



秉恒致医 和精生命  
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院  
医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

# 南阳市第一人民医院信息

2023年7月30日 星期日 第8期 总第472期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nyrmmy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

## 医院召开2023年半年工作会暨“三甲”复审动员会

7月26日下午,南阳市第一人民医院召开2023年半年工作会暨“三甲”复审动员会,全面总结上半年工作开展情况,系统谋划下半年工作重点,并对三甲“复审”工作进行动员部署。我院党委书记窦晓蓓,党委副书记、院长马磊,院领导班子成员,党员干部职工共计300余人参加,大会由窦晓蓓书记主持。

会议要求,一是要充分认识到“三甲”复

审对医院发展的重要性,要保持保持敢打敢拼、不达目的决不罢休的气势和韧劲,按照条款做细做实,为科室和医院的发展贡献力量;二是要勇于担当、主动作为,要精准化、目标化将实施细则融入日常工作;三是要上下联动、善作善成,自觉把个人命运和医院发展紧密结合在一起,在各自岗位上发光发热;四是要凝心聚力、再创佳绩,要传承市一院人励精图治、顽强拼搏的精神,不忘医者初心。

会议强调,要以“三甲”复审为契机,不断提升医院核心竞争力;要坚持改革创新,不断提高精细化管理水平,加强干部管理,强化运营管理,大力推进信息化建设;要建立党风廉政建设长效机制,扎实推进医德医风建设,形成良好的政治生态和发展环境。

(宣传科 朱霖 韩佳茵)



## 我院肝胆病中心首席专家段钟平教授 当选俄罗斯工程院外籍院士

近日,俄罗斯工程院官方网站公布了新增院士名单,我院肝胆病中心首席专家段钟平教授正式当选为俄罗斯工程院(RAE)外籍院士。俄罗斯工程院院长B.V.Gusev向段钟平教授发来的贺信。

此次当选,标志着段钟平教授学术水平和影响力已达到国际顶尖水平,为我院在学

术研究方面的发展注入了新

的动力和活力。在段钟平教授的带领,未来我院“肝胆病诊疗中心”在已有国家级诊疗水准基础上,将不断拓宽国际视野,医疗、科研、教学工作将会更加深入、更加广泛,为卧龙

区乃至豫西南广大肝病患者的带来福祉。(宣传科 朱霖)



### 医院新闻速览

●近日,康复医学科副主任医师周杨当选中国心脏联盟心血管疾病预防与健康专业委员会河南联盟第二届委员。

●近日,我院连任河南省医学会高压氧分会第四届委员会副主任委员单位。我院神经内科主任王振焕连任副主任委员,高压氧科主任刘颖当选委员,神经内科主治医师焦雨欢当选青年委员。

●7月1日,由市医学会主办、南阳市第一人民医院承办的南阳市医师协会首届甲状腺与甲状旁腺医师分会成立大会暨首届学术会议成功召开。我院当选南阳市医师协会首届甲状腺与甲状旁腺医师分会会长单位。

●7月3日,为推进医院“四个一”活动走深走实,提高护理科研成果的产出与转化,持续推动护理学科发展,我院举办第二届护理科研创新大赛。

●7月8日,由南阳市医学会主办、南阳市第一人民医院承办的南阳市医学会高血压防治学分会一届三次学术会议在梅溪宾馆顺利召开。

●7月12日,由河南省文明办、河

南省卫生健康委主办,医药卫生报社承办的河南省首届“豫文明 豫健康”优质服务品牌结果公布,我院“白衣天使 爱的传递”社工志愿服务项目成功获评河南省第一届“豫文明 豫健康”优质服务品牌。

●7月15日至7月16日,由国家住院医师规范化培训基地、河南省临床医学教学联盟单位、河南大学附属南阳市第一人民医院承办的第二届连续性肾脏替代治疗(CRRT)培训班顺利举办。

●7月21日,南阳市第一人民医院举办肝癌多学科诊疗学术研讨会。会议邀请首都医科大学附属北京佑安医院派驻我院专家孟健教授,郑州大学第一附属医院薛建锋教授、葛鹏磊教授等省内外专家前来授课。

●7月29日—30日,南阳市第一人民医院儿童康复治疗适宜技术培训班在南阳顺利举办。特邀中国康复研究中心、武汉儿童医院、南京市儿童医院、郑大三附院、河南省儿童医院、河南中医药大学第一附属医院等专家前来授课。

日前,南阳市科技局、南阳市卫生健康委员会、南阳市市场监督管理局联合下发红头文件《关于建设第三批南阳市临床医学研究中心的通知》。经单位申请、主管部门推荐、形式审查、专家评审、研究公示等程序,我院成功获批南阳市消化疾病(胃肠肿瘤)临床医学研究中心!这是对我院科研教学工作的充分肯定,标志着我市消化疾病(胃肠肿瘤)诊治水平迈上了新的台阶,将发挥豫西南优质医疗资源作用,更好地服务百姓健康。

南阳市消化疾病(胃肠肿瘤)临床医学研究中心将进行一体化全程综合管理,利用丰富的临床检测手段及肿瘤分子实验室平台,做好胃肠道肿瘤高危人群科学预防;胃肠道肿瘤早期筛查及规范诊治;确诊胃肠道肿瘤患者的微创治疗;尤其是利用各种组学、分子生物学技术检测各种肿瘤生物标记物,开展靶向、免疫等治疗;根据基因检测结果对胃肠道肿瘤患者进行预后评估等。

(宣传科 韩佳茵)

## 南阳市消化疾病(胃肠肿瘤)临床医学研究中心落户我院

## “八一”慰问送温暖 军民鱼水心连心

7月27日上午,我院党委书记窦晓蓓,党委副书记、院长马磊带领相关领导班子成员,分别前往卧龙区人民武装部和南阳军分区进行慰问,并与官兵亲切座谈,畅叙鱼水情谊,共话军民发展。

在卧龙区人民武装部、南阳军分区的座谈会上,我院党委书记窦晓蓓和院长马磊代表我院对部队官兵致以节日问候和崇高敬意。他们分别介绍了我院基本发展情况和在拥军优属、征兵体检方面开展的各项工,并表示医院将一如既往地支持军队建设发展,发挥自身医疗优势,做到“行医品德好、医疗技术好、各项服务好、患者评价

好”,用心守护军民鱼水情谊,为人民群众做好健康保障。

南阳军分区大校政治委员鲁建辉对我院关心关爱人民群众子弟兵的各项拥军共建工作表示肯定和赞扬,希望通过双方积极努力,更好为部队官兵和人民群众身体健康保驾护航。

卧龙区人民武装部上校政治委员李丁、上校部长聂明表示,希望双方能够发挥各自的职能、资源优势,努力做好征兵体检的各项工,进一步推动双拥共建工作迈上新台阶,积极营造军民团结一家亲的浓厚氛围。

(宣传科 韩佳茵)

## ICU团队在“营在ICU” 省级决赛中喜摘桂冠

6月25日,由中国医师协会重症分会主办的2023年“营在ICU”辩论赛于郑州举行省级决赛。我院ICU(重症监护室)团队的闫云医生和史晶心医生,经过层层筛选,激烈角逐,获得省级冠军团队荣誉。同时,我院闫云医生获得省级最佳辩手荣誉,并将代表南阳市第一人民医院参加2023年“营在ICU”辩论赛的全国总决赛。

本次我院选手能够荣获省级比赛冠军,不仅展现出我院ICU医生严谨认真的专业素质和干练从容的职业风采,也标志着我院ICU团队的专业水平和综合能力在不断提

升,能够为危急重症患者提供更加有效、优质的医疗服务,筑牢守护患者生命的最后一道防线。未来,我院ICU团队将继续秉持“以患者为中心”的服务理念,持续优化各项就医流程,积极提高综合服务能力,为广大患者的生命健康保驾护航,助力南阳卫生健康事业的高质量发展。(综合 ICU 史晶心)



## 技术强院

编者按：

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效，持续优化营商环境，改善患者就医体验，我院成立专班，制定详细方案，推动“四个一”（患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一）活动落到实处，取得了显著成效。如今，全院各部门积极响应院党委号召，积极开展各项新业务、新技术，不断优化服务质量，提升患者就医满意度和幸福感，为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

### 我院首例！1.75克胶囊大小 ——87岁老人成功植入 Micra 无导线起搏器

7月12日下午，我院心血管内一科团队在郭施勉主任的带领下，为一例87岁高龄的女性患者完成了院内首例 Micra 无导线双腔起搏器植入手术，这个起搏器仅有“胶囊”大小。无导线起搏器的成功植入标志着我院起搏器植入技术达到了国内先进诊疗水平，开启了起搏器植入技术的无导线时代。

87岁患者刘女士（化名）入院前1周出现夜间阵发性心动过速，继而出现逸搏心率20-30次/分，头晕、胸闷、黑蒙，最长R-R间期3.8s。随后，发现患者心衰标记物、血肌酐升高（NT-ProB-NP10000pg/mL、Cr216umol/L），三尖瓣轻度反流，考虑到患者年龄大，常规起搏器植入及管理困难，



无导线起搏器

植入导线会发生三尖瓣关闭不全加重、停用抗栓药物会发生静脉血栓、支架堵塞、脑卒中等风险。无导线起搏因为没有导线，对患者具有更大的优势。经过我院起搏器团队认真的术前讨论和反复病情分析研判，并与家属充分沟通后，郭施勉主任团队决定为患者植入 Micra 无导线起搏器。

经过精心准备，7月12日下午，在导管室医护人员的全力配合下，心血管内一科起搏器团队郭施勉主任医师、杜曼副主任医师、宋建强主治医师为刘女士植入了 Micra 无导线起搏器。患者于局麻下经股静脉途径在右心室间隔部位精准植入了1枚无导线双腔起搏器，术中患者始终处于清醒状态，测试各项起搏参数良好，牵拉实验提示固定合格后成功释放，耗时约30分钟，整个手术过程顺利，患者恢复情况良好。（心血管内一科 郭施勉 李亚茹）

### 7岁女童被狗咬伤，市一院小儿外科紧急救治助其脱险

7月初的一天，家住唐河县的小天（化名）正在自家院子里开心玩耍，一只不知从哪里冲出来的大狗扑上来就开始啃咬小天，一瞬间小天的头面部、四肢皮肤被狗咬伤，满脸满身是血，疼痛难忍……

南阳市第一人民医院小儿外科团队接诊后，发现小天伤口深、大且多，血流不止，为三级暴露伤口，情况非常糟糕。这类伤口处置不当或者遗漏小伤口未处置，极易引发狂犬病，危及生命！

救治团队认真检查小天每一处伤口后，立即对活动性出血伤口进行止血，并依据伤口情

况，分别给予缝合、引流、暴露等不同处理。同时规范注射狂犬疫苗，对三级暴露伤口注射狂犬病免疫球蛋白、破伤风抗毒素等。经过及时规范的救治，目前，小天已转危为安，顺利康复出院。

近年来，南阳市第一人民医院小儿外科接诊多例严重犬咬伤的患儿。小儿外科李付奎主任提醒：夏季是狗咬伤的高发季节，狗咬伤后不能大意，尤其是头、面、颈部狗咬伤，伤口处理难度大、风险高，市民在被狗咬伤后，应及时到院规范处理，以免延误病情。

（小儿外科 李世义）

### 一胎剖 = 永远剖？NO！“剖转顺”你也可以！

随着生育新政的到来，一胎时剖宫产的宝妈们犯了难，看着肚子上的疤痕真不想再剖了……其实，“一胎剖、二胎剖”的观点已经过时。随着产科技术的进步“剖转顺”已经越来越成为准妈妈们的健康选择。这不，又有“一胎剖、二胎顺”的宝妈出院啦！

疤痕子宫 + 双胞胎 + 早产

医护团队全程护佑助力自然分娩

32岁的赵女士（化名）三年前有过一次剖宫产产子经历，这次二胎，她又怀了双胞胎。随着预产期的临近，赵女士和全家人都认为：“这次免不了还要剖”。

7月初的一天早上，怀孕33周的赵女士忽然出现临产症状，家人赶紧把她送到南阳市第一人民医院。此时赵女士宫口已经开了5公分。因为是双胎，她的子宫被撑得很大，子宫瘢

痕处也比一般人更为脆弱，随时会有破裂大出血的风险，又加上孩子早产，情况更加危险。

产一科医护团队充分评估，认为赵女士各方面符合顺产条件，考虑到顺产对母儿的诸多好处，且团队已具有丰富的“一胎剖、二胎顺”经验，医护团队决定鼓励赵女士大胆试产。

产一科及产房医护团队提前制定好分娩计划及应急预案，并全程陪同，随着产程一步步推进，宫口逐渐开全，凭借精湛技术和丰富经验，两个胎儿顺产娩出！体重分别为2000克和2200克。在产科和新生儿重症监护科共同努力下，赵女士和两个宝宝先后平安出院。

（宣传科 朱珂珂）



### 44岁的身体“64岁”的心脏？ CRT-D 植入术让他重获“心”生

44岁的年龄却长着“64岁”的心脏，刘先生（化名）怎么也想不到，自己年纪轻轻人没老，心先“老了”……

一切要从3年前说起，当时的刘先生因为工作原因在外地体检时被诊断为“扩张型心脏病、心功能不全”后经当地医生叮嘱需要长期服用抗心功能不全药物治疗。经过3年的药物治疗，效果欠佳，但不影响正常生活。

日前，刘先生感觉心脏不舒服，出现心慌、胸闷等状况。此次病情反复严重后刘先生来到我院心血管内一科进行治疗。入院后，经心电图检查示刘先生窦性心律、完全左束支传导阻滞、心脏超声及左室射血功能测定EF值仅21%、房室收缩严重不同步。考虑年轻男性，心功能极差，猝死风险高，建议



行心脏再同步化治疗及埋藏式心脏自动除颤器（CRT-D）治疗。CRT-D治疗在改善患者心功能的同时还可以预防恶性心律失常事件的发生。

在心血管内一科电生团队集体讨论后明确刘先生存在CRT-D治疗一类适应症，无手术禁忌症，和患者及家属充分沟通后一致决定同意实施心脏再同步化治疗。经药物改善心功能状态后，由郭施勉主任、杜曼医师、宋建强医师顺利对该患者完成了CRT-D的置入，术后患者心慌、胸闷、气短的症状明显好转，患者已康复出院。

（马艳伟 杜曼）

### 是手术也是艺术！ 单孔腹腔镜，让爱美女性完美“炫腹”

在肚脐上打一个钥匙孔大小的洞，就可以轻松治愈常见的妇科疾病，且术后难以找到刀口的位置。近年来，我院妇一科、妇二科常规开展的妇科微创技术——单孔腹腔镜手术，已为南阳众多妇科疾病爱美患者带来福音。

44岁的黄女士（化名）因为子宫肌瘤复发需要切除子宫，上个月，她慕名找到我院妇一科张欣萍主任。张欣萍主任团队了解到黄女士对美有特别高的追求后，决定为其实施单孔腹腔镜子宫全切手术，在达到治疗效果的同时让伤口隐形。

张欣萍主任带领团队用一

个多小时顺利完成手术，为了让刀口隐形，采取了荷包式缝合，即按照肚脐的纹理顺时针缝合，相当于再造肚脐，外观和原有肚脐形状完全一样。

今年5月，49岁的洪女士（化名）因异常子宫出血导致重度贫血来院就诊，不堪多年不适症状困扰的她强烈要求切除子宫。妇二科王博主任带领团队综合评判病情，了解洪女士的要求后，为其实施了单孔腹腔镜下全子宫及双侧附件切除术。洪女士术后恢复很快，脐部伤口基本隐形，洪女士及家人对手术效果非常满意。

（妇一科 陈鹤）

### 医共体之窗

●7月3日起，我院“百千万”工作组，在相关领导的带领下，分赴分包乡镇，讲述“百千万”活动的目的和意义，并为群众张贴“百千万”健康服务卡。

●7月6日至26日期间，卧龙区

医疗健康服务集团“3+1+1”组团式帮扶团队走进蒲山镇、石桥医院、英庄卫生院、田园新城健康驿站等进行培训和义诊帮扶活动。

●7月7日上午，卧龙区副区长冯自敬到卧龙区医疗健康服务集团调研信息化平台建设情况。冯区长详细了解信息化平台接口对接、HIS系统运行、

双向转诊、远程心电建设等推进情况，要求信息化平台建设方列出系统化建设清单，提高工作效率。

●7月18日下午，卧龙区医疗健康服务集团召开成员单位上半年工作总结会。卧龙区政府副区长冯自敬出席会议并讲话。会议强调要把医共体打造成全区特色亮点，不断创新工作思路，巩固“百

千万”活动成果，推动卫生健康事业高质量发展建设和“健康卧龙”再上新台阶。

●7月19日，区纪委监委“大转作风、大提效能、大促发展”督查组到市一院调研医共体建设情况。市一院党委委员李红池、医共体办公室主任张延雅等陪同，并就医共体近期开展情况进行现场汇报。

名医论道

编者按:医生,自古以来都是一个神圣的职业。他们日常奋斗在救死扶伤的最前线,以百倍的耐心、满腔的热忱、精湛的医术,切实践行着“健康所系,性命相托”的从医誓言,以一次次妙手回春的成功临床经验,一幕幕感人至深的暖心

医患故事,成为在平凡岗位上绽放异彩的闪光点,也是百姓心中最值得信赖的身边“名医”。

自即日起,我院推出《名医论道》系列栏目,聚焦全院各专业领域的资深名医,倾听他们关于疾病研究、学科发展、技术创新、患者治疗

等方面的独到见解,让大家共同感受医学思想的火花碰撞,为更多人普及医疗健康知识。

本期,我院特邀神经内科、儿科、产科系统专家,为大家进行专业分享,让我们一起来听听他们的精彩观点吧!

神经内科一科主任 方敬献



重视脑卒中的全程管理

脑卒中又称脑血管病,它具有高发病率、高致残率、高死亡率特点,严重危害人类的生命健康。随着我国社会老龄化的发展,脑卒中的发病率在不断增长,南阳市第一人民医院神经内科一科以脑卒中的急诊救治为重点,为脑卒中的急诊救治开辟了绿色通道。开展脑卒中的急诊溶栓、取栓、抗栓、康复为一体的卒中全程综合治疗,强化脑卒中危险因素(高血压、高血脂、糖尿病等)控制,坚持“以防为主、防治结合”理念,大大提高了患者的生活质量,降低患者的复发率,成效显著。

神经内科二科主任 张继中



急性脑血栓的早期识别和治疗

南阳市第一人民医院神经内科是河南省重点培育专科,神经内科作为脑血管介入病区,科室设备先进齐全,以脑血管疾病的介入治疗为科室特色。科室擅长并开展急性脑梗死静脉溶栓及机械取栓、颈动脉支架置入术、脑动脉支架置入术、颅内动脉瘤栓塞术、慢性闭塞性颅内外动脉开通术等脑血管介入治疗。同时对颅内出血、癫痫、头晕、头痛、中枢系统感染、帕金森病、痴呆、重症肌无力、运动神经元病、神经内科常见疾病及相关疑难杂症拥有丰富的临床治疗经验。

神经内科三科主任 张文召



早诊断、早治疗

——从指南修订看帕金森病治疗理念转变

帕金森病是仅次于阿尔茨海默病的神经系统第二大变性疾病。其治疗包括保护性治疗与症状性治疗。神经内科三科在帕金森治疗方面,紧跟国家最新指南,主张一旦早期诊断,即应尽早开始治疗。因为疾病一旦发生将随着时间的推移进行性加重,有证据提示在疾病早期阶段的病情进展较快;其次,早期应用小剂量左旋多巴(400mg/d以内),并不增加异动症的产生;与左旋多巴的治疗时间相比,高剂量的左旋多巴和长病程对异动症的发生风险影响更大。对于晚发型帕金森病患者或运动功能改善需求高的较年轻患者,复方左旋多巴可以作为首选,但应维持满足症状控制前提下尽可能低的有效剂量。

神经内科四科主任 王振焕

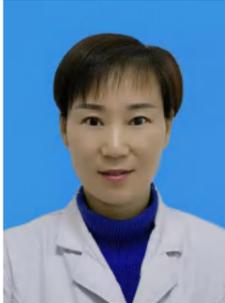


神经系统疾病高压氧综合治疗

神经系统常见病脑血管病,无论是出血性还是缺血性疾病,还有神经系统感染性疾病、退行性变性疾病、痴呆、周围神经病等疾病,都可能会或多或少引起神经功能障碍及功能缺失,严重影响病人生活质量。

神经内科四科专注高压氧治疗,提高患者组织细胞内氧分压、扩大氧弥散距离。比如:脑梗塞、脑出血、脊髓炎、格林巴利、痴呆、面神经炎、带状疱疹神经痛等疾病,同时一些慢性疾病如慢性头晕、失眠、疲劳综合征、亚健康状态等,都适合高压氧辅助治疗。高压氧治疗对于缩短病程,改善预后,预防复发等起到一定的作用,对提高神经系统疾病治疗效果及治愈率均有很大帮助!

儿一科主任 张少华



早诊断 早治疗 赢得孤独症患儿康复最佳时机

近20年来,儿童孤独症的发病率在全世界都呈上升的趋势,孤独症儿童的康复训练开始越早效果越好。

儿一科开展ABC量表、CARS量表、儿童量表、Vbmaap教育评估、多动症诊断量表等评估量表早期发现患儿孤独症核心症状、认知发育障碍表现及合并症状表现,康复训练以特殊教育训练为主,生物医学干预为辅,配合儿童发展里程,建立社交技巧,沟通及学习动机,针对孩子的特质及需要制定个性化的方案。如应用行为分析、言语沟通训练、作业治疗、社交训练、感统训练、中医针灸等早期康复训练帮助改善孤独症患儿症状,并取得很好效果。

儿二科主任 高岭



做好对癫痫患儿的精准治疗和长期管理

癫痫是一种慢性脑部疾病,是大脑神经元异常放电所引起的一系列综合征,若不能控制发作则严重影响患儿的身心健康及成年后的工作成家。

目前药物治疗是癫痫患者的主要治疗方案,约70%的患者通过单药治疗可得到良好的控制,90%的难治性癫痫可通过联合用药、生酮饮食、外科手术等综合治疗控制发作。精准诊疗是目前癫痫患者的治疗方向。儿二科通过视频脑电图检测、基因二代测序、抗癫痫药物耐药基因筛查,指导和评估癫痫患者用药和减停药,有效的控制患儿发作,提高了该类患儿的生活质量。

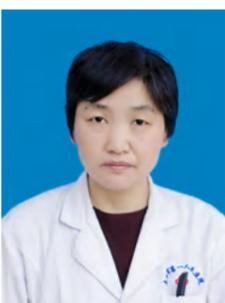
儿三科主任 张晓



儿童内镜治疗团队 助力宝宝健康成长

随着社会经济的发展和环境的变化,儿童疾病谱也有所变迁,儿童呼吸系统、消化系统、免疫性、过敏性疾病等发病率均明显增高。为提高对儿童疾病诊疗技术水平,儿三科相继开展儿童呼吸镜及儿童消化内镜诊疗技术,成立了内镜治疗团队小组,合理的进行人才梯队配置,大大提高儿童消化(不明原因便血、腹泻、腹痛、呕吐等)、呼吸系统(反复咳嗽、重症哮喘、不明原因呼吸费力等)疑难疾病诊疗率。同时,科室进行全面的健康指导和规范的慢病管理,不断钻研、创新、探索,为广大患儿提供更优质、更全面的健康服务。

产一科主任 彭丽



个性化分娩计划 感受人母的快乐

产一科坚持以关爱母婴健康、呵护生命为服务宗旨,为广大孕产妇保驾护航。对自然分娩、剖宫产、无痛分娩形成一整套安全、规范的接生方案;对高危妊娠、胎位异常、产科急重症的抢救具有丰富的经验。

科室开展优质服务,提供一对一服务、温馨助产、新生儿抚触、产后康复指导、孕婴知识讲座等个性化服务。在保证安全的同时,为孕产妇制定个性化分娩计划,开展产待一体家庭化病房,让准妈妈在温馨的环境中享受为人之母的快乐。

产二科主任 樊天云



凶险性前置胎盘的诊治

凶险性前置胎盘是指胎盘附着在上次剖宫产或者子宫手术时的瘢痕部位。风险性较大,易导致产后大出血危及母儿生命,死亡率高达7%。凶险性前置胎盘在不同时期可以通过彩超、核磁共振等判断。若诊断确定则立即纳入危重孕产妇专案管理,根据孕周胎儿大小,胎盘植入程度,阴道出血情况是否合并症等确定终止妊娠时机。

产二科以危重孕产妇救治中心为依托,加强多学科合作,对于凶险性前置胎盘孕妇,率先开展在腹主动脉球囊阻断术下实行剖宫产术,术中大大减少出血量,基本实现零输血,零切除子宫,保障母婴安全。

产三科主任 史天云



导乐分娩让生产不再痛苦

产三科拥有导乐分娩镇痛仪、电脑母婴监护仪、多功能电子产床、新生儿辐射抢救台、产后康复仪及新生儿复苏泵等多项先进设备。

科室开展孕前检查、孕期围产保健、安全接生、无痛分娩、难产助产、复杂性剖宫产、高危妊娠的诊断与处理、凶险性前置胎盘腹主动脉球囊阻断术,在产科各种危急重症及合并症、多发病等方面救治经验丰富,如妊娠期高血压疾病、妊娠合并糖尿病、妊娠合并血液病、前置胎盘、胎盘植入、双胎(多胎)妊娠、肝内胆淤积症、妊娠期急性脂肪肝等。

【杏林诗意】

### 满江红·秋雨初收

秋雨初收，鹤来报，中秋即到。  
凭栏眺，山明水净，梧桐萧索。  
微雨西风天渐凉，枫林尽染金装。  
云掩映，月微明，盼归乡。  
谷颌首，豆饱稠，果香甜，红柿满枝头。  
遍天中宛中，诗笔庆丰收。  
一年一季随风去，我自他乡留。  
苦双亲，盼儿归，满寂愁。

(宣传科 朱珂珂)



### 小小蜱虫，麻烦不少！

#### 医生提醒：如被叮咬，切勿强行拔除？

随着气温升高，各种蚊虫叮咬导致的疾病也进入了高发期。

6月初的一个周末，家住卧龙区的王先生(化名)带孩子去野外游玩，回家后第二天，他忽然发现自己腿上有一个黑虫子，疑似蜱虫，于是立刻赶到南阳市第一人民医院就医。

此时腿上的小虫头部已经深深扎入皮肤，正在吸血，几只小脚还在动，虫体饱胀。考虑到虫子叮咬时间较长且叮咬很紧，虫体已深入皮肤组织，该院急诊医学科副主任曲军接诊后，在局部麻醉下将虫子和叮咬部位的皮肤组织一并切除，避免蜱虫可能传播疾病的风险，看到虫子终于离开身体，王先生长舒了一口气。

曲军介绍：“人在被蜱虫叮咬

后轻则发热，重则休克、器官衰竭。近年来，国内被蜱虫咬伤致死的事例多有发生，提醒大家在面对蜱虫咬伤时一定要正确处理。”

被蜱虫咬到后正确的处理办法是：先用酒精涂抹在蜱虫的身上，使得其头部放松、逐渐死亡，然后再用尖头的镊子取出蜱虫；如果没有完全取出的话，或是短时间内就已经发热、有红斑了，一定要第一时间就就医治疗，以防耽误最佳治疗时间，产生更严重的后果。

怎样防止被蜱虫咬伤？

曲军医生提醒，尽量少去一些偏僻的草地或者森林，野外出游可以选择一些比较空旷的、植物

稀少的地方。

尽量减少皮肤暴露，去森林草地的时候可以穿长袖长裤，并且收紧袖口和裤脚口，不要在野外长时间坐着或者躺着，身上可以喷一些驱虫液等，这些做法都可以有效预防被蜱虫叮咬。虽然被蜱虫叮咬危害有很多，但是做好防护就可以确保安全。

(宣传科 朱珂珂)



### 不痛不痒的鼻涕带血

#### 可能不是感冒、鼻炎那么简单……

有些病“不痛不痒”但一定要当回事。有些病并非越痛越危险，反而是不痛不痒的最容易被忽视。40岁的刘先生(化名)用亲身经历给大家上了一课，身体出现异常症状时，千万别忽视。刘先生右侧耳闷、间歇性耳鸣已经好几个月，因为之前也有类似情况所以并未在意。这可是一个非常危险的信号，在家人提醒下来到我院耳鼻喉科门诊，医生为刘先生做了鼻内镜检查和一系列病理检查。最终，刘先生确诊为鼻咽癌！

鼻咽癌是指发生于鼻咽腔顶部和侧壁的恶性肿瘤，是我国华南地区高发恶性肿瘤之一，发病率为耳鼻喉恶性肿瘤之首。我国鼻咽癌发病率和死亡率均高于世界平均水平。鼻咽癌发病具有明显的地域性，主要集中在我国华南地区的广东省和广西壮

族自治区等地区。

鼻咽癌有哪些常见症状？

1.鼻塞、涕血：鼻塞是鼻咽癌另一个早期表现。

2.耳鸣、听力：耳内闭塞感，鼻咽癌发生在鼻咽侧壁，侧窝或咽鼓管开口上唇时，肿瘤压迫咽鼓管可发生单侧性耳鸣或听力下降，还可发生卡他性中耳炎。

3.持续的头痛：为常见早期鼻咽癌症状，占68.6%。可为首发症状或唯一症状，早期头痛部位不固定，间歇性，晚期则为持续性偏头痛，部位固定。

4.颈部淋巴结肿大：不少鼻咽癌患者往往是自己无意中在脖子上触摸到包块而就医。鼻咽癌患者的颈部淋巴结肿大，常被误诊为炎症。

(耳鼻喉科二病区 李征)

### 成功晋级——新手妈妈的你

#### 绝不能忽视它

每一个孩子都是一个天使，每一个女孩当得知自己要“升级”当妈妈时惊喜过后总会有些担忧。为什么要做超声检查？刚怀孕就检查会不会有危险？宝宝发育的健康吗？南阳市第一人民医院超声医学科副主任李晓彦为你答疑解惑。

一年前，新手宝妈玲玲(化名)在得知自己怀孕后，第一时间来到我院超声医学科检查，想看看胚胎发育的是否良好。经李晓彦副主任超声检查后发现，玲玲怀的是双胞胎。幸亏检查的及时，很多东西跟单胎区别还是很大的，要特别注意。在李晓彦的叮嘱下，玲玲平稳度过了孕期，生下了可爱的双胞胎。

#### 早孕期超声检查非常重要

首先，可以判断是否为宫内妊娠，可以排除异位妊娠，就是大家常说的宫外孕。异位妊娠可以引起大出血，危及孕妇生命。我们可以做到宫外孕的早发现、早诊断、早治疗。

其次，可以评估孕囊的发育的情况，检查是不是有胎心和胎芽，或者是空囊的现象。临床医生可以结合血HCG和孕酮的数值来指导孕妇是否继续妊娠。

随着不育不孕患者的增多，辅助生育技术的强大，多胎妊娠日益增多。早孕超声检查除了可以确认胚胎存活、孕周，最重要可以确定绒毛膜性，就是大家常说的单卵双胎或双卵双胎。因为单绒毛膜双胎的妊娠风险相对要大很多(单绒的死亡率要高2倍、神经系统异常的发病率高4-5倍，并且有特有的疾病：双胎输血综合征)。通过早孕期超声检查，可以早日判断绒毛膜性，让孕妇充分了解单绒毛膜妊娠的风险，并对孕妇加强监测管理，并提出适宜的处理方案。

(超声医学科 李晓彦)

### 夏季腹泻高发季 警惕沙门氏菌

夏季是肠道传染病发生和流行的季节。沙门氏菌感染症为人畜共患感染性疾病，主要由食用遭受污染的食物导致，是许多国家食物中毒的重要病原。主要污染的食品有：肉和肉制品、蛋和蛋制品、奶和奶制品等。由于沙门氏菌不分解蛋白质，食物被其污染后表面看起来似乎并没有变化。

典型症状包括发热、恶心、呕吐、腹泻及腹部绞痛等症状，通常在发热后72小时内会好转。婴儿、老年人、免疫功能低下的患者则可能因沙门氏菌进入血液而出现严重且危及生命的菌血症，少数还会合并脑膜炎或骨髓炎。

我们该如何预防沙门氏菌？

- 1.餐前、便后、接触食物前、接触动物或生蛋后应仔细洗净双手。
- 2.处理生食和熟食的砧板要分开。
- 3.食物要熟透再吃(尤其是鸡蛋与家禽类)。
- 4.非现做现吃的食物应以保鲜膜包裹后放进冰箱保存，再次食用前应加热或煮熟。
- 5.扑灭并阻隔苍蝇等病媒。被苍蝇沾染、过期或腐败的不洁食物均应丢弃，切勿食用。
- 6.旅行或野营时的饮用水应煮沸并消毒。

(检验科 桑原锋)

### 心悸、多汗、手抖……夏天谨防甲亢来袭

55岁的刘阿姨，最近发现吃饭的时候会手抖，经常性的动就大汗淋漓，有时候还会心慌。刘阿姨5年前患上甲亢，近几年一直吃药，发现症状不对，警惕的刘阿姨赶紧到南阳市第一人民医院检查了甲功，发现果然是甲亢复发了。南阳市第一人民医院内分泌科王翼华主任介绍：夏季是甲亢的高发期，患者数量会比秋冬季明显增多，这其中主要包括三类患者：甲亢初发者，甲亢复发者，甲亢加重者。

#### 夏季如何预防高发的甲亢疾病？

1.夏季高温要注意防暑。避免高温时间段外出，注意防暑降温，安然度过酷暑，预防

甲亢的发生、复发和加重。

- 2.要学会降压，保证充足的睡眠。夏季昼长夜短，人们大多睡眠不足，再加上较快的生活节奏，产生的压力相对较大。高压也是产生甲亢的原因之一。所以，缓解压力，保证充足睡眠，是夏季预防甲亢的重要措施。
- 3.健康饮食。甲亢患者要保持营养均衡，多吃蔬菜。避免刺激物：避免酒、咖啡、茶、尼古丁、甜品、汽水等。甲亢病人应慎食酒及刺激性碳酸饮料，避免食用含碘食物：海带、紫菜等，及时补充水份和注意补钙。

(内分泌科 王翼华)

### 脊柱侧弯危害大 家长重视是关键

15岁男孩浩浩(化名)，脊椎胸右腰左S型侧弯，胸段Cobb角12度，腰段Cobb角9度，属于脊柱轻度侧弯，经过南阳市第一人民医院康复治疗师团队评估，暂不需佩戴支具治疗，考虑到浩浩正值青春期，病情发展可能较快，治疗师团队为浩浩进行了手法治疗、施罗德体操训练、呼吸训练等姿势矫正方法，帮助浩浩改善侧弯度数并控制其进一步发展。经过一段时间矫正，浩浩已经和健康孩子一样身姿挺拔了。

#### 脊柱侧弯的危害：

- 1.驼背、高低肩、长短腿、骨骼发育不全、不对称等畸形，也可能影响身高和视力。
- 2.压迫内脏，影响心肺功能。
- 3.神经根受压，肢体活动受限，严重者累及脊



髓造成截瘫。

4.对心理健康产生较大影响。

#### 早发现、早治疗：

由于脊柱侧弯早期并无任何明显症状，往往容易被家长和孩子忽视，影响最佳治疗时间。

暑假期间，南阳市第一人民医院康复医学科为广大青少年提供免费脊柱侧弯筛查评估，对于需要治疗的脊柱侧弯患者，将综合运用各种特色、绿色脊柱侧弯矫正技术，助力青少年健康成长！

南阳市第一人民医院康复医学科治疗青少年脊柱侧弯，采用中西医结合方法，以传统中医正骨推拿配合现代医学重塑生物力学平衡。运用针灸理疗，Schroth(施罗德)疗法，肌肉筋膜松解，支具矫形，运动功能康复训练等多种手段同步进行个体化治疗，有效改善侧弯度数，提高生活质量，为广大青少年患者的健康保驾护航！

(康复医学科 毛源莹)

# 启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注  
南阳市第一人民医院  
公众微信号 官方网站

投稿邮箱  
nysdyrmmyxck@163.com

## 各临床医技科室电话

1. 呼吸一科: 0377-63310011
2. 呼吸二科: 0377-62208321
3. 心内一科: 0377-63310010
4. 心内二科: 0377-63310009
5. 心内三科: 0377-63310165
6. 肿瘤内一科: 0377-63310026
7. 肿瘤内二科: 0377-62208330
8. 肿瘤内三科: 0377-63310439
9. 肿瘤中心: 0377-62208550
10. 血液内科: 0377-62208289
11. 肿瘤放射治疗科: 0377-63310027
12. 神经内一科: 0377-63310115
13. 神经内二科: 0377-62208509
14. 神经内三科: 0377-63310012
15. 神经内四科: 0377-63775713
16. 肾病内科: 0377-63310421
17. 风湿免疫科: 0377-62208523
19. 消化内科: 0377-63310113
20. 内分泌科: 0377-63310117
21. 康复医学科: 0377-63310190
22. 感染性疾病科: 0377-63310950
23. 全科医学科: 0377-62208526
24. 中医科: 0377-62208569
25. 肝胆病诊疗中心内科病区:  
0377-63775699
26. 肝胆病诊疗中心外科病区:  
0377-63775692
27. 胃肠外科一病区: 0377-63310122
28. 胃肠外科二病区: 0377-63310020
29. 甲状腺乳腺外科: 0377-62208319
30. 肝胆胰脾外科: 0377-62208286
31. 骨一科: 0377-62208592
32. 骨二科、疼痛科: 0377-63310025
33. 神经外一科: 0377-63310123
34. 神经外二科: 0377-63310123
35. 小儿外科: 0377-62208502
36. 心脏大血管外科: 0377-62208505
37. 血管外科: 0377-62208560
38. 胸外科: 0377-63310128
39. 泌尿外科: 0377-63310127
40. 眼科: 0377-63310126
41. 耳鼻咽喉科一病区: 0377-63310125
42. 耳鼻咽喉科二病区: 0377-63310125
43. 口腔科: 0377-63310077
44. 皮肤科: 0377-63310087
45. 肛肠科: 0377-63310092
46. 整形外科: 0377-63775508
47. 生殖医学科: 0377-63310107
48. 妇科: 0377-63310237
49. 产一科: 0377-63310097
50. 产二科: 0377-62208325
51. 产三科: 0377-62208362
52. 儿一科: 0377-63310055
53. 儿二科: 0377-63310057
54. 儿三科: 0377-63310227
55. 内镜检查室: 0377-63310195
56. 放射科: 0377-63310985
57. 病理科: 0377-63310037
58. 超声医学科: 0377-63310035
59. 电生理功能检查科: 0377-63310032
60. 核医学科: 0377-63310129
61. 医学检验科: 0377-63310409
62. 输血科: 0377-63310033
63. 急诊医学科: 0377-63310120
64. 急症重症医学科(EICU):  
0377-63310016
65. 综合重症医学科(综合ICU):  
0377-63310133
66. 神经重症医学科(NCU):  
0377-63310133
67. 心血管重症医学科(CCU):  
0377-62208297
68. 呼吸与危重症医学科(RICU):  
0377-62208292
69. 新生儿重症医学科(NICU):  
0377-62208306
70. 儿童重症医学科(PICU):  
0377-62208301
71. 胸痛中心: 0377-63310120
72. 卒中中心: 0377-63310120
73. 创伤中心: 0377-63310120
74. 危重新生儿救治中心:  
0377-62208306
75. 危重孕产妇救治中心:  
0377-62208325
76. 高血压诊疗中心:  
0377-62208561
77. 血液净化中心: 0377-63310483
78. 房颤中心: 0377-63310010
79. 心衰中心: 0377-63310009
80. 国家标准代谢疾病管理中心:  
0377-63310117
81. 体检中心: 0377-63310091