

【职工心语】

从“心”出发 逐梦启航

6月6日,恰逢芒种。这是个承载着春播夏华的好时节,也是我在南阳市第一人民医院学习的日子。今天,我有幸和身边的同事们一起参加南阳市第一人民医院第一届心血管专科护士培训,聆听本部专家们的专业授课和经验分享,收获新的知识与技能,令我受益匪浅。

陈晓瑞主任、陈铨主任、杜曼老师、梁欣老师以《胸痛的鉴别及护理要点》《心血管科常见焦虑障碍的识别》《心脏起搏器治疗概述》《心血管临床护理科研选题与设计》等为题,为大家详细讲解了相关知识,帮助大家提升了研究意识和科研能力。

学海无涯,唯勤是岸。这次培训,使我们收获颇丰。在我看来,南阳市第一人民医院的专家老师们,不仅拥有丰富的理论知识和实践经验,也善于梳理知识、总结经验,才能在日常诊疗中练就通过小细节便能巧辨病症的“火眼金睛”。相信通过这次培训,身边的同事们也会和我一样,不断完善自我,提高技术水平,使更多群众在基层医院享受到优质、舒心的医疗服务!

让我们一起从“心”出发,逐梦启航,不惧未来的挑战,共同在今后的医疗人生中挥洒青春,书写出精彩的篇章! (蒲山医院 姜丽)

砥砺前行 强国有我

【职工心语】

有这样一位医学专家,他用九十年的人生岁月,诠释了为人民健康服务的初心、勇于担当的家国情怀。他就是优秀共产党员、肝胆外科之父,吴孟超。

做为医护工作者,有先贤引路,自觉肩头之重担与使命。我自参加工作10余年来,先后在卧龙区紧密型县域医共体试点单位——淅川县人民医院、南阳市第一人民医院工作。在工作中,我深刻感受到了卧龙区医疗健康服务集团的魅力。从一名懵懂的年轻护士到外出读研,再重回医院工作,在各级领导的谆谆教导中,身边同事们的暖心鼓励中,我内心坚定、勇于探索、积极学习,并学以致用,全心全意地扎根于我所热爱的事业当中。(护理部 梁欣)

为了提升全院护理科研创新整体水平,我院护理部鼓励广大护理人员开拓思维,广泛实践,积极拓展护理科研带教新方法,取得了一定成效。我院护理科研创新学组已申报7项省、市级科研立项,获批省级科研成果3项、核心期刊论文30余篇。其中,许多新方法已获省级医学教学培训课题立项。目前,累计录制科研视频200余次,组织线下培训10余次,科研累计培训约30000余人次。同时,为更好宣传医院的良好就诊、就医环境,我创新视频宣传方式和内容,并在河南省卫健委组织的出彩“豫医”抖音争霸赛上,荣获“热点美誉榜”首次月榜第一名和年度榜单第二名的好成绩。(护理部 梁欣)

肝癌这个沉默的“杀手”

我院专家:预防肝癌从五点做起

肝脏是人体重要的代谢器官,位于腹腔右上方,发生于肝脏的恶性肿瘤即为肝癌,医学上称之为原发性肝癌。我国是肝癌大国,每年新增患者占世界新增患者55%左右,肝癌是我国死亡人数第二高的癌症,严重威胁着我国人民群众的生命与健康。

- 肝癌的预防要从以下五点做起:
- 1.打疫苗:疫苗接种是预防肝癌最实际和有效的方法,主要是乙肝疫苗接种。
 - 2.定期体检:肝脏B超是早期发现肝癌的最有效方法之一。乙肝患者和乙肝病毒携带者在病情稳

- 定期应定期到肝病科门诊进行全面体检。
- 3.饮食卫生:饮食不可偏食,平时要多吃蔬菜、水果、粗粮,少吃精米、精面、动物性脂肪和低纤维素食。
- 4.慎用药物:激素类、免疫抑制剂以及避孕药物是导致肝损害甚至肝癌的主要毒性药物,大家不能乱用,更不能长期服用。
- 5.勤锻炼、心放宽:除特殊情况外,每个人都应该适时进行体育锻炼,以有效提高各器官的免疫功能,进而避免肝细胞的癌变。

(肝胆胰脾外科 陈大勇)

家长关注儿童性早熟 不要让花儿开得过早

几天前,我院儿三科席磊医生接诊了8岁6个月的女孩彤彤(化名),彤彤近一年里长高了十多厘米,妈妈起初很高兴,直到有次洗澡时意外发现孩子的乳房有了明显凸起,意识到可能早发育后,彤彤妈第二天便带孩子去了医院。

席磊表示,孩子母亲回忆,大概在一年前孩子的乳房稍有凸起,伴有触痛,当时未在意。经检查,目前彤彤子宫长度比同龄孩子偏大,卵泡已明显增大,孩子骨龄也超龄了2岁,结合性激素水平,是性早熟。照这种情况发展下去,孩子未来的身高可能很难超过150cm。

- 性早熟及危害**
- 性早熟是指女童在8岁前,男童在9岁前出现第二性征,并伴有体格的过早发育,称为性早熟。性早熟分为中枢性性早熟、外周性性早熟和部分性早熟。由于性激素分泌增加,性早熟儿童会出现身高提前加速、骨骺线提前闭合,反而最终的身高比正常孩子低,甚至很多男孩不超过150cm。
- 性早熟预防**
- 1.避免孩子超重或肥胖。
 - 2.避免给孩子滥用保健品。
 - 3.养成良好的作息习惯。
 - 4.避免过早过多接触不良诱导。
 - 5.注重体育锻炼。
 - 6.注意发现病理性因素。

(儿三科 席磊)

孩子又又又发烧居然是疱疹性咽峡炎

近日,不少家长焦灼地抱着孩子到医院求助,天气越来越热,孩子莫名其妙发起了高烧,喉咙长满了“溃疡”,哭闹着不愿意吃饭,这是喉咙发炎吗?怎么办呀!经医生诊断,这些孩子是得了疱疹性咽峡炎,这是个什么病?如何预防?

疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的以急性发热和咽峡部疱疹溃疡为特征的急性传染性疾病。疱疹性咽峡炎预防措施:

- 1.勤洗手,注意个人卫生,尤其是有爱吃手习惯的宝贝们,从源头掐断,“病从口入”也就终止了;
- 2.夏季空调使用率高,也不要忘记给房间每天通风2-3次哦;
- 3.疾病流行季节,不要带宝宝去人多密集的区域;
- 4.宝宝常用的餐具、奶瓶、玩具等,定期清洗消毒;
- 5.接种EV71疫苗可有效预防这种病毒引起的手足口病,减少重症及死亡病例的发生。

(儿二科 李洁冰)

夏天减肥季 医学减重最给力

进入三伏天,夏季正式到来啦,社会上的“小胖墩”越来越多,不少家长认为孩子正处在长身体的阶段,长得胖些没什么。实际不然,肥胖会成为孩子“成长路上的绊脚石”!

儿童肥胖容易发展为成人肥胖,导致儿童性早熟,影响孩子长高,还可能引发糖尿病、高血压、高胆固醇、脂肪肝、心脏病、皮肤病、月经紊乱和早期多囊卵巢综合征等多种疾病,影响孩子心理健康,如:抑制身高、影响青春期发育、影响学习、影响体育成绩、

影响心理健康、影响成年后健康等。

营养素摄入不平衡是儿童减肥的大忌,针对超重肥胖儿童青少年,治疗方法强调生活方式的改善,包括饮食、身体活动和行为等方面。儿童的营养治疗不同于成人,由于儿童/青少年处于生长发育特殊时期,儿童/青少年肥胖减重在保证正常生长发育基础上(包括认知、身体及心理发育),以调整体脂量为主要手段,以养成良好生活习惯为合理目标,而不是单纯降低体重。(临床营养师 张絮)

2023年6月28日是“第十七个国际癫痫关爱日”,今年的主题是:“癫痫的规范化诊疗:从院内到院外”。

癫痫是一种由多种病因引起的慢性脑部疾病,以脑神经元过度放电导致反复性、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常为特征,临床出现意识、感觉、精神或自主神经功能障碍。但是有病性发作的人不一定患有癫痫,因为痫样发作也可以出现在某些急性疾病中。

癫痫可防可治 降低风险 规范治疗是关键

儿二科主任高岭表示:“不少家长觉得癫痫是不治之症,孩子确诊后没有及时正规的干预。其实癫痫需要规范长期的治疗,要用两年、三年,甚至五年的药物,有些家长认为,癫痫药物会把小孩吃傻,从而不愿意治疗,这些都是极大的误区。”

需要强调的是,癫痫患者在治疗时必须到正规医院检查,选择适合自己的病情的治疗方案。同时,在医治的过程中,要有充足的信心和耐心,长期坚持治疗。目前癫痫的主要治疗手段还是靠药物治疗,像儿童癫痫,大部分患者用药物是能够控制的,对于部分难治性癫痫,也有针对性的治疗方法。(儿二科 赵瑞)

暑期溺水事故高发 溺水急救方法学起来……

盛夏的脚步悄然而至,而每年暑假,都是青少年溺水的高发期,一起起儿童溺水事件给无数家庭造成重大伤害。据统计,溺水是我国1-14岁儿童死亡的首因。

溺水急救,你需要掌握这些

“四知”与“六不”:家长应该:知去向,知同伴,知归时,知内容。孩子应该:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不擅自下水施救。

溺水时如何自救:1.镇定第一,尽量保持冷静,不将手举过头顶,不拼命挣扎,放松全身,去除重物。2.仰泳露鼻,屏住呼吸,头向后仰,面部向上,使口鼻露出水面。3.深吸浅呼,呼吸时注意吸气要深、呼气要浅,双手和双腿有规律地拂水,如遇漂浮物一定



关于癫痫 这些知识你要了解了

启航新征程 共筑健康梦

欢迎关注
南阳市第一人民医院
公众微信号 官方网站
投稿邮箱
nysdyrmyxck@163.com



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团 南阳市第一人民医院信息

2023年6月29日 星期四 第7期 总第471期 (内部赠阅)
南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nyrmyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

惠民! 不出门看名医

孟健教授长期入驻南阳市第一人民医院服务豫西南肝病患者

6月5日起,首都医科大学附属北京佑安医院孟健教授将长期入驻南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心,参与我院门诊、查房、手术、会诊疑难重症肝胆疾病患者,指导开展肝胆疾病学术交流和科学研究,让广大南阳患者足不出户就能享受到“国家队”的优质诊疗服务,在家门口有效解决各类疑难杂症。

今年以来,我院与首都医科大学附属北京佑安医院开展深度合作,建立稳固协作关系,采用“患者不动专家移动”的诊疗模式,让南阳的肝病患者在家门口就能得到北京权威专家的诊治。我院与首都医科大学附属北京佑安医院常态化教学查房的持续开展,及其他诊疗项目的技术合作,将积极推动我院整体医疗技术



和服务水平迈上新台阶,为南阳百姓提供更加优质的医疗资源和服务,为豫西南卫生健康事业的高质量发展助力添彩。(宣传科 刘玲瑜)

我院赴淅川县渠首开展迎“七一”主题党日活动

6月30日,南阳市第一人民医院党委书记窦晓倍带领院各支部书记、新党员,一同前往淅川县渠首南水北调中线工程,开展“医心向党 医路前行”迎“七一”主题党日活动。



大家追寻习近平总书记的足迹,先后参观了生态农业园和移民新村,猕猴桃、阳光玫瑰品种的葡萄等硕果满枝,藕塘里莲花盛放,荷香四溢……一路走,一路看,一路感慨,一路留影,新老党员深刻领会领袖教导,感悟伟大的移民精神。

通过本次主题党日活动,我院党员干部职工进一步开阔视野格局、创新发展思路。大家纷纷表示,在今后工作中将继续深入学习贯彻领会贯彻党的二十大精神,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以更加自信昂扬的精神风貌和奋进姿态投身到医疗卫生健康事业发展中去,为“建强副中心 卧龙成高峰”作出新的更大贡献!(宣传科 韩佳芮)

创新管理 学习蓄能

我院举办中层干部培训班

6月17、18日,南阳市第一人民医院在门诊5楼礼堂组织召开中层干部培训班。邀请资深医院经营管理与发展战略专家徐美厚教授来院授课。党委书记窦晓倍,在家院领导班子成员、全体中层干部参加学习。副院长翟磊主持活动并致辞。

徐教授分别以《高绩效团队建设与卓越执行力打造》、《新形势下如何做好科主任和护士长》为课题,用幽默的语言、生动的案例、围绕当前医院

发展中遇到的热点问题,以分组讨论、头脑风暴等授课方式,使学员感受到结构化思考的力量。

培训期间,邀请法律专家为学员们进行了民法典《典型案例解读》。结束后,邀请中共临沂市委党校鲁南制药集团分校“沂蒙精神”宣讲团为全院党员干部宣讲“红色沂蒙”艺术党课。一个个感人肺腑的红色故事,一幕幕震撼人心的历史画面,引发现场每一位聆听者的共鸣。(宣传科 朱霖)

“医”心向党 “医”路前行

我院举办迎“七一”微党课暨学习强国答题比赛

近日,为庆祝中国共产党成立102周年,坚定理想信念,强化党性锤炼,医院党委举办迎七一“医心向党 医路同行”微党课比赛暨学习强国挑战赛,17位微党课选手及16位学习强国优秀学员分别参赛,一展风采。

参加微党课比赛的选手们立足工作实际,用一个个典型、生动、真实的故事和深入浅出的语言讲精神、谈理论,紧贴新时代新思想,唱响主旋律,

为现场党员干部带来了一场党课“盛宴”。参加学习强国挑战赛的选手们在答题过程中,争分夺秒、全神贯注、冷静答题,展现了过硬的理论素养、丰富的知识储备和良好的竞技精神,营造了“以赛促学、以学促用”的良好氛围。

南阳市第一人民医院全体党员将进一步振奋精神,脚踏实地答好医院高质量发展的时代问卷!(党办 何楠)

6月12日,我院首张利司扑兰处方开出,家住南阳唐河县的小小(化名)正式用上了“救命药”口服基因修正药物利司扑兰口服溶液,成为我院首批脊髓性肌萎缩症(SMA)受益者。

小小今年16岁,1岁时被确诊为脊髓性肌萎缩症I型,当时该病无药可治,生存期超过1年罕见。十多年来,我院儿二科及儿童重症监护科多次义无反顾精心救护,创造了脊髓性肌萎缩症I型患者生存期已达近17年的奇迹,也为孩子争取到了延续生命,改善生存质量的基因修正药物的到来。

2023年3月,SMA口服基因修正药物利司扑兰口服溶液纳入医保,价格由每瓶6.38万降到3780元。得到这个消息后,我院儿二科高岭主任、赵瑞医生组织专家多次讨论,认为该药非常契合小小的病情。后经多方协调,在南阳率先引进了该药,并立即电话告知小小家长。

6月12日,小小顺利用上利司扑兰,且经医保报销后仅需自费1000余元。高岭表示:“国家医保局‘灵魂砍价’后的口服基因修正药物利司扑兰,为很多SMA患者家庭带来了希望,目前该药已惠及南阳地区数十名SMA患儿家庭。”

近年来,我院高度关注精准医疗和罕见病诊疗,积极推进国家惠民政策,扩大罕见病药物受益人群,大幅提升药品可及性,致力为SMA家庭撑起一片蓝天,为健康南阳做出“市一院”贡献。

市一院“高考绿色诊疗通道”为考生保驾护航

为助力莘莘学子顺利完成高考,做好高考学生的医疗保障工作,南阳市第一人民医院于6月7日至8日启动了便捷、高效的医疗救治“高考绿色诊疗通道”,做到第一时间接诊、第一时间检查、第一时间救治。

同时,我院选派训练有素、

精明强干的医护人员驻守高考考点,并配备急救药品箱和急救设备,随时处置考点可能发生的突发事件。医院设立“高考绿色诊疗通道”,安排骨干医护人员24小时值班,确保考生出现突发情况时能及时得到诊治。(宣传科 吴玉影)

医院·光影

我院神经外科护理团队情景剧作品《高血压年轻“话”》荣获河南省科普大赛二等奖



●6月3日起,南阳市第一人民医院针对青少年精神疾病、心理疾病特设的青少年周末心理门诊开诊,解决青少年心理需求问题。

●6月7日,我院外科第二党支部在支部书记张彩华的引领下走进南阳师范学院,开展主题为“医心医意一家人”的健康科普日活动。

●6月15日,由我院骨科主办的第一届卧龙骨科论坛—老年骨病夏季沙龙成功召开。

●6月17日,由南阳市医师协会主办、南阳市第一人民医院承办的南阳市医师协会内分泌代谢学医师分会一届二次学术会议成功召开。

医院新闻速览

技术强院

编者按：

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效，持续优化营商环境，改善患者就医体验，我院成立专班，制定详细方案，推动“四个一”（患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一）活动落到实处，取得了显著成效。如今，全院各部门积极响应院党委号召，积极开展各项新业务、新技术，不断优化服务质量，提升患者就医满意度和幸福感，为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

全国第四！市一院不负百姓重托

2022年完成239例ECMO救治

全国第四、全省第三，这是2022年南阳市第一人民医院急诊医学科ECMO团队所取得的成绩。据6月15日-18日举办的第七届中国医师协会体外生命支持年会公布：南阳市第一人民医院急诊医学科2022年共开展ECMO达239例，其例数位居全国第四、全省第三，整体救治成功率达省内先进行列，被评为“2022年度数据登记最佳贡献中心”。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。ECMO技术的开展凝聚了急诊医学科吴金海主任团队四年多来的辛苦付出。从无到有，从有到精，这支“硬核团队”将ECMO先进技术常规化应用于临床，挽救了无数人的生命。经过四年的发展，南阳市第一人民医院已建立了一支快速、高效、完善的ECMO团队，为危重症病人提供24小时不间断的优质医疗服务。2019年10月，南阳市

第一人民医院为救治一位重症肺炎合并急性呼吸窘迫综合征、呼吸衰竭的患者，首次成功开展ECMO营救，由此拉开了医院ECMO发展序幕。

2021年，南阳市第一人民医院ECMO救治以年度177例的成绩，位列全国第五，被评为“年度飞跃中心”。2022年，又以年度239例的成绩，位列全国第四，荣获“2022年度数据登记最佳贡献中心”。

四年多来，急诊医学科累计完成ECMO救治近600例，这中间，经历了无数次惊心动魄的抢救，既有连续心肺复苏超过2小时后再依靠ECMO重获新生的，也有跨市为兄弟医院提供ECMO技术帮扶的，还有在ECMO支持下实现危重患者长距离急诊转运的。目前，市一院ECMO救治的例数规模进入全国第一梯队，脱机率及生存出院率均达到省内先进水平。（宣传科 朱珂珂）

小切口搭“高架桥”

我院成功开展首例微创冠脉搭桥手术

“开胸锯骨、蜈蚣疤痕”是传统的心脏手术给人的第一印象，虽挽救无数患者，但创伤大、恢复时间长等问题，让不少患者望而却步。近日，我院心脏大血管外科曾显阁主任团队再次突破，采用小切口微创手术成功为一例高龄冠心病患者进行心脏搭桥手术，解除困扰患者多年的心脏问题！

微创冠状动脉搭桥手术目前在国内外开展的越来越多，但技术要求高，难度大。近日，我院首例微创冠状动脉搭桥手术的成功完成，标志着我院心脏搭桥技术进入微创时代，为无法承受常规开胸搭桥手术的冠心病患者带来新希望，“心”技术造福了广大患者，也推动着心血管外科诊疗发展迈向更高水平！

76岁的李奶奶患有冠心病多年，年龄较大，体能较为虚弱，在查看过患者以前的检查结果后，经综合评估，心脏大血管外科决定对李奶奶行“小切口微创冠脉搭桥术”。曾显阁主任详细为李奶奶讲解了手术的相关知识，并告诉李奶奶此次手术采取的是小切口微创冠脉搭桥术，刀口小、不需要开胸，住院时间短，术后恢复快。最终，李奶奶解除顾虑，决定手术。

经过充分的准备，手术如期进行，曾主任带领的团队为患者行微创3支冠脉搭

桥，左乳内动脉搭配No-touch大隐静脉，左侧肋间仅仅10cm切口，不锯胸骨。手术顺利，术后短时间内撤机拔管，生命体征更加稳定，并发现小切口微创冠脉搭桥术。患者小切口微创冠脉搭桥术。患者小切口微创冠脉搭桥术。患者小切口微创冠脉搭桥术。（心脏大血管外科 施英丽）



三维重建技术让肺结节“看得见”

日前，刘大爷（化名）拿着胸部CT结果一栏写着“右上肺混合磨玻璃结节，建议肺结节CT三维成像进一步检查”的体检报告单来到我院就诊。医生首先告诉刘大爷肺结节是指在肺实质内不属于正常肺组织的结节状阴影，直径小于3厘米，其中直径小于1厘米的称之为小结节，直径小于3毫米的称之为微小结节，而大于3厘米的我们称之为肿块。由于目前人们对肺结节的认识不足，加上网络平台上一些不科学的“科普”，很多人对肺结节产生了焦虑或恐惧的心态，肺结节成了他们的“心头之结”。

“三维重建”全称是基于肺部薄层CT的肺血管、支气管三维重建技术，临床医师通过

把患者薄层肺部CT结果导入三维重建软件，在电脑软件中细致的分辨出每一条支气管、动脉和静脉。我院引进的肺结节高端智能分析软件，它不仅能够将肺内的结节识别出来，计算结节的体积大小、长短/有效直径、平均CT值等常用指标，还能提取出结节的特征：是否分叶、毛刺、与胸壁与血管的关联关系等，进而提示结节的危险程度，影像诊断医师参考肺结节智能分析的结果，结合自己的临床工作经验对肺结节的影像表现出具相对客观的报告，再由上级医生进行审核，相当于给病人的诊断结果又多加了一道保险，误诊漏诊概率明显减低，达到了“医生+AI>AI”的效果。（放射科CT室 曹红岩）

聚焦健康养老事业 共谋医养结合发展

南阳市医学会医养健康分会成立 我院当选分会主委单位

6月11日，由南阳市医学会主办、南阳市第一人民医院承办的南阳市医学会医养健康分会成立暨医疗康复与健康养老一届一次学术会议圆满举行。郑大五附院汤有才教授、郑大一附院曾西教授、南阳市卫健委副主任宋万新、南阳市第一人民医院院长马磊出席并讲话。活动由市医学会书记张森主持，来自各县、市区的200多名同道齐聚宛城、共襄盛会。我院成功当选分会主委单位，康复医学科主任杨朴

当选分会主任委员。学术交流部分，授课专家清晰的思路，从不同角度阐述擅长学术领域的最新突破和观点，为大家带来一场学术盛宴。

通过此次交流学习，以新成立的分会为平台，加强彼此之间的学术交流和协作，团结一心，共同发展，共同进步，为建设河南省副中心城市贡献力量和智慧，为健康南阳建设作出新的贡献！

（康复医学科 周杨）

●6月3日，卧龙区医疗健康服务集团执行院长会议在在门诊5楼召开。会议旨在推进各乡镇卫生院快速发展，加快信息化建设步伐，推进“一院一策”发展计划，帮扶卫生院开展新业务、新技术。

●6月5日上午，卧龙区人民政府副区长冯自敬到集团总院调研医共体信息化平台建设工作。区卫健委负责人、南阳市第一人民医院党委书记窦晓蓓、南阳市第一人民医院院长马磊、副院长崔磊、集团总院“一办六部”相关负责人参加了此次调研工作。

●6月6日下午，卧龙区医疗健康服务集团财务管理工作在集团总院行政办公楼四楼召开，相关人员分别就财务、内审、绩效等方面知识做了培训。

●6月8日下午，卧龙区医疗健康服务集团“3+1+1”组团式帮扶团队多学科诊疗中心张钦昌主任与高血压诊疗中心马金霞主任来到石桥镇卫生院就《糖尿病的诊疗与防治》《2023高血压诊疗指南》进行教学指导。

●6月9日下午，卧龙区医疗健康服务集团召开一办六部暨执行院

医共体之窗

长会议。会议对一办六部职责和医共体建设监测填报指标进行讲解，对近期医共体工作的开展情况进行总结，医共体集团办公室对上周执行院长会议提出的问题了解答，通过与一办六部充分沟通，及时解决卫生院发展所遇到的问题。同时，卫生院发展要重视急危重症的早期识别与救治，完善康复治疗网络。

●6月28日上午，医疗健康服务集团进百村人千户服务万人健康活动启动会在卧龙区政府会议中心第二会议室召开，南阳市第一人民医院院长马磊主持。卧龙区政府副区长冯自敬，南阳市第一人民医院党委书记、区卫健委负责人窦晓蓓出席会议并讲话。

此次进百村人千户服务万人健康活动，即“家庭医生团队+二级医院+三级医院”的组合式签约模式。通过活动开展，高效解决群众看病难问题，有效提高群众的健康水平和满意度，打通人民健康最后一公里，为推进健康卧龙的高质量发展再上新台阶。

各临床医技科室电话

1. 呼吸一科：0377—63310011
2. 呼吸二科：0377—62208321
3. 心内一科：0377—63310010
4. 心内二科：0377—63310009
5. 心内三科：0377—63310165
6. 肿瘤内一科：0377—63310026
7. 肿瘤内二科：0377—62208320
8. 肿瘤内三科：0377—63310439
9. 肿瘤中心：0377—62208550
10. 血液内科：0377—62208289
11. 肿瘤放射治疗科：0377—63310027
12. 神经内一科：0377—63310115
13. 神经内二科：0377—62208509
14. 神经内三科：0377—63310012
15. 神经内四科：0377—63775713
16. 胃病内科：0377—63310421
17. 风湿免疫科：0377—62208523
19. 消化内科：0377—63310113
20. 内分泌科：0377—63310117
21. 康复医学科：0377—63310190
22. 感染性疾病科：0377—63310980
23. 全科医学科：0377—62208526
24. 中医学科：0377—662208569
25. 肝胆病诊疗中心内科病区：0377—63775699
26. 肝胆病诊疗中心外科病区：0377—63775692
27. 胃肠外科一病区：0377—63310122
28. 胃肠外科二病区：0377—63310020
29. 甲状腺乳腺外科：0377—62208319
30. 肝胆胰脾外科：0377—62208286
31. 骨一科：0377—62208592
32. 骨二科、疼痛科：0377—63310025
33. 神经外科：0377—63310123
34. 神经外科：0377—63310123
35. 小儿外科：0377—62208502
36. 心脏大血管外科：0377—62208505
37. 血管外科：0377—62208560
38. 胸外科：0377—63310128
39. 泌尿外科：0377—63310127
40. 眼科：0377—63310126
41. 耳鼻咽喉科一病区：0377—63310125
42. 耳鼻咽喉科二病区：0377—63310125
43. 口腔科：0377—63310077
44. 皮肤科：0377—63310087
45. 肛肠科：0377—63310092
46. 整形美容科：0377—63775508
47. 生殖医学科：0377—63310107
48. 妇科：0377—63310237
49. 产一科：0377—63310097
50. 产二科：0377—62208325
51. 产三科：0377—62208362
52. 儿一科：0377—63310055
53. 儿二科：0377—63310057
54. 儿三科：0377—63310227
55. 内镜镜检查室：0377—63310195
56. 放射科：0377—63310985
57. 病理科：0377—63310037
58. 超声医学科：0377—63310035
59. 电生理功能检查科：0377—63310039
60. 核医学科：0377—63310129
61. 医学检验科：0377—63310409
62. 输血科：0377—63310033
63. 急诊医学科：0377—63310120
64. 急危重症医学科（EICU）：0377—63310016
65. 综合重症医学科（综合ICU）：0377—63310133
66. 神经重症医学科（NCU）：0377—63310133
67. 心血管重症医学科（CCU）：0377—62208297
68. 呼吸与危重症医学科（RICU）：0377—62208292
69. 新生儿重症医学科（NICU）：0377—62208306
70. 儿童重症医学科（PICU）：0377—62208301
71. 胸痛中心：0377—63310120
72. 卒中中心：0377—63310120
73. 创伤中心：0377—63310120
74. 危重新生儿救治中心：0377—62208306
75. 危重孕产妇救治中心：0377—62208325
76. 高血压诊疗中心：0377—62208561
77. 血液净化中心：0377—63310483
78. 房颤中心：0377—63310010
79. 心脏中心：0377—63310009
80. 国家标准化代谢疾病管理中心：0377—63310117
81. 体检中心：0377—63310091

名 医 论 道

编者按：医生，自古以来都是一个神圣的职业。他们日常奋斗在救死扶伤的最前线，以百倍的耐心、满腔的热忱、精湛的医术，切实践行着“健康所系，性命相托”的从医誓言，以一次次妙手回春的成功临床经验，一幕幕感人至深的暖心

医患故事，成为在平凡岗位上绽放异彩的闪光点，也是百姓心中最值得信赖的身边“名医”。自即日起，我院推出《名医论道》系列栏目，聚焦全院各专业领域的资深名医，倾听他们关于疾病研究、学科发展、技术创新、患者治疗

等方面的独到见解，让大家共同感受医学思想的火花碰撞，为更多人普及医疗健康知识。

本期，我院特邀外科系统专家，为大家进行专业分享，让我们一起来看着他们的精彩观点吧！



甲状腺乳腺外科主任 贾光伟

乳腺癌预防早知道

乳腺癌、甲状腺癌在全球范围内呈上升趋势，我国的乳腺癌位居女性恶性肿瘤发病的首位，甲状腺癌位居我国恶性肿瘤发病的第七位。上述恶性肿瘤，严重威胁着大众的健康。

及早的预防和规范的诊疗，可显著提高治愈率，并使晚期患者实现长期生存。专家建议20-40岁的女性，可以每半年到1年做1次彩超检查；40-45岁的女性，每年可做1次乳腺钼靶检查；45-69岁的女性，每1-2年进行1次乳腺钼靶检查。乳腺癌高危人群更要密切关注自身变化，必要时选择药物或手术进行控制。

心脏大血管外科主任 曾显阁

“量体裁衣”为主动脉夹层患者保驾护航

主动脉夹层因起病急、发展快、死亡率高等特点，成为让人痛心疾首的“定时炸弹”。突发剧烈刀割样、撕裂样疼痛是其特征性症状，并且可累及心脏、消化道、肾脏等多个器官，夹层血肿一旦破裂可致急性失血，从而导致失血性休克、猝死危及生命。据不完全统计，急性主动脉夹层患者，如果不及时做手术，48小时内有50%死亡率，每增加1小时死亡率增加1%，可谓凶险万分。针对夹层不同类型、病人年龄、不同病情，采取个体化“量体裁衣”，为病人选择最为合适的治疗方案：A型主动脉夹层，多为急诊手术，可选择“升主动脉人工血管置换术”或“Bentall术”或“升主动脉置换+孙氏手术”；B型夹层可选择介入微创支架腔内隔绝术：“保留左锁骨下动脉”“保留左颈总动脉”“保留左颈动脉”“保留左颈内动脉”“保留左颈外动脉”“保留左颈内静脉”“保留左颈外静脉”“保留左颈内动脉+左颈外动脉”“保留左颈内动脉+左颈外静脉”“保留左颈内静脉+左颈外动脉”“保留左颈内静脉+左颈外静脉”等。



骨一科主任 乔宗瑞

关注老年健康及老年骨科

随着老龄化的加速发展，老年骨关节退行性病、脊柱退行性病、代谢性骨病等老年人常见骨科疾病发生率增加趋势明显。老年骨科有别于普通的骨科专业，有自己的专业特色，常合并内科疾病，并发症多，在流行病学、循证医学、疾病的发生发展、围手术期的管理、术后康复及并发症的处理等方面都有其特点，需多学科合作，对临床诊疗工作带来了一系列挑战，值得每一个医疗从业者思考。

我们需要积极宣传和普及老年骨病的预防和治疗方法，让更多的人了解和关注老年人的骨骼健康问题。

骨二科主任 张泽安

阶梯治疗让关节炎患者远离痛苦

骨关节炎是中老年人群的常见疾病，其中以膝关节骨关节炎为多数，会引起膝关节疼痛、活动障碍、关节变形等症状。2000年世界卫生组织发起骨与关节健康十年活动，重点提出膝关节关节炎的阶梯治疗方案，该方案包括改变生活习惯、减肥、患者教育、口服药物治疗、关节腔注射、关节镜清理、截骨术、部分或全部关节置换术等。膝关节关节炎根据病情进行阶梯治疗，早期做到未病先防、基础治疗；中期如果保守治疗无效，可以根据实际情况选择截骨、单髁置换手术等不同的手术治疗方案；晚期如果严重影响患者生活质量，在身体条件允许的情况下，尽早接受膝关节表面置换，可以让患者早期下地行走，恢复生活质量。



胃肠外一科主任 马沛

关爱“胃”来 远离胃癌

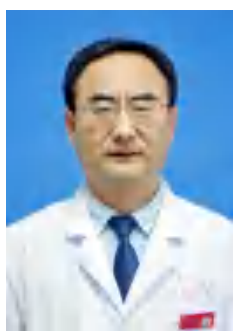
引起胃癌的原因，常见的有遗传因素和幽门螺杆菌的感染，还有一个就是胃部疾病没有得到正规治疗。早期阶段的胃癌通常不会表现出特异性症状，如果是中晚期胃癌，那么患者将会产生上腹部疼痛肢体乏力或者消化道出血等症状。胃癌的高危人群主要有：年龄在40岁以上，发生胃癌的概率会显著提升；②幽门螺杆菌感染者受到胃癌侵袭的概率大幅增加；③胃癌具有遗传因素，尤其是一级亲属，其胃癌发病率非常高；④长时间摄入各种高盐食物、腌制物、重度吸烟、重度饮酒的人群。近年来，胃肠外科运用先进的腹腔镜技术，精准

而迅速的手法，娴熟的操作，减少创伤，减少手术时间，减少术后感染和并发症，最大程度保护患者生活质量。

胃肠外二科主任 徐毅

胃肠道肿瘤的微创治疗

近年来，胃肠外科领域的发展日新月异，新的技术和设备层出不穷，新的理念日趋成熟，诊治水平和微创外科水平不断提高，规范化的诊疗不断推动胃肠外科的发展。胃肠外科二病区以微创技术为基础，个体化治疗胃肠良恶性肿瘤，为广大肿瘤患者提供肿瘤学结果与功能保留兼顾的利益最大化，科室针对病人特点及手术情况，制定一系列手术管理方案，在医疗、麻醉、手术室、护理等多方合作下，有效促进患者快速康复、缩短平均住院日，显著降低患者的医疗费用。我们将以胃肠外科前沿的手术理念、先进技术造福广大胃肠道肿瘤患者。



耳鼻咽喉科一病区主任 李大军

中耳疾病早期诊断治疗预防耳聋

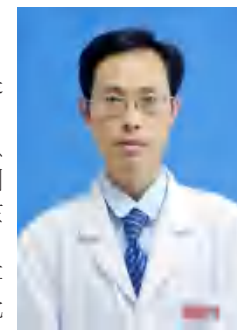
中耳疾病可以致聋，比较常见的就是急性中耳炎、慢性化脓性中耳炎、分泌性中耳炎、胆脂瘤性中耳炎、听骨链畸形、固定、破坏缺失等。具体的病情程度和病情原因存在个体差异。因此发病之后，就需要到耳鼻喉科就诊，可以做一下耳内窥镜检查、听力学检测、中耳乳突CT，通过这些辅助检查，结合医生的临床经验可以明确诊断，然后进行后续治疗。有一部分患者可以选择药物保守治疗，但是也有一部分患者病情程度比较重的，药物保守治疗效果不好的，需要考虑手术治疗。耳鼻咽喉科一病区在中耳手术治疗方面针对不同患者的不同病情阶段，采取了鼓膜置管、咽鼓管球囊扩张、耳内镜下鼓室成形、显微镜下乳突手术等治疗手段，取得了良好的效果，帮助大量患者恢复了听力。

而迅速的手法，娴熟的操作，减少创伤，减少手术时间，减少术后感染和并发症，最大程度保护患者生活质量。

耳鼻咽喉科二病区主任 李征

打鼾容易使人窒息

你也许对“打鼾”习以为常，殊不知，鼾声可能是患者睡眠窒息症的高危预警。90%打鼾的人可能患有睡眠窒息症，睡眠窒息症表现为惊醒、盗汗、夜尿等，男性40岁患病率达到50%，女性绝经后达到50%，而且随诊老龄化加速，该疾病日益突出，60%人群有60%患病。睡眠窒息症会让人白天疲倦嗜睡，易造成交通事故，长期可诱发高血压、糖尿病、心脏病等，若出现此类情况要及时就诊，对于轻度患者可通过减重改善，重症患者建议及时查明原因手术或者佩戴呼吸机。市医院耳鼻喉科二病区实力雄厚，技术先进，每年为大量鼾症患者解除了病痛。



胸外科主任 余龙海

未成年健康之“漏斗胸”

未成年人在成长过程中，有很多因素会导致胸廓发育畸形。常见的有漏斗胸、鸡胸、不对称性畸形，很多家长并未引起足够的重视，其实这种畸形与胸内脏器的发育、功能密切相关，较早发现，及时治疗会改变未成年人身高、心理、心肺功能等诸多方面。目前，临床上治疗“漏斗胸”的最佳方式是手术，采取的手术方式为Nuss矫治术。在胸腔镜直视下，做双侧腋下小切口置入矫正板完成矫形手术，这种手术术后恢复较快，切口较小，术后远期效果更好。因此凭借这种手术方式，可以让患者“昂首挺胸”做人。

肝胆病诊疗中心外科病区主任 李渊

如何早期发现肝病

肝素有癌王之称，高危人群常具有如下特点：(1)有乙肝或者丙肝病史。(2)有酒精性肝硬化或者血吸虫肝硬化。(3)饮食中经常含有致癌物质，如发霉的食物。(4)其他慢性肝病：如自身免疫性肝病，原发性胆汁性肝硬化，脂肪肝，胆道系统疾病等。高危人群应每年做1-2次甲胎蛋白和彩超等检查。尤其是男性40岁，女性45岁以后。

