背部，以排出咽下的空气，避免溢乳和呕吐，待打嗝后再取右侧卧位数分钟。

给宝宝洗澡时室温应在26-28℃，水温38-40℃，洗澡后彻底擦干，并为宝宝穿上衣服防止受凉。

脐带未脱落前，每天早晚使用75%医用酒精消毒脐部（从脐根部开始螺旋状向外消毒）各一次。脐带脱落后，注意保持清洁干燥。

注意不要遮住宝宝口鼻，注意呼吸、面色等变化，如有青紫、呼吸困难等异常情况，要及时就医。(NICU 周曼丽)

中学生迎考突击锻炼

小心运动损伤来敲门

临近体育考试，近期我院骨科连续收治数名在运动中突发骨折的中学生。听起来是不是很可怕？没错，运动损伤可是个“小捣蛋鬼”，专门喜欢找那些平时不锻炼，突然又疯狂运动的小伙伴们麻烦。

想象一下，你正在操场上奋力冲刺，或是足球场上猛力射门，突然“咔嚓”一声，腿就像被闪电击中，膝关节或者踝关节很快肿起来，疼得你眼泪都要掉下来了。没错，那就是运动损伤在作祟！它不仅会让你痛不欲生，还可能让你的体育考试泡汤哦！

那么，怎么避免这个“小捣蛋鬼”找上门来呢？嘿嘿，其实很简单的！首先，要养成每天运动的好习惯，不要等到考试前才临时抱佛脚。其次，运动前一定要热身，让身体“醒”过来，这样才能减少受伤的风险。还有啊，记得穿上舒服的运动装备，这样不仅能让你运动得更畅快，还能降低受伤的几率哦！

家长们也要注意，孩子的锻炼需要循序渐进，根据身体状况来安排运动计划。毕竟，健康才是最重要的嘛！运动有益于身心，但也要科学、合理。不要为了追求成绩而盲目锻炼，最后反而伤了身体。

记住，只有身体健康，我们才能更好地享受生活，迎接未来的挑战！（骨一科 张印）

哈欠连天睡不够？别把脑梗当“春困”

春暖花开的季节，人们特别容易困倦，打哈欠，主要是因为经历一个冬季的“蛰伏”，收缩的表皮毛细血管在春暖时节会逐渐扩张；皮肤血管血流量一下充盈起来，大脑就会相对冬天血流量减少，出现大脑特别是脑干缺血缺氧的情况。因此在春天，偶尔打1-2次哈欠都属正常现象。但是，有种哈欠是卒中的前兆，如果频繁连续打哈欠，意味着大脑缺氧情况比较明显，此时就要引起注意。

临床资料显示，70%以上的中风患者，在发病前5至10天都会频繁地打哈欠。许多患有高血压、糖尿病、动脉硬化等疾病的患者，是卒中的高危人群，如果出现频繁连续哈欠，且伴有肢体乏力，甚至口角歪斜、言语不清等情况，一定要及时就医，因为这是脑卒中的前期表现。

脑梗又称缺血性脑卒中，是指各种原因所致脑部血液供应障碍，导致局部脑组织缺血、缺氧性坏死，而出现相应神经功能缺损的一类临床综合征。(神经内四科 王振焕)



女子手指疼痛、麻木， 原以为是颈椎病，真相却是……

33岁的崔女士是位上班族，最近大半年，她经常手指疼痛、麻木，尤其影响夜晚睡眠。在当地医院就诊确诊为颈椎病，但按照颈椎病治疗后并没有什么效果。近日，崔女士来到南阳市第一人民医院骨科就诊，经过医生详细询问病史，查体并结合肌电图检查，最后崔女士被确诊为双侧腕管综合征。在进行手术治疗后，崔女士手指疼痛感基本消失，麻木感明显减轻。

在日常生活中，如果身边有人出现了手指疼痛、麻木，除了可能是颈椎病，还可能是患上了腕管综合征。

腕管综合征日常怎么预防？

1.注意腕部休息：避免长时间连续进行手腕部活动，应每隔一段时间适时、适度放松腕部。

2.用腕状态：日常操作电脑、手机等设备时，确保手腕和手臂处于相对放松的状态。

3.合理锻炼：进行手腕和手臂的锻炼，改善腕管内结构的营养、代谢、避免疲劳和组织缺氧、预防局部组织水肿、张力增加、增强肌肉力量。

4.及时就医：如果怀疑自己患有腕管综合征，应及时到医院寻求专业的医生指导治疗及锻炼。(骨二科 陈祖闻)

动作慢 震颤手 慌张步

专家教您知「帕」懂「帕」不再怕

今年的4月11日，是“世界帕金森病日”。提到帕金森，相信大部分人脑海中第一时间浮现的是一位“动作慢、震颤手、慌张步”的老人家。那么，帕金森到底是什么？大脑中到底发生了什么导致身体“帕”起来了？这种神经疾病究竟距离我们有多远？

帕金森病(PD)又称为震颤麻痹，是常见的神经系统退行性病变。帕金森主要表现为运动迟缓、肌强直和姿势平衡障碍。

影响帕金森病患者日常生活常见的非运动症状为长期便秘和睡眠节律紊乱。

帕金森病的治疗包括：药物治疗、手术治疗、运动疗法、心理疏导及照料护理。

药物治疗是基础治疗方式，且是整个治疗过程中的主要治疗方式。手术治疗是药物治疗的补充手段。无论哪种治疗方式，都只能改善症状，不能阻止病情的发展，更无法治愈。因此，早发现、早干预，是目前已知的帕金森病最佳诊疗手段。(神经内三科 张文召 韩淑辉)

