



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院
医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

南阳市第一人民医院信息

2022年3月30日 星期三 第3期 总第454期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nymyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

区委常委、区纪委书记、区监委代主任胡恩峰到我院调研指导工作 强化责任落实 营造良好发展环境

3月16日,区委常委、区纪委书记、区监委代主任胡恩峰到我院调研疫情防控 and 院纪委建设工作。胡恩峰在详细询问医院疫情防控工作情况和听取党风廉政建设情况汇报后,充分肯定了市一院工作成绩,并就进一步加强院纪检监察队伍建设和完善机关纪委会体制机制、有效发挥职能作用,提出三点要求。一是院党委要严格落实全面从严治党主体责任,要认真贯彻落实区委巡察反馈意见,研究制定整改措施,建立整改台账,坚决有力抓好整改。同时,要加强对纪检监察工作的领导和支持力度,从案件查办、后勤保障、经费使用、队伍建设等方面支持好院纪委工作,为医院各项事业健康发展、营造风清气正良好政治生态提供坚强保障。二是院纪委要认真履行监督执纪职责。要紧密结合“观念能力作风年”活动,以“转作风、提效能、促发展”作风集中整

顿为抓手,针对医院行业特点,强化对重点科室、重要岗位的监督检查,充分运用约谈函询、诫勉谈话等措施,突出“治未病”,转作风、树形象;要认真排查廉政风险点,有针对性建章立制,做到“制度上墙”,制度“带电长牙”;要重视信访问题的核查化解,教育引导全院干部职工树牢敬畏意识、法纪意识。三是要扎实推进机关纪委规范化建设。要按照党和国家机关基层组织工作条例有关规定,充分发挥机关纪委作用,协助党委落实好监督责任,让机关纪委监督实起来、执纪硬起来、作用发挥强起来。下一步,区纪委监委将持续推动机关纪委规范化、制度化建设。

区纪委副书记、区监委副主任梁峰陪同调研。市一院党委书记窦晓蓓,院长马磊,院纪委书记张钦昌等参加座谈。



品诗情花意 展巾帼魅力

——我院“迎三八”系列活动走进美丽乡村

3月4日上午,我院精心组织了“巾帼建功标兵”“文明家庭”表彰、经典朗诵、走进美丽乡村等丰富多彩的“迎三八”系列活动,向全院女职工送上诚挚的关怀与节日的祝福。

(宣传科)



自“观念能力作风建设年”活动启动以来,南阳市第一人民医院持续推进“查堵点、破难题、建机制、快落实”活动,聚焦职工和患者最关心、反映最强烈的突出问题,重点查找并解决医院在运行机制、患者服务方面存在的堵点、难点,进一步提升医疗服务的质量与水平。

强化组织领导,夯实工作力量。采用“五有”(有组织、有队伍、有方案、有调研、有追责)工作机制。以上率下,跟进查找、整改及建章立制工作开展情况,各职能部门切实做好流程再造,解决“中梗阻”问题。

自查问题短板,制定整改台账。以支部为抓手,通过自我主动查、患者帮助查、媒体监督查、内部督查、网络监督查等形式,对第一批查摆出的35个问题进行认真梳理,有针对性地制定具体整改方案,明确整改时间、责任部门、整改措施等。

加强督促落实,建立长效机制。各部门快速行动,从自身改起、从群众反映强烈的制度流程改起,立行立改,建立长效机制。对整改不力的进行通报批评。迅速掀起了活动高潮,为医院高质量发展、南阳建设副中心城市凝聚强大正能量。

(党办 何楠)

我院持续推进“查堵点 破难题 建机制 快落实”活动
狠抓作风建设
提升服务效能

岗前“充电”促提升 “赋能”医院新发展

——我院开展新入职职工岗前培训

3月11日,南阳市第一人民医院举办新入职职工岗前培训开班仪式、2021级住院医师规范化培训拜师仪式。通过为新职工筑梦一线上好“第一课”,强化医务工作者的使命担当,坚定“医者仁心”信念。

院党委书记窦晓蓓、院长马磊及院领导班子成员、相关科室负责人、新入职职工及住培学员参加活动。

活动现场,与会人员进行了《南阳市第一人民医院医院职工宣言》《医师宣言》《南丁格尔誓言》宣誓。党委书记窦晓蓓详细介绍了此次岗前培训的目的意义,并要求全体学员珍惜机会,在学思践悟中不断砥砺前行。院长马磊以

《做人、做事、做学问》为题为大家进行了岗前第一课的知识培训。

据了解,此次培训将历时7天,课程设置涵盖医院院史、医院规章制度、专业基础理论知识、医疗质量、突发事件应急预案、医患沟通技巧、医疗安全、医务人员行为规范、医德医风职业道德教育等诸多方面的知识。培训结束后,将进行现场考试。此次系统、全面、严格的培训,旨在让新入职员工了解医院历史和基本情况,掌握工作流程与制度规范,帮助他们更快适应新环境、新岗位,提高思想素质、理论素质、行为素质,力争早日成为南阳医疗事业发展新动力。

(宣传科 朱珂珂)

【医院快讯】

1. 3月1日,由组长李克伟带领的省流感监测技术评估专家组一行5人对我院流感监测相关工作进行督导检查。

2. 3月11日,卧龙区慢阻肺高危人群早期筛查与综合干预项目启动会在我院召开。

3. 3月22日,我市开展疫情防控应急处置实战演练,中心城区在演练期间组织开展全员核酸检测,我院高度重视,统筹安排百余名医护人员组成核酸采样组,圆满完成工作任务。

4. 近日,我院外科护理系统、快速康复专科学组、肿瘤专科学组联合开展第一季度外科护理学术交流活动,促进我院护理人员全面提升专业技能和护理质

量,增强服务意识,更好地服务广大患者。

5. 日前,我院胸痛中心、康复医学科专家分别走进清华卫生院、英庄卫生院开展健康帮扶活动,提升基层医院各项业务水平,切实解决当地群众看病就医需求。

6. 日前,为迎接“三八妇女节”“全国爱耳日”“世界肾脏日”“全国爱肝日”“中国麻醉周”等节日,我院组织多个科室的医疗专家和志愿者开展免费义诊活动,将暖心关怀送到患者身边,为他们的健康安全保驾护航。

7. 3月4日,我院西区医院组织医疗专家前往潦河坡镇卫生院,对该卫生院医务人员进行有关“脑卒中”方面的业务培训,并为当地居民提供免费义诊。

畅通「人体生命线」

记发展中的血管外科

血液循环就像是我们每个人体内日夜奔流不息的“生命之河”，人体各路器官依赖它的浇灌和滋润，但这条“生命之河”因为种种原因被堵塞、损毁“受伤”时，就需要血管外科医生科学的管理，及时的疏通。

作为专门守护除脑血管、心脏血管以外的外周血管健康的专业科室——南阳市第一人民医院血管外科，面对多种复杂血管疾病的挑战，不断提升技术服务能力，紧跟国内外先进诊疗技术，在血管中“排雷”“修路”，让“生命之河”畅流不息。

认真积淀 提升诊治能力

南阳市第一人民医院血管外科自2019年3月1日成立至今，一步一个脚印，认真积淀，打造了我院血管外科独特的医疗质量品牌。科室成立之初，在院领导的支持下，结合我院科室发展的现状，明确了“以大血管为龙头，外周血管为重点，静脉性疾病为基础”的学科发展方向与格局。科室在主任陈德才的带领下，克服发展期间医护人员短缺的困难，外派医护人员同国内、省内多家医院沟通交流学习。同时，也邀请多位国内血管外科领域知名专家来科室传经送宝与授业解惑，以指导手术、教学查房、专题讲座等形式提高大家的专业技能。通过实施“走出去学，请进来教”的人才培养策略，使大家在血管外科疾病的诊治能力方面有了大幅度提升。

不断学习 实现技术创新

作为学科发展重点方向的大血管疾病，主任陈德才不畏困难、迎难而上，带领团队赴国内知名血管外科中心参观学习，陈德才屡次对血管外科的多种手术实现零突破与技术创新。自2019年5月1日成功实施血管外科组建以来第一例大动脉腔内介入手术后，3年来已经成功实施100余例主动脉相关疾病的介入手术。我院在省内最早施行的微波联合硬化剂治疗下肢静脉曲张得到专家的一致好评，为提高南阳地区静脉曲张诊治水平作出了贡献。

该科室在外周血管疾病诊治方面，相继成功开展了下肢深静脉血栓一站式术、Rotarex下肢动脉血栓旋吸术、TurboHawk下肢动脉斑块旋切术等新的手术，填补了血管外科在此类减容手术领域的空白。

身披“重甲” 迈向崭新未来

他们穿着铅制的“重甲”，直面普通人避之不及的辐射，一场手术下来汗流浹背。在过去三年的时间里，血管外科已经累计开展各种静脉曲张、静脉曲张和血管畸形手术500余例，受到患者及家属的一致好评。

作为新生的血管外科，主动承担医院的VTE(静脉血栓栓塞症)防治体系建设任务，专门成立了VTE防治小组，积极参加全国VTE防治建设项目，提高全院的VTE防治水平。通过前期的努力工作，全国VTE防治建设办公室对我院VTE防治建设的进度表示满意，争取早日在我院正式挂牌全国VTE防治示范中心。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。锐意进取的血管外科团队在院党委的正确领导下，在“滚石上山、爬坡过坎”精神的激励下，焕发出了巨大活力，今后，他们将在“团结、拼搏、创新、共享”的学科建设理念指引下，在建设学科发展的历史征程中，不忘初心，牢记使命，砥砺前行！

(宣传科 吴玉影)

以练备战 吹响应急防汛“集结号”

——记南阳市第一人民医院应急防汛演练

为确保医院防汛工作落到实处，做到实处，进一步锻炼应急队伍，3月25日，我院综治办在9号楼门前组织开展防汛、消防综合应急演练。

本次演练分为3个部分，微型消防站应急拉动、地下室停车场入口大量渗水封堵、地下室大面积积水快速排水。演练由主管副院长翟磊主持，综治办主任薛耀现场指挥，严格按照“统一领导、综合协调、分级负责”的应急处置原则开展演练。

通过本次演练，抢险队

员熟悉了预警处置、应急响应、设备操作、人员转换配合等流程，检验了抢险队员面对突发情况快速反应、协调能力，努力锻造一支关键时刻拉得出、用得上、靠得住的防汛抗洪抢险应急队伍，确保关键时刻能够做到“召之即来、来之能战、战之能胜”。(综治办 齐飞)



●3月3日，卧龙区医疗健康服务集团相关工作人员在总院收听了2022年全国卫生健康工作电视电话会议，深入学习领会习近平总书记视察福建省三明市时的重要指示精神，落实党中央国务院决策部署，总结2021年深化医改工作的要点，研究部署2022年任务，进一步深化基层医疗改革，促使各项工作能够落实见效。

●3月4日，市委深改办赵坤科长、市卫健委杨洋科长、市卫健委韩焯一行来到卧龙区医疗健康服务集团一办六部办公场所调研指导工作。考察组采取实地查看、翻阅资料、听取工作汇报等方式，了解集团运营情况，并在总院召开高质量推进卧龙区医共体工作专题会，统筹安排做好各项细节工作。

●3月4日，卧龙区医疗健康服务集团在总

院召开卧龙区医疗健康服务集团药事管理专项培训会议，由总院专家为大家讲解药学领域相关的政策法规以及管理办法等知识。

●3月15日，卧龙区医疗健康服务集团在总院组织开展医疗质量管理专题线上培训会，来自总院医务科的专家为医共体全体工作人员讲解医疗技术临床应用办法、医疗机构从业人员行为规范、病历书写规范等相关知识。

●3月16日，唐河县人民医院党委书记、院长李富旺，党委副书记李涛，副院长郭志钦，医共体综合办公室主任田明月，宣传科主任陈璞一行来到卧龙区医疗健康服务集团参观、交流医共体工作。

医共体之窗

守护健康 远离卒中 红手环在行动

3月30日，我院举行卒中学会红手环志愿者启动会，来自医院相关科室的医务人员免费为广大群众进行危险因素筛查、健康管理咨询

等义诊服务和卒中防治、静脉溶栓、介入治疗等科普知识宣教服务。

(图/文 宣传科 朱霖)



我院眼科成功完成我市首例激光引导下360°小梁切开术 为青光眼患者带来光明新希望

日前，南阳市第一人民医院眼科成功为一名38岁女性患者进行了我市首例激光引导下360°小梁切开术。

据了解，患者因“双眼开角型青光眼”在我市多家医院就诊，病情控制较差，来到我院眼科治疗并通过我院联系河南省人民医院青光眼专家会诊，在主任郭建立团队的详细筹备下，运用激光引导下360°小梁切开术这项新技术为患者实施手术治疗。术后，该患者双眼眼压下降到15mmHg~16mmHg，恢复到正常眼压数值范围内，眼睛的反应状态也很不错，现患者已康复出院。

最新技术专栏

激光引导下360°小梁切开术可以避免常规

手术切开刀未能准确进入Schlemm管等情况带来的并发症，相比原先较为传统的术式，手术技术条件的进步，提高了手术准确性，让手术过程更加安全。我院眼科激光引导下的360°小梁切开术的成功，将为更多的先天性青光眼、发育性青光眼和中早期的开角型青光眼患者，带去更多的光明希望。

南阳市第一人民医院眼科在医疗技术上敢于创新、勇于探索，力求解决广大患者的青光眼疾病，让人人都有一双健康明亮的眼睛。该科室已成功开展数例高难度手术，获得患者好评，科室每周定期邀请河南省人民医院、河南省立眼科医院专家到我院进行会诊手术。

(眼科 张建成)

泌尿外科成功开展膀胱肿瘤光动力治疗

保住患者膀胱 提升生存质量

近日，南阳市第一人民医院成功为一位94岁高龄的膀胱肿瘤复发患者进行了膀胱肿瘤光动力治疗(PDT)，取得了很好的疗效。这也是我市首次将光动力治疗应用于临床膀胱肿瘤的局部治疗。今后，巨大膀胱肿瘤或者膀胱肿瘤反复复发患者，除传统膀胱全切治疗外，多了一项保住膀胱的全新选择。

据患者的主管医生朱海东介绍，老先生多年前在北京某医院行前列腺电切术，两年前行膀胱肿瘤电切术后，又进行了膀胱灌注化疗和PD-1治疗。近期，患者出现无痛肉眼血尿，来我院检查发现为“膀胱肿瘤复发”。结合老先生以往治疗评估，为减少复发率，提高疗效，经泌尿外科何长海主任和李保安副主任仔细研讨，制定了“膀胱肿瘤电切术联合光动力(PDT)”新技术治疗方案。

光动力治疗是在膀胱镜辅助下，膀胱内注入可以让肿瘤吸收的光敏剂，然后设定好波段和波

长将光纤导入，利用光动力设备产生类似“激光”一样的“照射能量”对全膀胱照射治疗，进一步杀灭电切术后膀胱表层残余不可见肿瘤细胞，对膀胱内癌细胞进行精准“打击”。此次术后第二天尿管中可见光照后坏死的肿瘤组织流出，血尿情况明显得到改善。患者及家人连声称赞市一院的专家技术高超，并送来一幅精美的牌匾表达感激之情。

对于此次成功实施全市首例膀胱癌光动力治疗，泌尿外科何长海主任特别介绍说：光动力膀胱灌注治疗对膀胱的损伤小，对患者治疗后的生活质量有保障，能让患者建立治疗信心，对患者身体和心理康复非常有利，能尽快帮助患者回归正常的生活与工作。因此，针对多原发癌、卡介苗难治性膀胱癌、多次复发性膀胱癌等复杂疑难的非肌层浸润性膀胱癌(NMIBC)，光动力给这些患者的“保膀胱治疗”提供了一个新的选择。

(泌尿外科 卢峥)

主委专家专栏

急诊室里的“追光者” 关爱患者的暖心人

——记我院急诊医学科主任吴金海



人物介绍:

吴金海，主任医师，硕士研究生导师。南阳市第一人民医院急诊医学科主任兼急诊重症监护科(EICU)主任。“南阳市学术、技术带头人”，南阳市脓毒症转化重点实验室主任，河南省医院管理协会常务委员、南阳医学会急诊专业委员会主任委员、南阳市急诊医疗控制中心主任。

许多人说，如果把医院比作与疾病对抗的战场，那么急诊科就是冲在前线的先锋团队。作为一名急诊科医生，“让患者都能得到救治，让生命重新焕发光彩”，是他从医的最大心愿。工作这么多年，他始终怀揣对生命的敬畏，甘愿在这个特殊岗位上奉献着自己的青春和热

血。他就是我院急诊医学科主任兼急诊重症监护科(EICU)主任吴金海。

心系患者 屡创医学新“奇迹”

“简直是‘奇迹’，谢谢吴主任，救了我们家人的命！”从业以来，吴金海在急诊科和 EICU 一待就是几十年，经历了许多与死神赛跑的生死时刻，也救治过无数在旁人看来束手无策的疑难、危重病例。其中，有误服农药的中年教师，有心跳骤停的花季少女，有身患脓毒症的76岁高龄老人……这些病人无一例外地都经过抢救，转危为安，被许多患者和家属称之为“奇迹”。然而，很少有人知道，为了创造这样的“奇迹”，吴金海和他的团队为此付出了多少努力。

无数个深夜和凌晨，心系患者的他总是披星戴月地赶往医院。虽然辛苦，但他觉得只要病患能够痊愈就十分欣慰。“患者刚入院的时候，哪怕不眠不休地救治，再累都没什么，只要患者能转危为安，我心里就能松口气。”吴金海说。

多年来，为不断精进医术，学习急、危、重症病人的救治方法，作为学科带头人的吴金海不仅带队外出学习 ECMO 技术，还在急诊科成立了 24 小时待命的 ECMO 救治转运团队，救治了无数生命垂危的患者。由于贡献突出，该科室成为了南阳市医学会急诊分会的主委单位，

南阳市急诊医疗质量控制中心依托单位，由吴金海担任主委委员、主任。随后，南阳市第一人民医院急诊重症医学科获批“南阳市脓毒症转化医学重点实验室”。

医海无涯 勤学苦练敢攀登

众所周知，急诊医学科作为医院最忙碌的科室之一，每天接诊患者病情不一，这就要求医生具备非常全面的医疗知识和准确的判断力，才能在第一时间确定患者病情，对症处理。

为了获得长足的进步，吴金海将“医海无涯学有道，勤学苦练敢攀登”作为座右铭，立志终身学习。他每天至少挤出 2-3 小时看医疗相关的网课，自费购买了许多医疗书籍，不断为自己的知识库“充电”。在此期间，他在国家级学术期刊上发表论文 40 余篇，获得市级科技奖项 5 项，拥有实用科技专利 2 项。

除此之外，吴金海平时也十分注重科室里的人才培养和共同学习，他和同事制定“急诊科 365 培训计划”，用悉心的指导和热情的关怀，帮助科室其他医护人员提升理论知识和专业技能。对待规培人员，他能详细反复阅读教学大纲，制定教学计划并带头落实各项培训工作。2016 年，他被评为“河南省优秀住院医师规范化培训教师”。

面对疫情 不忘初心勇担当

在吴金海的带领下，急诊科全员树立了勤勉好学、勇担责任的清正医风。正因如此，在 2020 年疫情期间，为保证来院患者能得到及时治疗，作为科室主任的吴金海率先带队，急诊科全员几乎是 24 小时无休，吃住都在医院。大家每天穿着厚厚的防护服，忍受着刺鼻的消毒水味，用自己的辛苦付出筑起了一道守护群众健康的“生命防线”。

2022 年初，在得知医院紧急组织医疗队员支援郑州的消息后，急诊科的同事主动报名参加志愿医疗队，“志愿书”摞成了堆，“请战信”不停通过手机发给院领导。看到大家的工作热情，吴金海感叹道：“你们个个都是好样的！”

如今，在吴金海的办公室里，一张张表彰医德仁心的荣誉证书，被他当做戒骄戒躁的鼓励，悉心珍藏；急诊科病房门外，一面面代表患者谢意的锦旗，被他当作催人奋进的号角，无声悬挂……所有这些都是这名市一院急诊科医生忠于人民健康事业的真实写照。

大医精诚，此生无悔。吴金海凭借高超的医术和严谨自律的敬业精神，像一名初心不改的“追光者”，为使自己热爱的医疗事业不断发光发热，仍然坚持不懈地努力着，也深深地感动着、温暖着身边许多人。
(宣传科 刘玲瑜)

医院里的“尖刀连”和他们的“生命救治重器”

在南阳市第一人民医院急诊医学科，有这样一个团队，他们每一个人都身怀“绝技”，拥有丰富的急危重症救治经验，用专业的 ECMO 技术，帮助急危重症患者阻挡死神，被称为体外生命支持专业团队，也是急诊重症医学科的“尖刀连”。每当生命濒临险境时，总有他们冲上前，用精湛的专业技术将死神“霸气”击退，为患者重启生命。

南阳市第一人民医院于 2019 年开展 ECMO 技术，三年来，高精尖生命支持设备和精准技术“双剑合璧”，屡屡在生命垂危之际力挽狂澜，为豫西南疑难危重患者编织起了一张更加有力、更加有效的生命救治网。

ECMO 发展历程

学习培训，小荷初露

我院 ECMO 团队于 2019 年正式成立，由急诊重症医学科医护组成。医院对急诊重症医学科开展 ECMO 技术大力支持，迅速完善相关设备，分批选派人员外出学习、培训、进修。

2019 年 9 月至 12 月，医院先后派出急诊医学科吴金海、王维玖、李淑娟、张清华“两医两护”赴郑州学习。2019 年 10 月至 2020 年 2 月，医院再次选派赵菊馨医生赴华西医院进修学习 ECMO 技术。外派学习结束后，这些学成归来的“技术先行军”继续在科室召开培训，全科医护不定时、多场次反复研讨学习，线上线下与华西医院、河南省人民医院 ECMO 技术专家交流切磋。

2019 年 10 月，吴金海主任带领团队开展 ECMO 营救，市一院首次应用

VV-ECMO 技术成功救治了一位重症肺炎合并 ARDS（急性呼吸窘迫综合征）、呼吸衰竭的病人，由此拉开了我院 ECMO 发展的序幕。

日渐成熟，长成“尖刀连”

2020 年，我院 ECMO 团队在急诊医学科吴金海主任的带领下攻坚克难、所向披靡，利用终极生命支持技术救治了近百个濒临死亡的生命，挽救了无数个家庭。这一年，ECMO 技术在开展的“质”和“量”上都得到了飞速发展。

技术提升，成为“救命盾牌”

2021 年，我院 ECMO 技术进入发展“快车道”，仅 2021 年一年，已实施了 177 例 ECMO 救治。在 ECMO 开展过程中，还实现了“VV-VA-VVA”等更复杂模式的互相转换及 ECMO、CRRT 的联合治疗，预防感染、抗感染经验更加丰富，大幅提升了院前院内救治成功率。

与此同时，医院还举办“ECMO 上机操作暨管道准备竞赛”，进一步夯实 ECMO 理论知识，提升 ECMO 实践能力。截止发稿前，我院 ECMO 团队已累计开展 ECMO 技术救治危重病人 300 余例，真正成为南阳及豫西南百姓面对心肺急危重症时的生命盾牌。

ECMO 技术特色

快速。经过长时间反复锤炼的 ECMO 团队，现在决策快、上机快、转运快，遇到 ECMO 适应症患者能迅速决策，大多数病人能在 10 分钟内完成上机和机器运转，需要转运的病人也能通过医院特配的 ECMO 转运车得到及

时安全转运，争取更多抢救时间。

准确。团队对 ECMO 适应症及愈后情况把握精准，所有上机病人均通过吴金海主任带领的 ECMO 团队反复研判制定妥善方案后实行上机抢救。ECMO 置管精准、一步到位，为上机救治提供坚实保障。

近年来，在南阳市第一人民医院接受 ECMO 治疗的病患 300 余位，每一位在开始治疗前都经过团队充分严密的论证讨论，置管、开机、运转、循环维护、精准抗凝、感染防治、镇静镇痛、营养支持、液体管理、酸碱平衡等等步步精心认真筹划。有时团队一起讨论到深夜，上机后依然 24 小时照护不肯离开，每时每刻的上机情况和每一项身体指标都严密观察，严格把控，直至病人

安全撤机，生命得到保障。

“我常常被这个团队的执著劲头打动，为了让上机病人肢体功能不受影响，最难的置管他们肯花费三四个小时去完成，他们有钻劲儿，又肯负责，既要保住患者性命，又要保证愈后生活质量。”吴金海主任说。

说到这儿，吴金海主任很自豪，“那些需要急诊转运又需要 ECMO 支持的急重症病人也可以放心的交给我们，我们不仅有 ECMO 机器、ECMO 转运车等一系列设备支持，还有先进的技术和一支永不服输、执着敢拼的团队支撑，只要有百分之一的希望，就会付出百分百的努力，我们工作在生命的决战之地，为挽救生命倾尽所能，大家有着深深的使命感，也深感值得！”

(宣传科 朱珂珂)



行走的『NICU』

新生儿转运救护团队2小时可辐射全南阳

紧急转运团队护航

3月8日,在距离市区106公里的县医院,一个出生2天呼吸急促费力、气胸的新生儿需要呼吸支持。时间就是生命,患儿病情变化快,在转运途中对温度和安全性的要求极高,为保障患儿安全有效的转运,南阳市第一人民医院NICU迅速组成了转运救治小组,高年资医护接诊,启用“车载式转运暖箱”,携带多功能监护仪、输液泵、便携式氧气等先进的新生儿监护与抢救设备,以及常用急救药物,1个多小时抵达,成功将患儿接运回南阳市第一人民医院。

行走的“NICU”

2周前,某卫生院怀孕30周的孕妇紧急剖宫产,南阳市第一人民医院NICU主任黄玉焕接到电话立即启动急救转运工作,不到2个小时即达,第一时间对刚出生宝宝进行复苏与处理。为防止出现低体温、颅内出血、呼吸暂停、新生儿呼吸窘迫综合征等严重并发症,这个1600克的早产宝宝被放入转运暖箱返回医院做进一步监护和治疗。

我院新生儿转运救护团队由主治医师以上医生、专科护士及急救车司机组成,配有转运暖箱、T-组合、监护仪及输液泵、喉镜、气管插管等专用的急救设备。对于病情危重的新生儿、早产儿、低体重儿等,在转运途中遇到紧急情况,可以马上对其施行及时有效的救治。在此之前,我院新生儿重症监护科就有多例疑难重症新生儿成功转运的案例。

(新生儿重症监护室 彭海咪)



慕名而来 满意而归

——患者驱车300公里到我院就医

“真是太感谢你们的精心治疗,我感觉好多了,这次回家我一定谨遵医嘱,争取早日康复。”日前,来自开封的70岁患者刘阿姨(化名)经过第一阶段治疗后,出院时激动地拉着鲁培博士的手说。

作为肿瘤治疗专家的鲁培博士,在肿瘤个体化治疗方面有丰富的临床经验,并拥有很多成功治疗的案例。这名来自300公里外的患者刘阿姨,在开封当地医院被诊断出患有乳腺癌,并且出现了多发性转移。在打听到鲁培博士在肿瘤治疗方面的成功案例后,患者和家属毅然从300多公里外的开封赶来求医。入院后,鲁培博士为患者安排一系列详细的检查,详细了解患者病情及发展情况,针对检查结果制定合理化、有效的治疗方案。刘阿姨听完为自己量身定做的方案后,对这次的治疗充满了信心。经过第一阶段的治疗,刘阿姨的身体状况比之前

正常生活,现已出院回家慢慢恢复,等待下一阶段的治疗。

谈及来院的就医经历,刘阿姨感触颇多:“许多医生和病友都曾向我推荐过鲁培博士,不仅是因为他拥有精湛的医术和良好的服务态度,更重要的是,他拥有一颗关爱患者的仁心,才能赢得大家共同的赞誉。这才使我和家人下定决心来到南阳市第一人民医院就诊。通过这次的治疗,让我感觉自己身体状况在逐步变好,鲁培博士的细心劝慰也使我有了战胜病魔的信心,更加懂得珍惜生命的可贵。”

多年以来,我院肿瘤中心的医生们始终坚持着“秉恒致医 和精生命”的宗旨,心系患者安危,屡次从生死线上救治了许多从全国各地慕名而来的众多患者,默默承担着作为豫西南三甲医院的人文关怀和社会责任,在锐意进取、不断创新的发展历程中,致力于不断提升技术水平和医疗质量,为更多患者的生命健康保驾护航。

(肿瘤中心 吴亦铭)

医患故事

好了很多,已经可以

养生有道

春季应该如何养生

春季养生要注意,夜卧早起生阳气。穿衣戴帽会春捂,情志舒畅最为宜。

春季来临,中医养生就是在传统中

医理论指导下,通过饮食、起居、精神调理,让自己如春天般具有勃勃生气,达到增强体质、预防疾病的目的。



《黄帝内经·素问·上古天真论篇》说:

人的养生应“法于阴阳,和于术数,食饮有节,起居有常,不妄作劳”。

《黄帝内经·素问·四气调神论篇》说:

“春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣,夜卧早起,广步于庭,被发缓形,以使志生,生而勿杀,予而勿夺,赏而勿罚,

此春气之应,养生之道也。逆之则伤肝,夏为寒变,奉长者少。”

立春后,气候由寒转暖,于是便天地俱生,万物以荣,我们要做的就是天人相应,在春天与万物一起发芽、生长和共振。

什么时间作息最合适

晚上10~11点睡觉,早晨6~7点起床。

试试这些最简单的养生方法吧:

起床后,双手搓面10~20次,梳头发10~20次,然后做做自己喜欢的运动20~30分钟。

乍暖还寒,勿忘保暖!

春天气温不稳定,且多风易伤人头部。要根据气温变化适时加减衣服,风大时宜戴顶帽子,以免伤风。

要保持积极乐观心态

中医认为,春天应肝,与人多给予,与物多欣赏,多吃应季蔬菜,这样有助于情志舒畅,在夏天不生大病。

河南省疾病预防控制中心
河南省卫生健康宣传教育中心

烦人的过敏性鼻炎又来了!

学好这招,轻松应对!

“打喷嚏而已啦,没什么好治的。”春天是过敏性鼻炎的高发期,不少家长并不重视孩子的鼻炎,将其看做普通的感冒打喷嚏,很容易导致孩子的病情越来越严重。

实际上,过敏性鼻炎如果扛着不治,不仅会引发诸多并发症,比如:哮喘、咽喉炎、鼻窦炎等,还会让孩子产生失眠、专注力下降、食欲减退等情况。因此,家长一定要重视对孩子过敏性鼻炎的治疗,尽量找出过敏源,避免其和孩子接触。

过敏性鼻炎的5个预防小妙招:

1.减少外出,出门记得戴口罩。眼部症状严重的人,需要戴护目镜。

2.锻炼身体,增强身体抵抗力。注意个人卫生,不要用手随意去抠鼻、揉眼睛,可能会将手上的细菌、花粉等过敏原揉搓到结膜上,让症状加重。

3.保持良好心态,避免激动情绪。遇到过敏症状,不可过分焦躁,应及时就医。

4.尽量少食用刺激性食物。选择食用新鲜非加工的食品,减少摄入过敏的诱发因素。

5.睡觉时关上卧室窗户,可减少花粉飘进房间的几率。有些孩子对花粉过敏,也容易导致鼻炎。

(耳鼻喉科 李征)



近日,70岁的杜先生将一面书写着“德医双馨”的精美牌匾送到了我院神经内四科医护人员手中,感谢王振焕主任带领的神经内四科医护团队,在住院期间对他的精心治疗和热心服务。

编者按:

千言万语汇聚诗中,一词一句饱含深情。日前,为感谢我院医生的精湛医术和悉心关怀,蒲山镇靳岗村支部书记李大顺、

陆营镇退休教师张道政分别创作了2首打油诗表达了他们对医务人员的衷心感谢。这2首诗语言质朴、情感真挚,体现了温馨和谐的医患关系。

我是蒲山李大顺
夸夸咱院鲜主任
主治医师和王进
白衣天使宋燕秋
医技高超创一流
服务周到甚温馨

南阳人民有福分
——卧龙区蒲山镇靳岗村支部书记
李大顺

哪位医生评价高
患者同声赞王进
他视患者为亲人
护士长刘冬玲
最美天使宋燕秋
动作娴熟真温馨

心脏憋闷太难忍
坐卧不宁难入寝
心脏堵塞命一悬
鲜主任、王医生
身体健康保护神

医无止境勇奋进
医技创新争一流
德医双馨为大医
患者评判方为真
医界精英载史册
万代千秋留美名

冠状动脉作支架
成功植入焕青春
人之生命诚可贵
术后理解意更深
医院医术真精湛

——卧龙区陆营镇退休教师
张道政