



秉恒致医 和精生命  
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院  
医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

# 南阳市第一人民医院信息

2024年1月30日 星期二 第1期 总第478期 (内部赠阅)  
南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nyrmmy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

## 锚定目标启新程 笃行实干促发展

我院十一届四次职工(会员)代表大会暨2023年度总结表彰大会隆重召开

1月20日,我院十一届四次职工(会员)代表大会暨2023年度总结表彰大会在庄严肃穆的国歌声中开幕。会议由党委书记窦晓蓓主持,党委副书记、院长马磊及院本部党政领导班子、各分工会主席、职工代表、受表彰的先进科室和个人代表参加会议。

大会全面总结2023年医院工作情况,对先进科室与先进个人进行表彰鼓励,并对2024年医院工作重点进行部署。

会议指出,2023年,在卧龙区委、区政府的坚强领导下,区卫健委的正确指导下,医院党委领导班子带领广大干部职工坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,以三甲医院复审为根本,以绩效考核为基础,以缩短平

均住院日为抓手,着力提升疑难危重症诊治能力和区域医疗综合服务能力,加快推进医院高质量发展。与此同时,医院党建与业务深度融合、疫情防控与医疗救治工作成绩突出、安全生产保

持稳定、学科建设有序推进、医院管理提质增效,卧龙区医疗健康服务集团各项工作“硬指标”抢眼、“软指标”出色。

会议强调,2024年,医院领导班子将带领全院干部职工继续以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神为指导,在变局中开新局,在改革中育新机,站在新历史起点,奋力谱写医院发展新篇章。

使命呼唤担当,实干成就未来。2024年,全院党员干部职工将以锐意进取、永不懈怠的精神状态和敢闯敢干、一往无前的奋斗姿态,全面深化内涵建设,积极打造服务半径不断提升、服务能力不断加强的现代化综合医院。

(图/文 宣传科 朱霖 韩佳芮)



## “京宛合作”共携手 再谱健康新篇章

首都医科大学附属北京佑安医院领导及专家一行莅临我院指导工作

1月5日,我院举行首都医科大学附属北京佑安医院领导专家孙力波教授座谈会。南阳市第一人民医院党委副书记、院长马磊出席,院领导班子成员、职能科室负责人、肝胆病诊疗中心医护人员以及“杏林育苗”计划在培人员参加,会议由副院长丁波主持。

会议伊始,我院院长马磊与首都医科大学附属北京佑安医院副院长蔡超分别致辞。

首都医科大学附属北京佑安医院普通外科中心主任孙力波、生物医学信息中心主任宋清坤代表北京专家进行发言、作专题报告。

随后,大家一同参观了我院的“河南省肿瘤分子生物学医学重点实验室”。

座谈会上,我院院长马磊感谢北京佑安医院一直以来给予南阳市第一人民医院发展的关注、支持和帮助。佑安医院副院长蔡超就我院医教研工作,从顶层设计和统筹发展的角度提出了很好的建议。

我院与北京佑安医院围绕基础和临床研究合作、科研平台建设等展开交流,在联合培养人才、科研立项等方面深化合作。双方以“京宛合作”项目为重要抓手,建立长期稳定的交流机制,注重科研反哺临床,促进不同领域的交叉融合,共同推动高质量发展。

(宣传科 韩佳芮)



## 聚力擎宏图 精诚逐未来

南阳市第一人民医院2024年新年贺词

日月其迈,时盛岁新。在这充满幸福与希望的2024新年到来之际,我向关心、支持医院事业发展的各级领导、社会各界朋友,向坚守岗位、为医院作出贡献的广大干部职工和为医院作出贡献的退休老同志们,致以新年问候和衷心感谢!

回首2023,我们培根铸魂、奋楫笃行。以党建为引领,以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育为契机,以观念能力作风提升年活动、五星支部和清廉医院创建工作为抓手,顶层谋划各项工作发展目标,高效率、高质量推动医院各项工作全面向好。

回首2023,我们提质增效、医心不变。医院按照“重点扶持全面发展”的原则,突出学科特色,强化学科建设,使医院学科建设跃入了跨越发展的快车道。“中原学者工作站”、首都医科大学附属北京佑安医院(南阳)肝胆疾病中心落户我院;妇产科、肿瘤科、呼吸内科成功创建成为“十四五”首批省级临床重点专科及临床重点培育专科;12个多学科综合诊疗团队成立,为患者提供“一站式”诊疗服务;急诊、生殖、皮肤3个有显著特色的优势学科省级继续医学教育项目圆满完成。

回首2023,我们启智润心、用力用功。中原学者王立东教授团队和首都医科大学附属北京佑安医院段钟平教授团队入驻医院开展深度合作;医

院深化推进“杏林育苗”等人才培养计划实施;9位专家被遴选为河南大学硕士研究生导师;新增2位学科分会主任委员;河南省医学科学技术进步三等奖2项、南阳市自然科学优秀学术成果奖7项……市一院人以前所未有的加速度彰显“精耕细作 争先进位”的决心和信心。

回首2023,我们胸怀百姓、用心用情。医院时刻践行着“人民至上、生命至上”的宗旨,从细节入手,从小处着眼,立体车库建成投用,极大缓解看病停车难问题;扎实推进紧密型城市医疗集团工作,深入开展“进百村入千户服务万人”健康活动;不断优化医疗服务流程,推出院内智能导航、病区结算、诊间支付等便民就医7大举措,让医院成为有“温度”的地方。

追风赶月莫停留,平芜尽处是春山。

开启2024,信念永远是前进源泉。我们要在上级党委、政府和市区卫健委的正确领导下,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神为指引,用担当践行使命、用奋斗把握机遇,以更饱满的精神状态、更严谨的工作作风,奋力谱写市一院发展的新篇章。

余寒将尽,天地春回。祝大家平安如意,龙年大吉!

党委书记:窦晓蓓 院长:马磊  
二〇二四年一月一日

## 河南省眩晕病诊疗中心南阳分中心落户我院

1月6日,河南省眩晕病诊疗中心南阳分中心授牌仪式暨眩晕病诊疗学术研讨会在我院举行。河南省眩晕病诊疗中心主任张怀亮教授及团队莅临,副院长翟磊出席,全院各病区临床医师和南阳市各级医院从事神经内科、神经外科、耳鼻喉科、中医科、急诊科、骨科、精神心理科及相关领域医务工作者参加。授牌仪式由副院长王焱平主持。

此次挂牌成立河南省眩晕病诊疗中心南阳分中心,将进一步提升我院及豫西南地区眩晕疾病诊疗服务能力和服务品质,推动眩晕病学科发展,加快眩晕相关专业人才培养,使眩晕诊疗工作及科研教学等再上一个新的台阶,为更好地保障百姓健康作出更大贡献!

(神经内科 黄振英)

## 我院骨二科副主任医师党兴获评“省级中青年学科带头人”称号

近日,河南省卫生健康委员会印发的《关于公布2023年河南省卫生健康基层中青年学科带头人名单的通知》显示:南阳市第一人民医院骨二科副主任、副主任医师党兴荣获“河南省卫生健康基层中青年学科带头人”荣誉称号,成为全省100名获此殊荣的医生之一!

此次获评河南省卫生健康基层中青年学科带头人,实现了我院骨科在省级学科带头人领域的首次突破,不仅是对党兴同志及骨科团队坚守医者初心、刻苦钻研技术的最好表彰,也是对南阳市第一人民医院长期以来重视学科发展、注重人才培养的肯定。(宣传科 朱珂珂)

# 2023年医院“十大事件”

新年伊始，我们通过盘点2023年影响医院深远发展的十件大事，回顾属于南阳市第一人民医院的“高光时刻”。

## 党建领航 助力医院高质量发展

2023年，院党委坚持党的全面领导，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦中心大局抓党建促发展，以“观念能力作风提升年”活动为抓手，着力“五星支部”创建，筑牢支部战斗堡垒作用，党员先锋模范作用充分彰显。院党委通过文化讲堂、“四个一”活动、“一线优秀员工”评选活动等，对内以仁心践医道，对外以公心塑品牌，推动各项工作取得新成绩，全面促进医院高质量发展。

## 重点专科建设再上新台阶 优势学科集群继续扩大

2023年，我院妇产科获批首批河南省临床重点专科；肿瘤科、呼吸内科获批首批河南省临床重点培育专科。截至目前，医院现有河南省临床重点专科1个、河南省临床重点培育专科2个、河南省县级重点专科3个、河南省重点培育学科4个、省级医学重点实验室1个、省级工程研究中心1个、市级重点专科16个、市级重点实验室12个、市级临床医学研究中心3个。

## 医疗技术创新发展 服务能力迅速提升

2023年，医院以技术创新推动高质量发展，着力在危重及疑难复杂疾病诊治能力上取得新突破。

一年来，医院开展新业务、新技术百余项，其中，心脏大血管外科成功开展首例微创冠状动脉搭桥手术；泌尿外科开展南阳首例腹腔镜下全膀胱切除、乙状结肠原位癌术；神经外科独立完成开颅动脉瘤夹闭术、脑动脉瘤介入栓塞手术、颅底肿瘤手术等高难度手术多例，完成首例罕见疑难病例颈动脉体瘤切除术；妇二科开展南阳首例保留生育功能宫颈广泛切除术，医院首例单孔腹腔镜下全子宫切除术；急诊医学科开展ECMO例数居全国第四、全省第三。

## 科研工作再上一层楼 为医院高质量发展提供“硬核”力量

2023年，南阳市第一人民

医院段钟平院士工作站暨首都医科大学附属北京佑安医院(南阳)肝胆疾病中心揭牌落户，省部共建食管癌重点实验室“中原学者工作站”落成。

医院全年发表学术论文二百余篇，获得省医学科学技术进步三等奖、市自然科学优秀学术成果等奖多个奖项。获批省科技厅科技攻关项目、省卫健委联合共建项目、市级科技攻关项目及区科技计划项目等百十余项。

## 改善医疗服务 便民惠民再升级

2023年，医院不断优化服务流程，扎实推进便民就医七大举措，为就医群众提供会诊转诊一站式服务、院内智能导航服务、门诊患者医技检查24小时内完成服务、医保电子凭证全场景应用服务、诊间支付服务、病区结算服务、病案复印线上线下一体化服务，发挥信息技术优势，优化整合资源，提高服务效率，持续优化营商环境，推动各项举措落地见效。

## 信息化建设稳步前进 智慧医院让就医更便捷

2023年，医院完成互联互通和集成平台可视化建设，优化整合HIS、EMR及输血系统、合理用药系统、VTE系统体检系统，达到互联互通四级甲等标准，顺利通过市互联网医院评审。同时，医院推进智慧医院建设，让信息技术服务临床，如院内导航、一站式入院和结算、医保移动支付等，让患者就医过程更便捷。医共体信息化建设，实现基层单位检验、心电图、影像报告在线审阅，门诊住院病历在线调阅。

## 人才队伍建设活力勃发 医教研协同发展成果丰硕

2023年，我院积极做好人才“引、留、用”三部曲，不断深化与国家级肝病专家段钟平院士团队、苏州大学华道本教授团队等20多位国内外知名专家学者的紧密合作。

2023年9月，我院共通过河南大学研究生院“专业学位”硕士研究生学业导师和职业导师9人。至此，我院已拥有硕士研究生导师28人。我院放射治疗科主任张建东荣

获“河南省卫健系统十大杰出青年”荣誉称号，骨二科副主任、副主任医师党兴荣获“河南省卫生健康基层中青年学科带头人”荣誉称号，骨一科副主任张印正式受聘为中国知网评审专家库专家。

## 弘扬中医药文化特色 推动中医药传承创新

2023年，肛肠科、风湿免疫科、疼痛科积极创建中医药特色诊疗专科，成立中医诊疗组4个，参与多学科会诊，推广应用中医师协同诊疗。以选派中医骨干外出进修、跟师学习、“西学中”培训班等形式，加强中医人才培养。2023年，翟磊、王胜文当选南阳市第三届名中医。我院积极开展中医药文化社会宣传，持续开展中医药文化夜市活动，服务群众近2千余人次。

## 医疗资源下沉 医共体工作再发力

2023年紧密型城市医疗服务集团围绕“提质量、增效率、优服务、促发展”的目标，医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，把老百姓“少生病、少跑腿、少负担、享健康”的工作目标贯穿始终。

医院积极发挥集团总医院建设引领作用，定期召开“一办六部”暨执行院长会议，完善工作机制和监测指标体系；深入开展“3+1+1”组团帮扶和“三强化三提升”培训，促进医院管理同质化；加快实施慢病一体化管理，依托卒中中心、胸痛中心、房颤中心建设，推动基层医院服务规范化、标准化；深入开展“进百村 入万户 服务万人健康”活动，让家庭医生签约服务走进基层千家万户。

## 以文化人 医院文化建设硕果累累

2023年，我院文化建设工作获多项嘉奖，微电影《生命之光》荣获第三届优秀健康传播案例、《唤醒护理唤醒初心》荣获“医路书香”读书分享活动二等奖、“银发护航”助老志愿服务项目荣获医院文化亮点特色案例二等奖、《带你认识呼吸之“眼”一探究竟——支气管镜的那些事》荣获第五届优秀健康传播短视频科普类三等奖。

# 突逢车祸女士遇险 我院护士挺身相救

近日，我院护理部副主任赵欣辉在下班期间，热心施救车祸女子的事件，备受广大市民关注和点赞。

“有人被车撞了，满脸都在流血！”1月2日下午，下班回家路上的赵欣辉突然听到附近有市民的求救声。她循声望去，只见一名遭遇车祸的女子歪倒在马路边，血流不止，身边围着许多市民。见此情景，赵欣辉毫不犹豫地冲入人群，积极查看患者伤情并对其对症施救，直至其被送入我院抢救。

急诊医学科创伤中心对患者进行全面诊治，以“右眼损伤；面部皮肤挫裂伤、面部多处软组织挫伤、脑震荡”为诊断收入院。经过我院医护人员的积极救治，患者最终治愈出院。

出院那天，患者和家属特意来为赵欣辉送来了鲜花和锦旗。母女二人紧紧握住她的手，感激地说：“你是我的救命恩人，如果当时没有你，我们都不知道该怎么办了”。

提及这一次的施救行为，赵欣辉只是笑着说：“作为一名医务工作者，我只是做了力所能及的事。希望大家都能多学一些急救知识，在关键时刻，能够对遇到困难的患者伸出援手。”



(宣传科 韩佳芮)

# 千字手写感谢信 倾诉浓浓医患情

“这一年多，我爸爸受到了咱们科室医护人员的悉心照顾，非常感谢你们。”日前，患者李先生的女儿将三封感谢信和两面锦旗送到了我院胃肠外科一病区病区，用感情真挚的文字，表达对我院诊疗技术与服务品质的高度评价，以及对多位工作人员的感激之情。

2022年12月，患者李先生(化名)因患有结肠癌，慕名前来我院治疗。胃肠外科一科马沛主任团队经过研究，为其行腹腔镜根治性右半结肠切除术。经过一年的后续治疗，在2023年12月底，李先生完成阶段性治疗，身体恢复良好，现已康复出院。

三封千字手写感谢信，传递了医患和谐的正能量、见证了医患情深，不仅是患者对医务人员的最大肯定，也承载了患者对医院的感谢与信任。(胃肠外科一病区 董艳萍)

# 医路温暖

## “为民”服务始于心 “助老”细节见于行



2024年新年伊始，我院打破部门职责、人员限制及空间界限，在门诊大厅改造“一站式综合服务中心”，持续提升群众看病就诊获得感、幸福感、满意度。

与此同时，我院积极开展老年友善医疗机构服务能力再提升工作，印发《门诊“一站式综合服务中心”实施方案》红头文件，将关心、关爱老年患者化作点滴行动，落实到医院各专科服务与各流程

环节，为老年健康事业贡献医院力量。

### 便民设施很贴心

为优化患者就医流程，简化就医程序，我院推行一岗多能，实现门诊患者的“一窗受理、一站服务、一章办理”服务模式。

为避免患者跑腿，我院将“服务窗口”前移至门诊醒目位置，融入门诊收费结算信息查询、病历信息化查询等服务，患者一进大厅就能看到带有编号的便民服务窗口，实现“一站式”办结门诊就诊的全部流程。

### 人文关怀很暖心

为方面老年人就医，医院建立老年人就医绿色通道，针对无智能手机或不会使用自助设备挂号、缴费等业务的情况，门诊各楼层均设有自助服务机，安排专门工作人员及志愿者协助老年人现场挂号、充值、缴费、查询打印检查结果。

同时，医院推出会诊转诊一站式服务、院内智能导航服务、门诊患者医技检查24小时内完成服务、医保电子凭证全场景应用服务、诊间支付服务等措施，运用信息化、智能化手段，为患者诊前、诊中、诊后提供全方位服务，真正做到“让数据多跑路、让患者少跑腿”。

### 精准医疗很安心

为方便老年人预约挂号，我院畅通老年人挂号渠道，还根据就诊患者的实际情况，为老年人在内的特殊就医人群提供一定比例的现场号源。此外，医院门诊开设了多个亚专业老年病科诊室，积极改善老年人门诊就医感受。

我院自2021年被命名为“河南省老年友善医疗机构”以来，持续提升老年友善医院的各项服务效能，将老年友善观念融入到医院文化中，形成了尊老、敬老、爱老、护老氛围，切实维护老年人健康权益，用实际行动确保老年友善医院服务社会的质量和水平。(门诊部 薛庆凡)

## 技术强院

编者按:

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效,持续优化营商环境,改善患者就医体验,我院成立专班,制定详细方案,推动“四个一”(患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一)活动落到实处,取得了显著成效。如今,全院各部门积极响应院党委号召,积极开展各项新业务、新技术,不断优化服务质量,提升患者就医满意度和幸福感,为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

## “移”路陪伴 暖心相“髓” 我院2024年首例干细胞移植患者顺利出院

“短短24天就让我‘重获新生’,我要感谢的不止是市一院医护人员精湛的医疗技术,更要感谢你们无微不至的悉心照顾,给了我今后好好生活的希望。”1月22日,我院2024年首例自体干细胞移植患者顺利出院。曾饱受病魔困扰的患者张先生(化名)紧紧握住我院血液科医护人员的手,言语间满是感激之情。

年过四旬的张先生在外地确诊骨髓瘤,经朋友介绍,他慕名来到我院血液科门诊。

入院后,我院血液科主任常占国、副

主任张晓冬带领专业团队,会同肛肠科、耳鼻喉科、口腔科、临床营养科等多学科联合会诊(MDT),全面评估患者病情,为其制定科学、合理、规范的治疗方案,并为可能出现的并发症积极制定应急预案。

日前,在完善各项术前检查及准备后,我院血液中心团队为张先生顺利进行了自体干细胞移植。经过医护团队的精心护理和专业治疗,1月22日,张先生顺利出院。从入院到出院,治疗过程仅24天,治疗过程中,患者无并发症出现。

(血液科 孙淑贞 周琳)

## 直肠肿瘤+胰腺肿瘤 一次微创为患者解决两个病灶

73岁的张女士(化名)有多年便血痔瘡病史,未正规诊治。日前,因为再次便血,张女士来到我院胃肠外科二病区就诊。经详细检查,发现患者有直肠癌,肿瘤下缘距肛门仅2cm,并且胰腺也有大小约9.3cm×7.5cm左右的巨大肿块。直肠癌需要手术切除治疗,胰腺肿瘤也要做手术。考虑到患者年纪较大,两个手术都是大手术,徐毅主任带领团队在科室经过详细讨论,并组织多学科会诊,决定一次性为患者解决痛苦,同时微创行胰体尾切除以及直肠癌根治术。

手术顺利,术中出血仅约50ml。同时,行腹腔镜下胰体尾联合脾脏切除以

及腹腔镜下直肠癌根治术(Miles),术后患者恢复良好。患者和家属对胃肠外科二科医护的信任,以及徐毅主任团队高超的手术技术表示感谢。

《中国结直肠癌筛查与早诊早治指南》推荐:一般人群40岁应接受结直肠癌风险评估,评估为中低风险的人群应50岁进行结直肠癌筛查,高风险的人群应40岁接受结直肠癌筛查,筛查方案推荐结肠镜检查。

进行一次结肠镜检查可使患癌风险最高降低72%。因此,无论是年轻人还是上了年纪的人,都要根据自身情况,定期检查。(胃肠外科二病区 白鸿太)

## 5个月女婴异常出血 家长紧急送医 我院医生精准诊断:竟是罕见恶性肿瘤

日前,一位家长抱着5个月的女婴慕名找到我院妇一科主任张欣萍。

家长焦急地表示女婴几个小时以来阴道不明原因的持续出血,量很多。张欣萍为孩子仔细检查发现,孩子哭闹时阴道流出大量鲜血,阴道口见有灰白色组织,症状不像幼儿常见的单纯性雌激素下降或阴道异物引起的出血。

为明确诊断,张欣萍建议在麻醉下进行阴道内窥镜检查。对成年女性来说,这种检查很常规,但考虑到患者为5个月大的婴儿,张欣萍团队慎之又慎,决定联合麻醉科手术部、儿内科、小儿外科等科室共同商讨手术方案及应急预案。

随后,在多学科协同保障下,张欣萍在不伤害婴儿处女膜的状态下,将宫腔镜送入女婴阴道内。内镜下清晰看到

阴道内有一直径5cm肿物。张欣萍仔细轻巧地取出肿物,并娴熟地进行创面压迫止血。最终,女婴的病理科报告显示:胚胎性横纹肌肉瘤(恶性肿瘤)。

考虑患儿年龄小,病例罕见,妇一科立即安排国内权威机构远程病理会诊,会诊结果与我院病理科不谋而合。

张欣萍介绍:幼儿阴道出血疾病是妇科常见疾病,有出生后雌激素下降的生理现象,也有阴道异物、阴道炎症引起,极少数为恶性疾病。阴道横纹肌肉瘤约占儿童所有恶性肿瘤的4%-8%,可能与遗传因素、染色体异常、基因融合等因素有关。此例是近年来我市诊断的年龄最小的横纹肌肉瘤,所幸发现早,孩子病理分化程度相对较高,我们都期待着经过后续治疗患儿能早日康复。

(妇一科 杨长香)

## 妙手仁心全力施治 帮助患者重获新“声”

“太感谢您了,张主任,我现在终于可以脱离呼吸机,自己呼吸新鲜空气了……”1月9日,今年71岁的周阿姨(化名),带着一面锦旗来到我院神经内二科,开心地说着。

2023年5月,周阿姨因出现肢体无力、眼睑下垂等症状,就诊于外地医院,被确诊为“重症肌无力”。住院期间,她因重症肌无力危象出现呼吸衰竭、心跳骤停,转入重症监护室,行“气管切开术”。住院期间,周阿姨因服用治疗重症肌无力药物后出现严重腹泻,遂停药,待症状稳定后出院。出院后,由于气管切开状态,她需要长期间断使用家用呼吸机,每天多次自行吸痰,生活质量明显下降。

11月份,周阿姨来到我院神经内二科,希望能拔除气管套管,张继中主任团队高度重视,积极解决她因重症肌无力所致呼吸肌无力问题,予以对症治疗。

随着药物逐渐增量,患者呼吸肌力量明显改善,可自行排痰,基本符合拔除气管插管指征。然而,当完全封堵气管套管后,患者立马出现呼吸窘迫、心率增快、血氧降低,遂转入神经重症监护科继续治疗,待病情稳定后再次转至神经内二科,张继中立即联系医务科组织多学科会诊(MDT),讨论患者气管套管拔除困难原因。

经多学科专家共同研究,为患者行气管三维重建、纤维支气管镜等检查,发现周阿姨因长期气管切开状态而致气管塌陷,声门下气管上段明显狭窄。随后,张继中和呼吸二科主任马群立刻联系上级医院定做“T型管”,行“T型管”置入。

最终,周阿姨拔除了气管套管,能够脱离呼吸机,能够自行呼吸,恢复了语言功能,可正常与人交流。

(神经内二科 张壮)

## 卡尔曼综合征病友的求子路: 两年求医问诊,从无精到有精,终成“爸”业

2021年5月,29岁张宇(化名)在我院生殖医学中心被确诊为卡尔曼综合征患者。这对想要生育下一代的张宇夫妇来说是个不小的打击。

据生殖医学中心男科负责人、副主任医师王环震介绍:卡尔曼综合征患者主要表现为睾丸不发育、睾丸内无精子产生、男性第二性征发育差、无胡须喉结、睾酮分泌减少等。

王环震告诉张宇夫妇,针对目前的情况,可在我院生殖医学中心采用HCG联合HMG长期治疗,还是有生育希望的。除此之外,也可以就诊上级医院进行供精人工助孕,不过生育的孩子并非自己的遗传学后代,这让张宇夫妇异常纠结。

一个月后,张宇夫妇找到王环震,决定采用HCG联合HMG治疗。

2021年6月,张宇开始首次用药,并定期复查精液、激素和生殖系彩超等重要指标。坚持用药后,张宇逐渐发现自己胡须较前生长稍快、阴毛增多,双侧睾丸逐渐增大,弹性增加。然而一次次复查精液常规仍旧提示无精。在此期间,王环震不断鼓励他坚持治疗,不要放弃。

2022年8月,在坚持治疗1年2

个月后,张宇复查精液常规发现“离心沉淀后观察全片可见1条前向运动型精子”,张宇的激动之情溢于言表。这一天,是张宇人生的转折点,也是他从无精到有精的蜕变。

此后,张宇继续规律用药定期复查,精子浓度逐渐增多。2023年2月,精液常规检查提示:精子浓度每毫升150万条,前向运动精子比例达到30%。这已远远达到试管婴儿助孕的精子质量要求。王环震告诉张宇可以及时冻存精子为试管助孕做准备,并叮嘱张宇继续坚持用药治疗。

2023年9月,张宇妻子发现自己怀孕了,产检彩超可见胎心搏动良好。至此,我院生殖医学中心的规范化治疗和张宇夫妇永不放弃的坚持终于让他们得偿所愿。

(生殖医学科 王环震 张俊涛)



## 城市医疗集团之窗

●日前,卧龙区卫健委党组成员雷鑫带领专家考核组,对集团各乡镇卫生院的医疗质量进行年终考核。专家组成员分别深入当地卫生院各科室,通过查阅资料、实地调研等方式,对

卫生院的医疗质量进行综合考核,有助于提升各卫生院的管理水平,提升医护人员的专业素质,以便更好地为当地群众服务。

●1月12日,集团医共体办公室联合总院高压氧科医疗团队到王府山社区,开展高压氧相关知识讲座,并对社区工作人员进行预防一氧化碳中毒的健康知识宣教,帮助他们学习健康知

识,提升风险防范意识。

●1月16日,医共体集团办公室一行到陆营镇部分村卫生室,与当地医护人员针对医共体各项工作运行情况进行探讨交流,了解各卫生室的信息化平台使用情况。通过本次沟通交流,有效推动当地卫生院医护人员双向转诊顺利进行。

●1月22日,集团总院卒中专家

张钦昌到集团成员单位石桥镇卫生院,就卒中救治单元的建设标准进行了详细解读,并结合临床讲解了急性脑卒中的诊断、鉴别和溶栓的规范化治疗等专业知识。本次培训,有助于增强当地医护人员对卒中救治单元建设的重视程度,提高对卒中患者的诊治水平,以便于为辖区群众提供更加便捷、安全、高效的医疗服务。

职工心语

### 医者无疆 追光远航

以信念为辑，  
日行千里。  
以决心为翼，  
御风远行。  
用知识铺长道路，  
用双手书写课题。

以实干作舟，  
开拓远航。  
以生命至上，  
攻坚克难。  
用科研探寻真理，  
用成果照亮人心。

脚踏实地、医路生花，  
助力护理事业蒸蒸日上。

勇攀高峰、大道至简，  
希冀医疗领域再创辉煌。

日月其迈，岁律又新，  
愿世事明朗有可期。  
新程将启，芳菲再现，  
愿医疗卫生事业蓝图大展，  
愿科研硕果丰登，  
助力护理学科昌盛繁荣。

祝愿南阳市第一人民医院，  
光辉无限、照亮一方。  
也祝愿百姓们，  
万事顺遂，康泰平安。

(护理部 梁欣)

### 腿弯“鼓包”需警惕 小心是腘窝囊肿

近日，70岁的王爷爷(化名)因右腿走路酸胀，并且能摸到拳头大小的肿物，到我院骨二科进行治疗。经超声检查，他被确诊为腘窝囊肿。由于囊肿较大，加上患者自身情况，骨二科副主任党兴及主管医生黄培朔，决定为其进行囊肿切除手术。如今，手术恢复良好，患者已出院。

#### 腘窝囊肿

腘窝囊肿又称为 Baker's 囊肿，是腘窝内滑液囊肿的总称。由原发或继发因素使关节腔压力增高，关节内的液体经膝关节囊后方的薄弱区膨出，形成囊肿，手术治疗效果确切。

成人的腘窝囊肿常继发于关节内病

变，也就是说，腘窝囊肿有可能只是一个表现，原发病灶往往位于关节内部。关节内源源不断地产生滑液，这是囊肿产生和持续的直接原因。

#### 腘窝囊肿的治疗

囊肿小、无症状的腘窝囊肿一般不需治疗。囊肿较大或有明显症状，可以手术切除来治疗。手术切除囊肿的同时，要治疗关节内病变，否则易复发。通常许多患者除了腘窝囊肿，还有慢性膝关节炎、滑膜炎、膝关节积水，半月板损伤等疾病，所以在囊肿切除时，医生对王爷爷的膝关节及半月板也进行了治疗。

(骨二科 党兴 黄培朔)

### 当妊娠期遇上流感 孕妈妈该如何应对

每年冬季都是流行性感爆发季节，孕妈妈们作为特殊人群，更易受到流感的影响。

当妊娠期遇上流感高发季，如何保护自己？如果不小得了流感，怎样做到孕期安全用药？攻略在此，快来看看！

#### 01 尽早发现及时就医

流感对孕妇的健康危害严重，妊娠早期感染流感病毒后其胎儿先天性畸形风险增加，也可能导致早产及胎儿死亡风险。因此，妊娠期如果发现出现了发热、头痛、肌痛等症状，应及时就医，不建议在家坚持或自行买药服用。

#### 02 孕期流感治疗

妊娠期确诊流感后，可以服用药物吗？

(1) 抗病毒治疗

相关研究证实，不管病程长短，越早启动抗病毒治疗获益越高，妊娠或产后4周内女性怀疑流感时或高危接触史时，应尽快在医生指导下，选择合适的抗流感病毒药物，进行抗流感治疗。

#### (2) 感冒药

除抗病毒治疗外，针对发热、咳嗽或头痛咽痛等流感症状，孕妈妈也可使用药物缓解症状。比如：出现发热时(体温>38.5℃或明显的不适)，建议及时咨询医生，根据具体情况对症用药。

#### (3) 治感冒的中成药

中成药，是感冒临床治疗的重要药物之一。但鉴于其成分复杂，多数药物并无充分的妊娠期用药安全数据，建议孕妈妈谨慎选用。

(产房 王冉)

### 宝宝有痰咳不出 专家来为您支招

近期，全国多地冬季呼吸道疾病流行期叠加，呼吸道感染的患儿容易出现咳嗽和痰多的情况。在家的時候，如果宝宝有痰咳不出怎么办？快来跟我院儿童重症监护室主任孙文武，一起学习如何拍背排痰吧！

#### 拍背手法

1. 拍背的手微微蜷起成空心状，利用手腕的力量叩击背部，拍背时应发出“啪、啪”的空而深响声，拍背才有效。

2. 一岁以上的宝宝可以坐位拍背，年龄较小的宝宝可以采取以下几种姿势：

①把宝宝放在妈妈的大腿上，轻

轻拍打婴儿后背；

②抱住宝宝，使宝宝的头部放在妈妈的肩膀上，然后轻轻拍后背；

③把宝宝放在妈妈膝盖上，双手分别支撑头部和背部，轻轻拍打背；

3. 叩击时避开宝宝骨突处(如脊柱、肩胛骨)，由下至上，由外向内，左右两侧轮流拍，力度适中。

4. 每天拍背3-4次，每次拍10-15分钟，频率为每分钟100-120次。

5. 拍背过程中要注意拍打力度，边拍边观察宝宝的面色、呼吸、口腔分泌物，必要时进行吸痰，促进痰液排出。

(PICU 孙文武)

### 冬季护肤指南 助你稳住多重危「肌」

冬季的寒冷天气，往往给我们的肌肤带来巨大的挑战。干燥的空气、寒冷的风乃至室内的暖气，都可能使我们的肌肤变得干燥、粗糙失去光泽，甚至出现很多细纹。如果不及时加强保养，可能会加速肌肤老化。那么在冬天，如何能让肌肤保持好状态呢？我院皮肤科专家来为您支招！

#### 冬季护肤指南：

干性肌肤及敏感肌的人，冬季可减少洁面产品使用次数，日常洁面建议使用温水，洁面后涂护肤品保湿，防止皮肤水分蒸发；敏感肌建议挑选成分简单、温和的护肤品，若出现泛红、刺痛等症状可到皮肤科做舒敏治疗。

油性肌肤的人，洁面后不涂润肤乳会导致出油更多，应选择清爽、控油的水及质地轻薄、吸收快的乳液。质地厚重的面霜谨慎使用，避免堵塞毛孔。青春期的青少年洁面时，建议选择温和的氨基酸类洗面奶。

老年人皮肤易干燥瘙痒，儿童皮肤比较娇嫩，这两类人群冬季应减少洗澡频次、少使用沐浴露或肥皂，沐浴后涂润肤乳。



冬天的紫外线强度并不会减弱，因此冬季防晒工作不能少，可选择物理防晒或使用防晒霜。防晒产品建议出门前半小时涂抹，间隔2-3小时重新涂抹一次。

(皮肤科 裴理皓)

### 冬季总是颈腰痛 这份防护手册帮你忙

你是不是经常感觉颈腰痛，特别是在冬季，冷风一吹，疼痛更是加剧？别担心，今天我们就来聊聊如何应对这种情况，让你温暖过冬，颈腰不再痛！

#### 冬季颈腰防护手册

保暖先行：出门时，记得戴上围巾、帽子，穿上厚实衣服，特别是护住颈腰部，防止冷风直接吹拂。

热敷与按摩：在家可以尝试用热毛巾或热水袋敷在颈腰部，同时进行轻柔的按摩，帮助缓解肌肉紧张和疼痛。

适量运动：选择合适的运动方式，如太极、瑜伽等，增强身体血液循环，提高抗寒能力。

合理饮食：多吃温热性的食物，如姜、红枣、枸杞等，少吃生冷食物。

中药调理：如症状持续不减，可考虑咨询中医，通过中药调理身体，祛风散寒。

温馨提示：颈腰痛的原因多样，如症状持续出现或加重，请及时就医检查，排除其他潜在疾病。在这个寒冷的冬季，希望每位朋友都能做好防护，颈腰不痛，温暖过冬！

(骨一科 张印)

### 预防老人跌倒警惕「人生最后一次骨折」

每年雪后摔倒导致骨折的老人不胜其数，尤其是髌部骨折，危害很大，被称为“人生最后一次骨折”。那么，大家该如何预防呢？

#### 什么是“人生最后一次骨折”？

老年髌部骨折，包括股骨颈和股骨转子间骨折，又被称为“人生最后一次骨折”。当然不是说以后就不会骨折，而是一旦发生这种骨折，并发症和长期卧床死亡率都很高，对老年人来说是致命打击，所以称为“最后一次骨折”。

#### 如何预防“人生最后一次骨折”？

(1) 及时补钙，预防骨质疏松。50岁之后就可以开始补钙，特别是绝经后的女性，在绝经后骨量丢失速率明显加快。补钙除了服用钙片外，此外还有维生素D的补充、晒太阳、适量运动可以加速钙吸收。

(2) 预防跌倒，老年人骨折约有一大半都是跌倒造成的，避免跌倒可以很大程度降低骨折风险。

(3) 及时就诊，一旦跌倒后，出现髌部疼痛无法缓解等症，应及时入院检查，避免错过最佳治疗时机。

(骨一科 张珂)



# 启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注  
南阳市第一人民医院  
公众微信号 官方网站

投稿邮箱  
nysdyrmmyxck@163.com

## 各临床医技科室电话

1. 呼吸一科: 0377-63310011
2. 呼吸二科: 0377-62208321
3. 心内一科: 0377-63310010
4. 心内二科: 0377-63310009
5. 心内三科: 0377-63310165
6. 肿瘤内一科: 0377-63310026
7. 肿瘤内二科: 0377-62208330
8. 肿瘤内三科: 0377-63310439
9. 肿瘤中心: 0377-62208550
10. 血液内科: 0377-62208289
11. 肿瘤放射治疗科: 0377-63310027
12. 神经内一科: 0377-63310115
13. 神经内二科: 0377-62208509
14. 神经内三科: 0377-63310012
15. 神经内四科: 0377-63775713
16. 肾病内科: 0377-63310421
17. 风湿免疫科: 0377-62208523
19. 消化内科: 0377-63310113
20. 内分泌科: 0377-63310117
21. 康复医学科: 0377-63310190
22. 感染性疾病科: 0377-63310950
23. 全科医学科: 0377-62208526
24. 中医科: 0377-62208569
25. 肝胆病诊疗中心内科病区:  
0377-63775699
26. 肝胆病诊疗中心外科病区:  
0377-63775692
27. 胃肠外科一病区: 0377-63310122
28. 胃肠外科二病区: 0377-63310020
29. 甲状腺乳腺外科: 0377-62208319
30. 肝胆胰脾外科: 0377-62208286
31. 骨一科: 0377-62208592
32. 骨二科、疼痛科: 0377-63310025
33. 神经外一科: 0377-63310123
34. 神经外二科: 0377-63310123
35. 小儿外科: 0377-62208502
36. 心脏大血管外科: 0377-62208505
37. 血管外科: 0377-62208560
38. 胸外科: 0377-63310128
39. 泌尿外科: 0377-63310127
40. 眼科: 0377-63310126
41. 耳鼻咽喉科一病区: 0377-63310125
42. 耳鼻咽喉科二病区: 0377-63310125
43. 口腔科: 0377-63310077
44. 皮肤科: 0377-63310087
45. 肛肠科: 0377-63310092
46. 整形外科: 0377-63775508
47. 生殖医学科: 0377-63310107
48. 妇科: 0377-63310237
49. 产一科: 0377-63310097
50. 产二科: 0377-62208325
51. 产三科: 0377-62208362
52. 儿一科: 0377-63310055
53. 儿二科: 0377-63310057
54. 儿三科: 0377-63310227
55. 内镜检查室: 0377-63310195
56. 放射科: 0377-63310985
57. 病理科: 0377-63310037
58. 超声医学科: 0377-63310035
59. 电生理功能检查科: 0377-63310032
60. 核医学科: 0377-63310129
61. 医学检验科: 0377-63310409
62. 输血科: 0377-63310033
63. 急诊医学科: 0377-63310120
64. 急症重症医学科(EICU):  
0377-63310016
65. 综合重症医学科(综合ICU):  
0377-63310133
66. 神经重症医学科(NCU):  
0377-63310133
67. 心血管重症医学科(CCU):  
0377-62208297
68. 呼吸与危重症医学科(RICU):  
0377-62208292
69. 新生儿重症医学科(NICU):  
0377-62208306
70. 儿童重症医学科(PICU):  
0377-62208301
71. 胸痛中心: 0377-63310120
72. 卒中中心: 0377-63310120
73. 创伤中心: 0377-63310120
74. 危重新生儿救治中心:  
0377-62208306
75. 危重孕产妇救治中心:  
0377-62208325
76. 高血压诊疗中心:  
0377-62208561
77. 血液净化中心: 0377-63310483
78. 房颤中心: 0377-63310010
79. 心衰中心: 0377-63310009
80. 国家标准代谢疾病管理中心:  
0377-63310117
81. 体检中心: 0377-63310091