



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院
医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

南阳市第一人民医院信息

2022年2月27日 星期日 第2期 总第453期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nymyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

凝心聚力创佳绩 携手奋进铸辉煌

——我院召开2021年度总结表彰大会

2月16日下午,南阳市第一人民医院召开2021年度总结表彰大会。大会全面总结2021年医院各项工作,表彰2021年度为医院发展做出突出贡献的先进集体和先进个人。会议由党委书记窦晓蓓主持,党委副书记、院长马磊及领导班子成员、全体中层干部、受表彰的先进科室和个人代表、西区医院班子成员参加会议。

大会伊始,院长马磊作《南阳市第一人民医院2021年度工作报告》。

报告指出,2021年,医院在常态化开展疫情防控同时,致力于在业务布局上延“广”度,技术引领上提“高”度,科研教学上加“速”度,医共体建设上求“精”度,高效推进各项工作进程,在多个方面取得了可喜的成绩。2022年,医院将继续深入推进“观念能力作风建设年”系列活动,提升科室人员服务意识和技术能力,加快人才和学科建设,加强对医疗质量管理和运营管理,深入开展“四个一”活动,以只争朝夕的干劲,提高“科教兴院”意识,以建设教学型、科研型医院为目标而不懈努力,力

争为我市卫生健康事业发展作出更多贡献。

会议强调,新的一年,要观大势谋全局,坚持党建引领,弘扬新时代医疗卫生职业精神;强定位提质量,重学科树特色,求创新务实效,转作风促实干,确保医院各项具体工作落到实处。通过观念能力作风建设的实际成效,提质增效,自加压力,合作共赢,担当作为,做好新时代医疗行业的答卷人,奋力谱写健康南阳高质量发展的新篇章。

会上,医院相关领导宣读了表彰决定,对在医疗、护理、教学、科研、管理、服务等多个方面取得突出成绩的先进集体和个人进行表彰并颁奖。

“突出贡献奖”代表吴金海,“业务突破奖”代表曹晋,“创新贡献奖”代表刘飞蛟,“优质服务奖”代表张丽君,“先进科室”代表张振等作为典型人物代表进行发言。

守初心勇担使命,凭实绩砥砺前行。本次表彰大会充分展现了我院医疗工作者在提升医疗技术、发展科研探究、加强学科建设等方面所做出的不懈努力和敬业精神,激励广大职工以先进集体和个人为榜样,掀起学先进、赶先进的热潮,在持续做好疫情防控的前提下,不断提高医疗质量和服务水平,在科研创新时牢记使命担当,在行医救人中厚植为民情怀,为南阳建设省副中心城市增光添彩。

(图/文:朱霖 刘玲瑜)



2月26日,南阳市第一人民医院十一届二次职工(会员)代表大会在庄严的国歌声中开幕。会议由党委书记窦晓蓓主持,党委副书记、院长马磊及医院领导班子成员、职工代表和列席代表参加会议。

会上,党委副书记、院长马磊作《医院工作报告》。报告全面总结2021年医院工作情况,提出了2022年医院工作重点。副院长单铭铭作《医院财务预决算报告》。

会议指出,2021年,医院党政领导班子带领全院干部职工,在积极做好疫情防控和正常诊疗工作的前提下,紧扣公立医院综合改革目标任务,统筹推进党的建设、学科建设、人才培养、运营管理、医共体建设等多方面工作,为医院的发展奠定了良好基础。2022年是医院实施发展战略调整、战略升级、提升内涵建设的关键年,要扎实开展“观念能力作风建设年”活动,发挥自身医疗优势,提升医疗服务能力,营造良好的就医环境。

会议指出,“十四五”期间,医院将以党建高质量、医疗高质量、学科高质量、科研高质量、管理高质量、人才高质量为目标,加强党建引领内涵发展,加快医院信息化建设,转变经营理念,全面推行DRG(疾病诊断相关分组)和DIP(按病种分值付费),进一步推进医疗保障向健康保障转变,提升文化软实力,打造“家文化”,努力使我院成为绿色美丽高品质医院。

根据大会议程安排,与会职工代表审议并讨论四个报告和《医院“十四五”发展规划》,院领导听取了各代表团关于医院工作报告的讨论。

闭幕会上,工会主席杨付莲通报职工代表的意见和建议。

在雄壮的国际歌中,大会顺利完成各项议程,胜利闭幕。

(图/文:朱霖 刘玲瑜)



建言献策谋发展
奋楫笃行谱新篇
——我院召开十一届二次职工(会员)代表大会

情暖岁寒时 关怀慰人心

院领导亲切看望慰问坚守岗位的工作人员

“春临大地百花艳,节至人间万象新”。除夕晚上,我院党委书记窦晓蓓、院长马磊和各位院领导班子成员一起,带领医院职能部门负责同志组成5个慰问小组,分别探望坚守在各自岗位上的一线职工,亲手将饺子票送到他们手中,并送上诚挚的问候和新春的祝福。

健康所系,性命相托,当万家灯火亮起,亲友团圆欢聚之时,南阳市第一人民医院值班人员依然忙碌在救死扶伤、后勤保障的第一线,用实际行动诠释着初心和使命。“过年好!”“大家辛苦了!”给大家拜年了!“每到一处,院领导都与值班人员亲切交谈,对大家在节日期间不能与家人团聚依然坚守岗位表示感谢和慰问!一声声暖心的话语,饱含着院领导对每一位职工的深切感情!

接过满载问候和祝福的新春饺子票,值守人员对院领导的关心和慰问深表谢意,纷纷表示一定会坚守岗位,尽职尽责,切实做好春节期间各项工作,全心全意为人民群众的身体健康保驾护航。(宣传科)

勇立潮头开新局 乘势而上敢为先

风好扬帆正当时,勇立潮头开新局。2月26日,我院十一届二次职工(会员)代表大会圆满落幕。这是一次求实奋进的大会,吹响了医院高质量发展、开启新征程的集结号。会上回顾了2021年医院主要工作,对2022年重点工作进行了全面部署,深刻分析了医院发展面临的新形势、新任务,围绕“十四五”时期如何推进医院高质量发展,提出了总体要求,谋划了工作思路,指明了未来方向。

开放创新抓突破,抢抓机遇谋发展。2021年,全院上下凝心聚力,促使常态化疫情防控与高质量发展齐头并进,为守护人民健康展现出温暖有力的医者担当,被河南省授予抗击疫情先进单位。面对时代新机遇,要不断深化改革,开拓创新,整合并吸纳医学人才、技术、信息等资源,谋取更大发展空间,发挥卧龙区龙头医院的各项优势,为医院在全市竞争中赢得主动、抢占先机。

立足当前抓落实,砥砺奋进勇担当。2022年是

医院实施“十四五”规划、提升内涵建设的关键之年。要紧紧围绕“十四五”重点工作,以奋斗者的姿态、担当者的精神、开拓者的勇气,心无旁骛干事业,聚精会神促落实,推动上级部署和思路落地生根,推动各项医院决策开花结果,力争在高水平科研项目和专科发展上取得新成就,努力在更好地在保障患者生命健康的服务上谋求新突破,加快建设现代化区域医学中心的新步伐,确保“一张蓝图绘到底”。

新蓝图振奋人心,新征程前景壮阔。医院将以十一届二次职工(会员)代表大会为新起点,发扬攀登者不畏艰险、迎难而上的精神,抓“深”医疗内部管理,抓“强”专业学科群建设,抓“活”高新技术突破,以勇立潮头的决心、奋力争先的劲头、真抓实干的作风,将我院打造成综合实力突出、人民放心满意、社会声誉优良的绿色美丽高品质医院,为南阳建设河南省副中心城市增力添彩。(文瑜)

表彰大会优秀代表发言

2021年度总结表彰大会优秀代表发言

突出贡献奖——急诊医学科 发言代表 吴金海



2021年,我院急诊医学科全年共接急诊达10多万人次,科室以“南阳市脓毒症转化重点实验室”为依托,大力开展“脓毒症”炎症因子临床观察。在此期间,发表文章4篇,

其中,核心期刊2篇。一年以来,急诊医学科各方面发展均得到了大幅度提升,开展了诸多新技术,如:无创血流动力学、ECPR等,各种制度落实、科研项目的落实与论文发表,院感的防控与监督,医疗质量的稳步提升,均得到了各职能部门的支持配合。

2021年,经过大家共同努力,急诊科共收到锦旗21面,牌匾2块,感谢信5封,正是这一面面锦旗和荣誉督促着我们奋进前行。

优质服务奖——健康管理部 发言代表 张丽君

党委书记窦晓蓓和院长马磊高屋建瓴,多措并举,促进医院战略转型发展,于2020年8月成立健康管理部。我们曾多次主动到机关、企业、学校等单位开展健康教育,通过健康信息采集、健康检测、健康评估等手段,帮助大家改善生活方式,树立健康理念。同时,在医院内部建立绿色通道,成立医疗专家小组,实行一对一专家诊疗服务和多学科会诊服务。此外,设立两个优诊室为接待中心,为需要到院检查、诊疗、住院、手术的人员提供便捷的医疗保障服务。



目前,部门开展健康服务约1400人次,开展院内外会诊、义诊和健康教育讲座等活动50余场,对各县市区17个消防救援大队开展18场应急救援知识培训。

创新贡献奖——神经外科 发言代表 刘飞蛟



目前,功能神经外科特别是三叉神经痛微血管减压手术治疗在市内及周边处于领先地位。2021年,我们完成了多例眩晕、中间神经痛、脑干出血等罕

见疑难病例手术。眩晕症的手术治疗目前国内罕有报道,脑干出血的显微手术治疗效果显著,将脑干出血的死亡率由几乎100%降至不到20%。工作中,我们克服各种困难,创造性的运用简易套筒和人工立体定向穿刺治疗高血压脑出血,在提高手术疗效的同时为患者节省大量耗材费用。

2021年,在院领导的大力支持下,科室独立开展颈动脉内膜剥脱手术十余例,并采取美容切口,在我市独树一帜,一举突破了这一困扰我院卒中建设多年的难题。同时,卒中中心建设重要项目脑动脉瘤夹闭、脑动脉瘤介入栓塞、烟雾病手术都已顺利开展。

先进科室——肿瘤内二科 发言代表 张振

2021年,肿瘤内二科积极参与肿瘤MDT建设,旨在通过加强多学科协作,提升医院肿瘤整体治疗水平。同时,科室牵头组织开展肺癌MDT,协助开展宫颈癌、卵巢癌、乳腺癌MDT,并与省内专家进行线上MDT交流,效果良好。GCP是肿瘤内科发展的重要支撑,科室非常重视此项工作,2021年完成临床试验项目3项,参与2项,在研4项。同时,科室积极开展化疗无呕病房建设,目前已经建立起完善的评估、指导、随访体系。科室继续完善癌痛规范化治疗,着眼于癌痛四阶梯治疗。



工作中,科室强化业务学习,不断提高业务水平。同时,科室重视开展科研工作,发表文章2篇,获南阳市自然科学奖二等奖1项,申报新技术2项。

业务突破奖——体检科 发言代表 曹晋



我院体检科整合全院最先进的医疗理念和技术设备,坚持“以人为本、人性化服务和微笑服务”理念,以体检服务的人文化和高质量创造出自己的品牌特色。2021年,体检科在完成个检、团检的同时,全体人员加班加点,高质量完成我区征兵体检任务,受到军分区领导们的一致好评。目前,体检科正处于快速发展的良好时期。

2022年,体检科将继续再接再厉,在积极外联的同时,继续与医院行管及临床科室多联系,发掘资源,拓展体检业务。(宣传科)

“张灯结彩闹元宵,岁岁安康风雨调。”为丰富医院职工的精神文化生活,增强职工凝聚力,营造良好的文化氛围,2月15日,我院工会组织开展猜灯谜、拔河比赛等元宵节联欢活动,让广大职工和家属欢度一个温馨、愉悦的元宵佳节。

欢乐猜灯谜

“猜谜有奖,快来参加!”上午9时,丰富多彩的猜灯谜活动,吸引了众多医务人员、患者及家属。我院工会精心准备了300多条灯谜供大家竞猜,谜语除了字谜、诗词等,新增了医学名词、药名等内容,令人耳目一新。6名职工子弟大学生主动担当志愿者,维护现场秩序,为大家统计猜中的谜底。

活动现场,有的医护人员聚精会神地低头思索,有的患者则和身边家属热烈讨论,还有一些小朋友兴致颇高地在较难的谜语前驻足流连。按规则,猜中谜底有精美礼品相送,兑奖地不时传出欣喜的欢呼声,场面异常热闹。

趣味小游戏

下午2时,精彩的环环相扣、眼疾手快等挑战类小游戏,刺激又有趣,不仅考验大家的团队协作能力,还能增进不同科室职工的默契程度,让在场的许多人不禁大呼过瘾。

拔河大比拼

拔河比赛作为我院元宵节活动的经典项目,备受广大职工青睐。

活动现场,只见平日里救死扶伤的医护人员纷纷卷起衣袖,斗志昂扬地抓紧绳子,奋力为集体荣誉而战。精彩的比赛吸引了不少围观的住院患者和家属,他们自发组成啦啦队,为参赛选手呐喊助威。一时间,加油声、鼓掌声、欢笑声在赛场上此起彼伏。

经过激烈角逐,内科分工会最终夺冠,后勤分工会获得亚军,西区医院分工会获得季军。

党委书记窦晓蓓全程观看了比赛,并为获奖选手颁奖,祝福大家元宵节快乐。

丰富多彩的元宵节活动,不仅营造了喜庆热闹的节日氛围,弘扬了中华民族的传统文化,增强了全院职工的凝聚力和向心力,也让医护人员和广大患者感受到“家”一般的温暖。(刘玲瑜)



严把征兵体检关 输送优质好兵员

南阳市征兵体检工作业务培训会在我院顺利举行

为进一步规范全市征兵体检工作秩序,准确把握体检标准,提高征兵体检人员业务能力,2月14日上午,南阳市征兵体检工作业务培训会在我院顺利举行。南阳市军分区动员处处长、征兵办公室副主任李奇,南阳市卫健委二级调研员王志昂,卧龙区副区长、公安局长高道营,卧龙区人武部部长聂明,西峡县人武部部长卢成轶,镇平县人武部部长刘卫国,南阳市第一人民医院党委书记窦晓蓓等领导出席。

各县(市区)军分区动员处成员,各县(市区)征兵办公室体检指导组成员、体检站站长,各县(市区)主检医生和各科室负责医生参加。

会上,李奇宣读2022年南阳市征兵体检工作具体要求和相关标准,对疫情防控工作进行强调,通报2021年全市各县区征兵情况,并做动员讲话。

文可提笔安天下,武能从戎卫国家。据悉,本次征兵体检工作业务培训经市领导、军分区和市征兵领导小组同志同意,是年度征兵工作的一项重大活

动,旨在实现培训和体检的无缝连接,将培训规范的内容和标准运用到各单位征兵体检中,为军队输送合格优质兵员。

南阳市第一人民医院急诊医学科副主任医师曲军,康复医学科医师、心理治疗师王亚,征兵体格检查主检、主任医师殷明君,分别围绕《国家和军委机关关于征兵体检的规定要求》《全国征兵心理检测任务与要求》《全省征兵案例分析》等专题进行培训授课。

随后,各县(市区)参加征兵体检业务培训人员分批到我院体检中心外科检区、耳鼻咽喉科、眼科、心电图室、彩超室、心理测试区等诊室,现场观摩征兵体格检查组织程序。

大家纷纷表示,通过培训和观摩,让征兵体检工作的标准更加明晰,对下一步工作开展起到了积极推动作用,为圆满完成2022年征兵体检任务夯实了基础。

(曹晋 韩佳芮)

医院快讯

1.2月1日,农历大年初一,我院院长马磊看望、慰问春节期间坚守在医院工作岗位的一线工作人员,向他们送去节日的问候和新春的祝福。

2.为深入贯彻落实国家卫生健康委制定的《母婴安全行动提升计划(2021-2025年)》,2月初,我院孕妇学校2022年大讲堂开课,我院的资深医学专家们为孕妈妈爸爸答疑解惑,帮助大家更好地迎接“生命的奇迹”。

3.近日,根据卧龙区疫情防控工作部署,为切实筑牢校园疫情防线,我院医务人员开展核酸采集

进校园工作,保持全天24小时无休状态,精准无误完成核酸采集、检测工作,有力保障了广大师生的核酸检测需求。

4.2月25日,我院在光武街道中兴社区日间照料中心举行义诊活动,为居民群众搭建便利的健康咨询平台,用便捷、优质的诊疗服务为居民的健康保驾护航。

5.日前,我院援助郑州核酸采集医疗队26名医护人员,平安度过14天集中隔离观察期,正式解除隔离回到南阳。全体医护人员均无一人感染,身体状况良好。

不忘初心 反哺家乡 医学博士鲁培的桑梓情



“为人服务，被人需要，为更多的患者提供更好的服务”是南阳市第一人民医院副院长、肿瘤中心主任、肿瘤科学带头人鲁培的座右铭，他一直用行动践行着最初的信念，用自己的力量去解除患者的病痛。

从医30多年，他爱岗敬业，对病人怀有最真诚的同情与关怀，把病人看做亲人，时时处处都为病人着想，只要是病人需要的，他都努力做到；他精心研究治疗方案，对待每一个患者都尽心尽力，普遍受到患者及家属的赞誉和爱戴，许多患者慕名而来。

大医精诚 反哺家乡造福百姓

1990年，鲁培在河南医学院本科毕业。一路学习的他在取得硕士研究生学位后，又顺利考入郑州大学攻读博士学位。虽然已是医学博士，可鲁培深知，肿瘤学科是一个需要不断学习和吸收新知识、新方法的学科，只有刻苦钻研，才能使自己的业务水平精益求精。“医学知识更新速度太快，原地踏步就会被淘汰。”鲁培说道。

时常有人问鲁培，你在省医、郑大一些这些地方发展得这么好，为什么要回南

阳？听到这种疑问，鲁培常告诉大家，“我的祖籍在南阳，不管我走到哪里，我都不能忘了我的根在哪里。”

刻苦学习 带领团队在科研路上勇攀高峰

作为学科带头人，鲁培先后发表学术论文30余篇，其中《癌症》《肿瘤》等中文核心期刊十余篇，SCI收录近十篇。他还先后主持过中华医学会课题、河南省卫生厅课题及郑州市科技局课题，参加过国家重大项目和自然科学基金项目的研究，也曾获得过河南省科技进步二等奖和教育厅科技一等奖。

同时，鲁培在同事眼中是知无不言、言无不尽的良师。“鲁教授经常与我们分享、交流他自己的学习所得，把自己知道的专业学术成果倾囊相授。”许多同事对鲁培都有着不一样的感情和感激。鲁培说：“我希望能把自己知道的都告诉大家，让他们少走些弯路，多学点东西。”

不忘初心 用实际行动践行使命担当

鲁培作为一名党员，具有较强的党性观念，为周围同事树立了党员先锋模范作用。工作上，他坚持深入临床一线查房，与患者亲切交谈，详细了解患者用药、治疗等相关情况，认真解答患者心中的疑问，为他们排忧解难，以勤恳踏实的工作作风，高超精湛的医疗技术和对患者的仁爱之心，赢得了患者和同事们的交口称赞，展现了新时期医务工作者的崇高风范。与此同时，他积极带领党员，过好组织生活，开展好理论学习，提升综合素质；开展下乡义诊、医学知识宣教、帮助孤寡老人等多种形式的公益活动，以点点滴滴的行动，为鲜红的党旗增光添彩。

(吴玉影)

白衣天使 30年 用爱心 为万名患者撑起一片蓝天



2021年2月11日，我院医院护理部副主任赵欣辉作为2021年下半年“河南好人”卧龙区上榜者，参加2021年下半年卧龙区上榜人物先进事迹发布会。这名从医30余年的白衣天使，凭借娴熟的技术和热情的服务，为病友们解除身体的疾患，帮助他们重拾生活的自信，获得了广大患者和家属的一致好评。

自工作以来，她曾荣获优秀共产党员、优秀援疆专家、三八红旗手、巾帼建功

标兵、最美护士、优秀护理管理工作、卧龙区拔尖人才、高级知识分子特别贡献奖等荣誉。在此期间，她先后多次赴郑州、北京、上海等地参加造口、伤口护理培训学习，成为全南阳市仅有的两位国际伤口造口治疗师之一。

我国现有120多万的造口患者，造口治疗术后并发症，严重降低患者的生活质量。每当看到患者无助的眼神，就像针一样扎在她的心上。6本厚厚的学习笔记，翻烂的英汉词典，帮她成为中国护理稀缺人才中的一员。颁证获得资质的那一刻，她激动地泪流满面。回到岗位，她在全院开展培训，并对全市13个县市医院进行技术帮扶、学术指导。

不仅如此，她还多次在全市、全院范围内开展造口知识专题讲座，迅速推广前沿技术。她说：“造口像一朵朵玫瑰花，我要做一名园丁，浇灌呵护它们，让它们美丽绽放。”30多年了，赵欣辉这样想，也在这样做。

她常说：“我们护理的不仅仅是伤口，而是在呵护世道人心啊。只要身穿白衣，就要对生命负责。”这就是赵欣辉，一位白衣天使，30年用爱心为数十万名患者撑起一片蓝天。

(韩佳蔚)

医共体之窗

1.日前，卧龙区医疗健康服务集团及总医院组织医共体成员单位护理部主任、护士长、护理骨干等相关人员参加医共体护理管理培训活动，旨在落实好卧龙区医疗健康集团南阳市第一人民医院总医院高质量推进紧密型医共体工作，进一步提升集团各成员单位护理人员综合能力。

2.2月14日，卧龙区医疗健康服务集团财务培训会在我院举行。卧龙区卫健委副主任原克、南阳市第一人民医院副院长单铭铭、卧龙区医疗健康服务集团财务审计部主任李聪艺及各医共体成员单位相关财务人员参加。此次培训让财务人员收益颇多，进一步夯实财务人员理论知识，促使今后各项工作有序开展。

3.2月17日，卧龙区医疗健康服

务集团“一办六部”召开

2022年迎检工作会。会议对迎检工作提出具体要求，测评期间各级各部门牢固树立“一盘棋”思维，履职尽责，密切配合，协调作战，确保迎检工作顺利进行。

4.近日，河南省南阳市卧龙区卫健委杨双才、雷鑫、王景超一行莅临卧龙区医疗服务健康集团指导紧密型县域医共体工作开展情况。此次检查是对卧龙区医共体集团在综合改革工作中的一次检验和指导，集团将以此次检查指导为契机，充分发挥技术和管理优势，通过资源的整合、优化、提升来推动服务同质化，使老百姓在家门口就能享受安全、有效的医疗服务。

临床故事

用爱点亮患者的生命之光

辞旧迎新，腊尽春回。转眼间，我来到市一院康复医学科已有3月余。在科室领导和老师们的谆谆教导下，我不仅学到了许多专业知识，也逐渐从一个刚出校门的学生成长为一名职业医务工作者。在此期间，科室里有许多暖心的康复故事在身边发生着，所见所闻都使我深受触动。

我至今还记得，患有脑出血的卢先生刚入院时的情形。他不仅出现了意识模糊、吞咽障碍、语言障碍、运动障碍等情况，还有严重的肺部感染。在常人看来，他康复的可能性并不大，但康复医学科绝不会轻易放弃任何一个病人。经全面检查后，我们及时地对其进行抗感染治疗，同时开展针灸疗法、运动疗法、理疗等一系列康复治疗手段。短短1个月里，就

使他的病情得到了有效控制。如今，他的各项身体指标都得到了明显好转，不仅可以自行进食，还能和身边人进行语言沟通，有时还能步行去病房外欣赏医院里的初春绿植，久违的笑容重新出现在他的脸上，用他自己的话说是“吃饭踏实，睡得也香”。

除卢先生外，还有起初只能卧床休息，经过康复训练后能够独立行走的李先生；最开始只能用胃管进食，经过治疗后能经口进食的张大爷……许多像他们一样的病人，在这里得到了贴心关怀和有效救治。

康复医学科的医护人员始终怀着对生命的敬畏之心，用最真挚的服务，最精良的医术为每一位患者送去健康和希望，用爱点亮患者的生命之光。

(刘哲)

为提高我院药物临床试验水平，完善相关医疗保障管理体系，为患者提供更优质的诊疗服务，1月26日下午，我院召开2021年度药物临床试验工作总结会议。会议由副院长余珊容主持，医院主要研究团队科研骨干及其他相关科室人员20余人参加。

会议中，药物临床试验机构办公室主任向在永汇报了2021年度药物临床试验工作开展情况。各相关科室主要研究者代表毕晓东、王翼华、张振等20余人就临床试验运行过程中出现的问题进行探讨，交流工作经验与研究心得。

副院长余珊容指出，开展高质量临床试验，有助于我院医生探索和研究更优质的治疗方案，提升医生的临床治疗水平，使医院研究团队逐步从“临床医疗型”向“科学研究型”转变。临床试验机构办公室强化对科室试验项目质量的管理，提高医院综合实力和在全市医疗领域的影响力和号召力。

据悉，临床试验是一项医学研究，目的是确定一种新药或一项新的治疗方法对人体（合适的患者或健康志愿者）使用后的有效性与安全性，帮助医生找到改善、控制、治疗疾病的有效药物或治疗方法所进行的临床研究性工作。临床试验意义重大，对患者来说，绝大多数临床试验能免费为其提供试验药物或治疗，患者有可能从中获得治愈、延长生存或减轻痛苦等额外疗效，而这些有可能是患者采用常规治疗方法无法取得的效果。

医院2019年经国家药监局药物临床试验机构现场资格认定审查后，2021年又新增4个备案专业，现有10个专业获取医疗器械资质，12个专业获取药物临床试验资质。截止去年，药物临床试验机构成功立项69项，临床试验项目累计签署合同的受试者达1500余人。

(章华)

为临床试验带来生命曙光

科普之窗

左眼皮跳跳，『好』事要来到？

NO，有可能是你生病了！

生活中，人们经常听到那句耳熟能详的歌词“左眼皮跳跳，好事要来到，不是要升官，就是快要发财了……”眼皮偶尔的跳动常常被当做好兆头，但如果频繁发生左眼皮跳的情况，就要小心了，这有可能是面肌痉挛的症状！

面肌痉挛，又称面肌抽搐，为一种半侧面部不自主抽搐的病症。抽搐呈阵发性且不规则，程度不等，可因疲倦、精神紧张及自主运动等而加重。起病多从眼轮匝肌开始，然后涉及整个面部。该病症多在中年后发生，女性较为常见。

治疗方法

1.药物治疗：早期可能有一定疗效，但疗程越长效果越差，最终无效。

2.中医针灸：面肌痉挛本身怕外界刺激，如果针灸穴位不准或是手法不规范，则有可能加重疾病，导致面部麻木。

3.注射肉毒毒素：面部局部肉毒毒素注射治疗初次有效，注射后痉挛症状完全缓解及明显改善的时间为3-6个月左右，但随着病程延长及注射次数的增多，疗效逐渐减退，无法治愈。

4.手术治疗——微血管减压术：微血管减压术是目前国际上神经外科常用的根治面肌痉挛的方法。当眼轮匝肌阵发性不自主的抽搐，逐渐缓慢扩展至一侧面部的其他面肌并发生快速、不规律的抽搐时，让人感到心烦意乱，严重影响病人的身心健康，如果出现以上情况，患者要及早就诊。

(曹淼清)

怎么做可以实现低盐饮食

为什么要低盐饮食？

长期高盐饮食容易引发一些疾病，如高血压、骨质疏松、胃炎及胃癌、糖尿病、支气管哮喘、上呼吸道感染、心脏疾病、肾脏疾病等。因此，要控制食盐摄入量。

要低盐饮食该怎么做？

1.用盐量化。家庭使用限盐勺、限盐罐，逐渐减少食盐用量，培养清淡口味。

2.食材替代。烹调时多用醋、柠檬汁、香料、葱、姜、蒜等

调味，替代一部分盐和酱油。

3.肉类适量。蔬菜不易吸盐，肉类烹饪时用盐较多，适量食用肉类可减少盐的摄入。

4.烹饪多样。多采用蒸、烤、煮等烹调方式，享受食物天然的味道，不是每道菜都需要加盐。

5.少吃零食。零食多为高盐食物，学会看食品标签，拒绝高盐食品。

河南省疾病预防控制中心 制作
河南省卫生健康宣传教育中心

小鱼刺 大麻烦

——不小心“中招”应及时就医

吃鱼稍不注意，小小的鱼刺就卡在喉咙里，别提多难受了，如果处理不当，就会出现大问题。遇到这种情况，该怎么办呢？

近日，市民王女士因喉咙里卡着一根鲫鱼刺，来到我院耳鼻咽喉科就诊。由于鱼刺不大，王女士在家喝了很多醋希望能够将其软化咽下去，又蹦跳了半天，没想到痛感越来越强烈，赶紧到医院就诊。医生在2分钟内就把鱼刺镊了出来，但听到王女士在家的一系列操作，医生不禁直摇头，说：“幸亏来的及时，鱼刺已经卡到扁桃体上，再晚一点，鱼刺

下移就麻烦了。”王女士闻言也是后怕，直呼偏方不好用，以后遇到这种情况，还是要来医院。

温馨提示：

耳鼻咽喉科二病区主任李征提醒大家，被鱼刺卡到后，很多人喜欢用偏方急救，像喝醋、大量喝水等，想用“吞”的动作，把鱼刺逼下去。其实，这种行为可能导致鱼刺插得越深，同时会损伤咽喉引起感染化脓、发炎红肿。卡到鱼刺后要停止一切吞咽饮食，连水都不要喝，放松咽喉，及时前往医院就诊。

(李征)

守护女性健康

——我院最新引进 GE 高端乳腺机已正式投入使用

乳腺癌是女性位居首位的恶性肿瘤，严重影响女性的健康。中国乳腺癌的发病率以3%-4%速度递增，在中国各年龄段的女性中，30-44岁女性罹患乳腺癌的比例达21%，45-59岁女性乳腺癌发病率高达48%，确诊年龄中位数中国为49岁，发病年龄越来越呈现出年轻化的趋势。

早期发现是提高乳腺癌治愈率的主要手段，世界卫生组织和中国抗癌协会都明确指出，乳腺X线摄影是检查乳腺疾病的重要手段，尤其对乳腺癌的筛查和诊断有非常重要的意义。在辞旧迎新之际，我院引进的GE高端乳腺机已正式投入使用。此次引进全新的可自主调节检查时对乳房所施压力的三合一数字乳腺X线摄影系统Senographe Pristina。它创新的将乳腺断层摄影技术、乳腺对比增强技术、立体定位活检技术，合三

为一，贯穿乳腺筛查、诊断、治疗全路径，为乳腺癌早期发现、早期诊断以及治疗和术后监控全流程带来了完整解决方案。

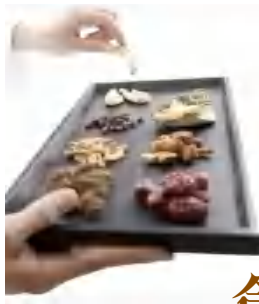
新一代乳腺X线机Pristina安装在重新装修设计的乳腺检查室内，从女性患者体验出发，新机房以温暖清雅配色设计，宽敞明亮，且注重保护女性患者隐私，遮蔽帘设计合理，让患者能安心、放松接受检查。该机器开创性地推出自主调节压力的功能，可以在确保高清成像、高效诊断的同时，大幅改善患者检查体验，实现更低辐射剂量下的高清成像，贯穿疾病筛查、诊断、治疗全路径，助力临床对于乳腺尤其致密型腺体微小病变的更早期发现和更精准诊疗，引领乳腺机高端技术常规化发展，让领先科技广泛惠及更为急需的女性患者。

(郭锐 熊辉)

养生有道

什么是药膳？

药膳，即药材与食材相配而做成的美食，是中医学知识与烹调经验相结合的产物，“寓医于食”，既将药物作为食物，又将食物赋以药用，药借食力，食助药威，二者相辅相成，相得益彰，既具有较高的营养价值，又可防病治病、保健强身、延年益寿。



药膳能补出来病吗？

是的。“秋冬进补，来年打虎”，补不对路，不如不补。进补时，要考虑到自身体质状况，辨证施膳，如果盲目进补，只会增加身体的额外负担，比如出现上火、口腔溃疡、失眠、血压升高等。



如何理解“食饮有节”？

饮食有节律：即一日三餐有定时，非进餐时间不进食。

饮食有节制：即饮食做到七分饱，避免大饱伤胃、大饥伤脾。

尽量食用应季食物，不食用反季节食物。尽量食用本地食物，少食用国外或气候与本地差异较大的地区产的食物。

合理饮食的原则有哪些？

【三因制宜】

即因时、因地、因人制宜，要注意个体差异，勿犯禁忌。

【均衡饮】

《素问·藏气法时论》中提到“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气”，即以谷物作为滋养人体的

主要食物，肉类作为补益，水果作为辅助，蔬菜作为补充。

【五味调和】

酸、苦、甘、辛、咸五味均不能太过。

河南省疾病预防控制中心
河南省卫生健康宣传教育中心

近日，家住南阳市朱村的8岁女孩彤彤(化名)，因一场“小感冒”没太注意，半个月后竟变成了重症肺炎。通过我院多学科团队紧密配合，在PICU进行半个多月抢救治疗，才闯出“鬼门关”。

“入院时，患儿出现昏迷症状，意识模糊，呼吸急促，心电监护仪显示氧饱和度60%左右，胸部CT显示双肺炎症。”儿童重症监护室副主任医师孙文武说，“我们立即开始抢救，给予气管插管，机械通气、呼吸机支持治疗，氧饱和度仍无明显改善。”

多学科团队全力救治 挽回患儿生命

“重症肺炎！呼吸衰竭！心力衰竭！”为挽救孩子生命，PICU组织多学科会诊后，专家们一致考虑为：病毒感染混合细菌感染，并制定详细救治方案。

第4天，患儿氧饱和度升至90%以上；第5天，血气分析氧分压正常；

第7天，孩子偶有自主睁眼；第14天，顺利撤下呼吸机，彤彤终于顺利出院。

流感重在预防 家长应加强重视

我院儿童重症监护室副主任医师孙文武提醒家长：千万不要认为感冒是“小病”，患了感冒给孩子吃上几颗药，扛一扛就行，这其实是认识上的误区。

长时间感冒容易并发急性支气管炎、肺炎、中耳炎、鼻窦炎、肾炎等疾病，严重者还有可能导致脑膜炎、心肌炎、坏死性脑病、坏死性肺炎等。孩子一旦患上感冒后，要注意“72小时”这个临界值。如果72小时后发烧、咳嗽等症状没有好转，而是持续或者加重，应该立刻到医院进一步就诊，切不可拖延或病急乱投医，以免耽误黄金治疗时间。

(孙文武)

冬春季节感冒高发
我院 PICU 提醒广大家长
不可忽视小病